

	Parcours court (C) 71km D+ 527m D- 527m			Parcours long (L) 93km D+ 765m D- 765m	
	VERSAILLES	0		VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12		D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12	
	Cimetière Fontenay-le-Fleury →			Cimetière Fontenay-le-Fleury →	
	Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	10		Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	10
	Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11			Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11	
D11	Plaisir →	18	D11	Plaisir →	18
D11	Neauphle-le-Château →Rue Paul Bourget ↑Rue Maurice Barrès ↑ → Rue Voltaire ↑ Chatron Rue des bois		D11	Neauphle-le-Château →Rue Paul Bourget ↑Rue Maurice Barrès ↑ → Rue Voltaire ↑ Chatron Rue des bois	
	Villiers St Frédéric ↑ Rue Charles de Gaulle	24		Villiers St Frédéric ↑ Rue Charles de Gaulle	24
	Carrefour D191 ↑ →			Carrefour D191 ↑ →	
D11	Neauphle-le-Vieux ↑	25	D11	Neauphle-le-Vieux ↑	
D42	Vicq		D42	Vicq	
D42	Boissy-sans-Avoir Carrefour D76 (avant Boissy)	32	D42	Boissy-sans-Avoir	32
D76	Direction Montfort		D42	Garancières ←	
			D155	La Queue-lez-Yvelines →	
			D199	carrefour VO ← ▲	
			VO	Grosrouvre - La Troche ← →	
			VO	Grosrouvre - Les Haizettes	40
			VO	carrefour D112 →	
			D112	Gambaiseuil ← ▲	
D76	Montfort-l'Amaury ↑		D111	carrefour D138 →	
D155	→ Les Mesnuls ↑ ▲	40	D138	St-Léger ← → dir. Rambouillet	49
D191	D910 L'Artoire → dir. Les Essarts		D936	carrefour route de Bréviaires carrefour chemin de la Haute Borne	
VO	→ piste cyclable ↑ D73		D61	Carrefour Matz/D61	
			D61	Bréviaires → Le Perray → D61 ↑ D910	60
			D61	carrefour D73 Rue de St Bemoît	
			D73	Auffargis ↑ ▲	
VO	Les Essarts-le-Roi →	50	D73	Les Essarts-le-Roi → →	70
D202	carrefour VO ← dir. Dampierre		D202	carrefour VO ← dir. Dampierre	
VO	carrefour VO ←		VO	carrefour VO ←	
VO	Le Mousseau carref. VO ←		VO	Le Mousseau carref. VO ←	
VO	Girouard →		VO	Girouard →	
VO	carrefour D58 ← ▲		VO	carrefour D58 ← ▲	

D58	Le Mesnil-Saint-Denis ↑	56
VO	Rodon carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes	
VO	Z.I. Trappes Ave Hennequin	60
D38	P.C. ave des Prés ←	
P.C.	Saint-Cyr-l'École ↑ →	
D10	VERSAILLES	71

D58	Le Mesnil-Saint-Denis ↑	77
VO	Rodon carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes	
VO	Z.I. Trappes Ave Hennequin	
D38	P.C. ave des Prés ←	85
P.C.	Saint-Cyr-l'École ↑ →	
D10	VERSAILLES	93

Cartes Michelin N°101 et N°106 Date de création : mai 2016

Date de révision : mars 2022

<https://www.openrunner.com/r/13946305>

parcours 140L

<https://www.openrunner.com/r/13946322>

parcours 140C