

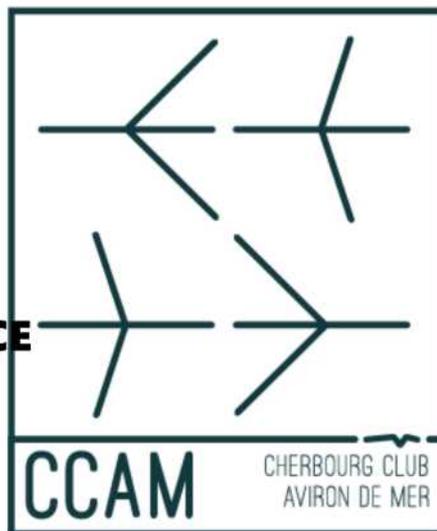
LA RADE A BOUT DE BRAS CHERBOURG-EN-COTENTIN

**SAMEDI 07
DIMANCHE 08 OCTOBRE 2023**



SAMEDI :
RÉGATE LABELLISÉE
PREMIÈRE MANCHE DU
CHAMPIONNAT DE ZONE
NORD-OUEST 2024

DIMANCHE :
RÉGATE LONGUE DISTANCE



Information, inscription :
Cherbourg Club Aviron de Mer
Site : www.cherbourg-aviron.com
Mail : contact@cherbourg-aviron.fr
Téléphone : 02 33 94 04 94



SAMEDI 07 OCTOBRE 2023

RÉGATE LABELLIÉE

Première manche championnat de zone NO

RÈGLEMENT DE LA COURSE RADE A BOUT DE BRAS

Inscriptions

Les engagements des rameurs se feront par internet sur le site fédéral de la FFA à l'exception des équipages mixte de club, J14 et étranger, qui se feront par courriel à contact@cherbourg-aviron.fr.

- Ouverture des inscriptions le 9 septembre 2023
- Clôture des inscriptions le 30 septembre 2023

Tarifs

- Juniors : 3 €
- Seniors, Masters : 5 € par rameur et par course
- Gratuit pour les barreurs

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

Catégories

distance de course : 6 km

- **SÉNIOR/ MASTER MIXTES** – SM2x ; M40M2x ; SM4x/+ ; SM4x ; SM2xPR3; SM2xPR3 ID ;
- **SÉNIOR/ MASTER FEMME** – SF4x+ ; SF2x ; SF1x ; M40F4x+; M402X; M401X
- **SÉNIOR/ MASTER HOMME** – SH4x+ ; SH2x ; SH1x ; M40H4x+; M402X; M401X
- **J16/18 FEMME** – J16/J18F4x+ ; J16/18 F2x
- **J16/18 HOMME** – J16/J18H4x+ ; J16/18 H2x

- **J16/18 MIXTE** – J16/J18M4x+ ; 16/18M2x
distance de course : 2 km
- **J12/14 FEMME** – J12/14 F4x+ ; J12/14 F2x
- **J12/14 HOMME** – J12/14 H4x+ ; J12/14 H2x
- **J12/14 MIXTE** – J12/J14M4x+ ; J12/14M2x

Horaires et coefficients des marées :

Samedi 07 octobre 2023			
	Heure	Hauteur	Coecient
BM	09h26	3,20 m	28
PM	02h47	4,80 m	28
BM	22h29	3,10 m	33
PM	15h10	4,80 m	33

Dimanche 08 octobre 2023			
	Heure	Hauteur	Coecient
BM	11h12	3,35 m	
PM	04h34	4,55 m	28
BM	22h29	3,10 m	
PM	17h06	4,70 m	26

