



RANDO L'ISLE



MARCHE NORDIQUE

MARS- AVRIL 2024

IMPORTANT

Il est toujours recommandé d'appliquer au mieux les gestes barrières chaque fois que possible et de respecter les demandes des chauffeurs si vous covoiturez.

Rando-L'Isle organise des séances d'initiation les samedis sur inscriptions .

Le club peut prêter les bâtons pour les séances d'initiation, et dans la limite de ses disponibilités. **Téléphoner à Rando-L'Isle au préalable pour les réserver.**

Tél : 07 77 34 68 93 - association@rando-lisle.fr



LIEN VIDEO D INITIATION <https://www.youtube.com/watch?v=HFA9jcoU6WQ>

PROGRAMME DES SÉANCES DE MARCHE NORDIQUE

Samedi 2 MARS

CHATEAU DE SAUMANE

- <https://goo.gl/maps/mhBAEn4wjncHCPyd8>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

Samedi 9 MARS

COURTPATAS :

<https://goo.gl/maps/exQAQ3XBNtWX8ETA9>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

Samedi 16 MARS

LES CALOTTES

<https://goo.gl/maps/SHfEjDPhQ2218MPr6>

9h sur site- Séance d'initiation sur inscription

Jeudi 21 MARS Journée anniversaire du Club au « Trou du rat »

Message spécifique pour le déroulement de la journée à venir

Samedi 23 MARS

LES ARRAYES :

<https://goo.gl/maps/Cpfstx2xyRyaEsvN8>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription + séance longue

Samedi 30 MARS

WEEK END DE PAQUES - Message en fonction des animateurs disponibles

AVRIL

Mardi 2 Avril -

COURTPATAS :

<https://goo.gl/maps/exQAQ3XBN+WX8ETA9>

18H00 sur site

Samedi 6 AVRIL

LES CALOTTES :

<https://goo.gl/maps/SHfEjDPhQ2218MPr6>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

Mardi 9 AVRIL

STADE DE CREBESSAC -(ST Antoine)

L'isle:sorgu<https://goo.gl/maps/zgKt3UEko4z98MbY7>

18H00 sur site

Samedi 13 AVRIL

LES MECHANTS :

<https://goo.gl/maps/d3y3EKDR9yZrEGpa7>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

PARTICIPATION DU CLUB A LA 10° BOUCLE ROSE DE CAVAILLON 2024

Le parcours de 7 km est idéal en marche nordique,
Cette manifestation, organisée par la Rotary Club Cavaillon St
Jacques, en vue de recueillir des fonds dédiés à la recherche sur le
cancer du sein, en collaboration avec l'association NRB Vaincre le
cancer, hôpital de Villejuif.

Participation : 15€ Inscription individuelle sur

<https://kms.fr/v5/public/courses>

Mardi 16 AVRIL

CABRIERES :

<https://goo.gl/maps/HH9FXMj66CxxFp6b7>

18H00 sur site

Samedi 20 AVRIL

CHATEAU DE SAUMANE

- <https://goo.gl/maps/mhbAE4wjncHCPyd8>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

Mardi 23 AVRIL

LES ARRAYES :

<https://goo.gl/maps/Cpfstx2xyRyaEsvN8>

18H00 sur site

Samedi 27 AVRIL

COURTPATAS :

<https://goo.gl/maps/exQAAQ3XBNtWX8ETA9>

9H sur site- Séance d'initiation sur inscription

Mardi 30 AVRIL

LES CALOTTES :

<https://goo.gl/maps/SHfEjDPhQ2218MPr6>

18H00 sur site



Les coordonnées des animateurs MN

Claude BERGÈS	6 hameau de Mangepan St Antoine L'Isle/Sorgue	06 61 10 05 27	c.berges@rando-lisle.fr
Régis BLANC	12 lot. Les Jardins de L'Isle 84800 L'Isle/Sorgue	06 50 99 93 20	blanc.regis@bbox.fr
Christian CHAFIOL		06 14 20 13 00	christian.chafiol@free.fr
Nathalie HURSON	130 allée de la Garcine 84800 L'Isle sur la Sorgue	07 77 34 68 93	nathislia@orange.fr
Laurence MOGENET	460 cours Fernande Peyre 84800 L'Isle/Sorgue	06 10 84 17 22	laurence.mogenet@yahoo.fr
Alain LUNEL			Menfin11@yahoo.com
Jean-Louis PEIGNIEN		06 21 18 36 97	Jl.peignien@wanadoo.fr
Marc PINETTI	130 allée de la Garcine 84800 L'Isle sur la Sorgue	06 84 24 54 98	pinetti.marc@orange.fr