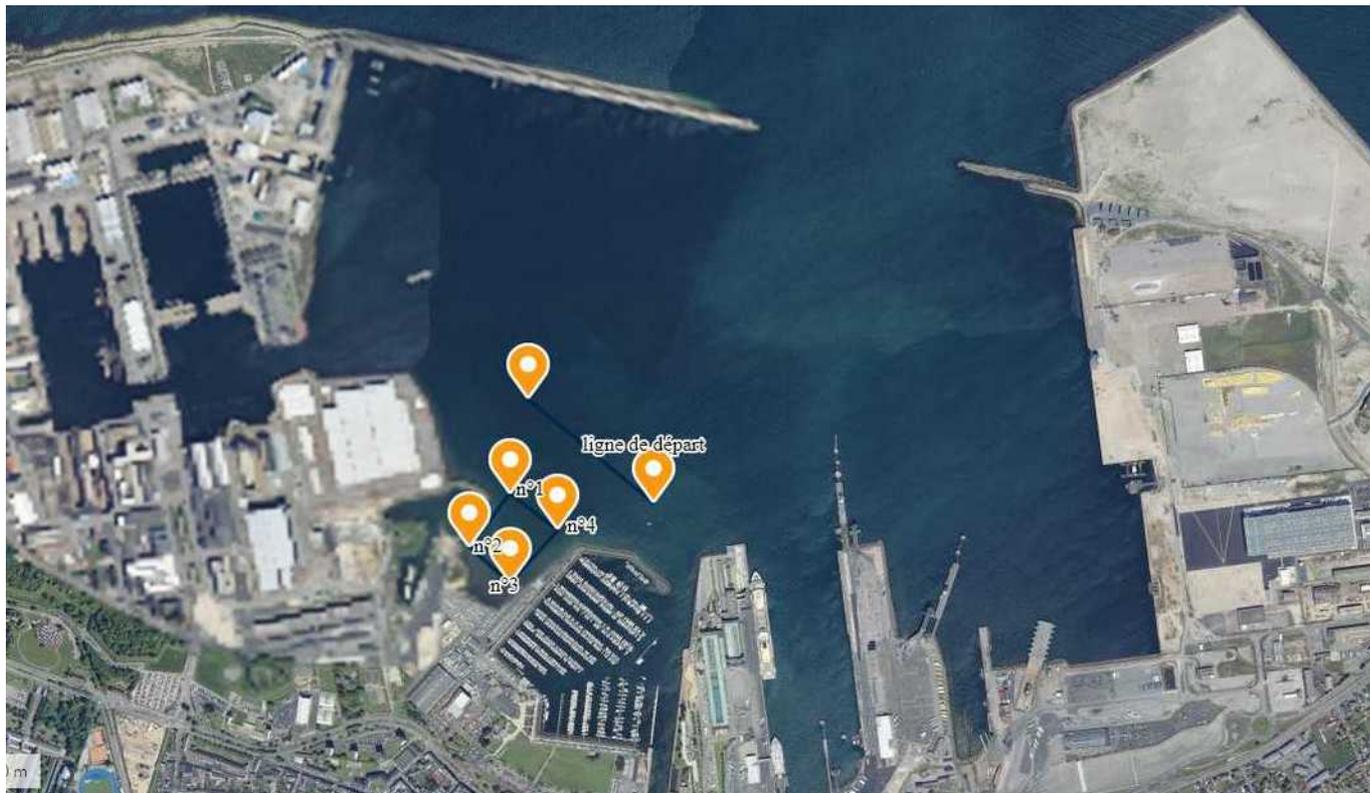
PROGRAMME :

Samedi 07 octobre

- 08h-09h30 Accueil au parking à bateaux pour confirmation des engagements et émargement des délégués
Un espace rafraîchissement avec casse-croûtes sera ouvert dès 11h.
- 09h 30 Réunion des arbitres, directeur de course et de la sécurité
Pesée des barreurs (2h a 1h avant sa course),
- 09 h 45 Réunion d'information sur la course à la base Nautique briefing obligatoire pour les délégués de club et un référent par bateau.
- 1^{ère} course :
- 11h10 J12 & J14 toutes embarcations(2KM)
- 2^{ème} course :
- 11h50 SH ; M40H : 4x+
- 11h55 SH ; M40H : 2x et 1x
- 3^{ème} course :
- 13h00 SF ; M40F : 4x+
- 13h05 SF ; M40F : 2x et 1x
- 4^{ème} course :
- 14h10 J16&J18 : H4x+ ; F4x+ ; M4x+ ; H2x ; F2x ; M2x
- 5^{ème} course :
- 15H45 SM4+ ; M40M4x+
- 15H50 SM2x,SM2x PR3,SM2x PR3 ID
- 17h00 proclamation des résultats et pot de l'amitié**

PARCOURS :

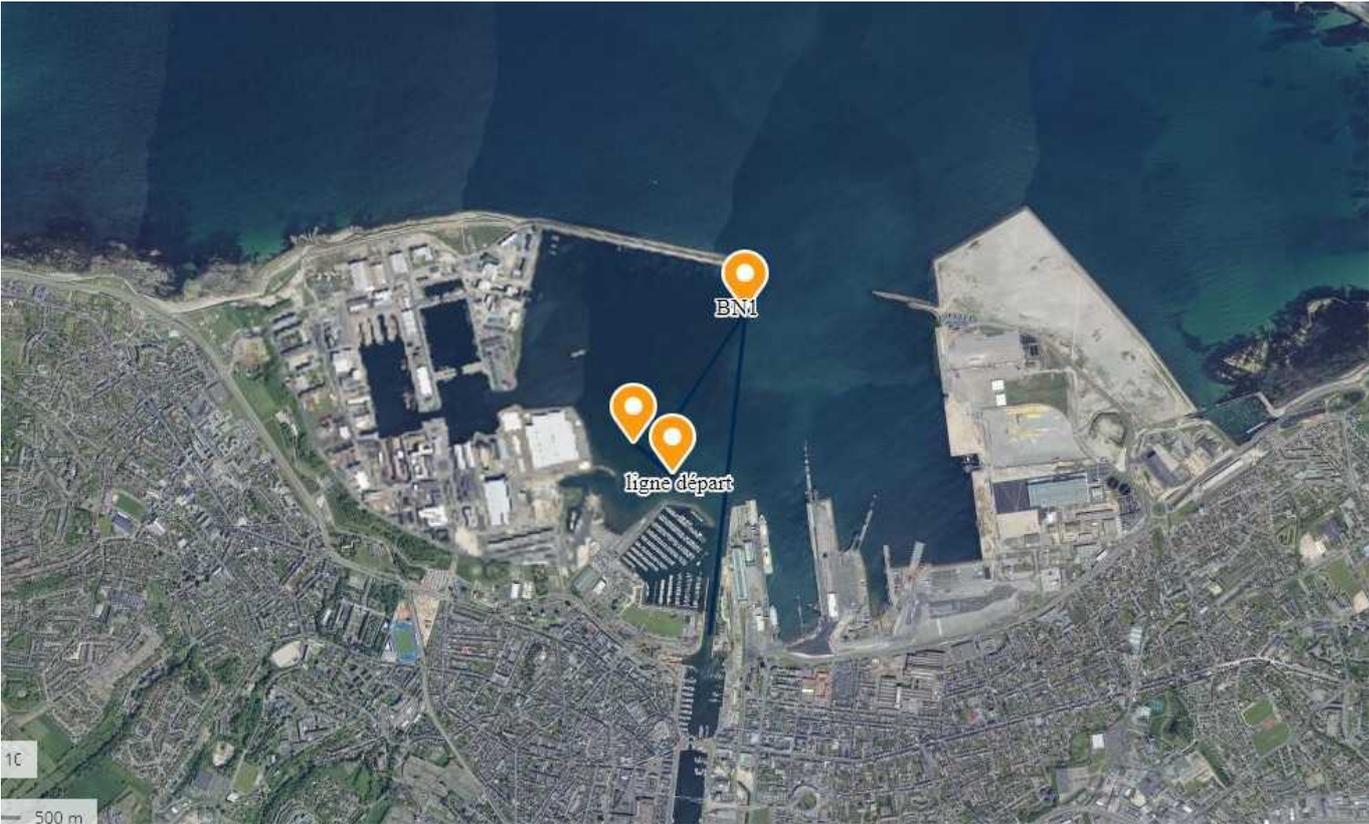
Zone d'échauffement – ligne de départ



Parcours 6 Kms (seniors, masters, J16 et J 18)



Parcours 2 km J12



DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

REGATE LONGUE DISTANCE

RÈGLEMENT DE LA RÉGATE LONGUE DISTANCE

Inscriptions

Les engagements des rameurs se feront soit :

- par internet sur le site fédéral de la FFA
- par mail,
- sur place au plus tard le samedi 08 octobre 2023 (en fonction des places disponibles).

Ouverture des inscriptions le 9 septembre 2023.

Clôture des inscriptions le 30 septembre 2023 (sur le site de la FFA)

Tarifs

- Juniors : 3 €
- Séniors, Masters : 5 €
- Gratuit pour les barreurs.

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
- Trois feux à portée de main,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Catégories

- Doubles, Quatre barrés
- J18, seniors, masters
- Femmes, Hommes ou mixtes

PROGRAMME :

Dimanche 08 octobre

Régate longue distance .

08 h 00 : Confirmation des inscriptions

08 h 15 : Réunion d'information briefing sécurité

08 h 45 : Mise à l'eau

Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

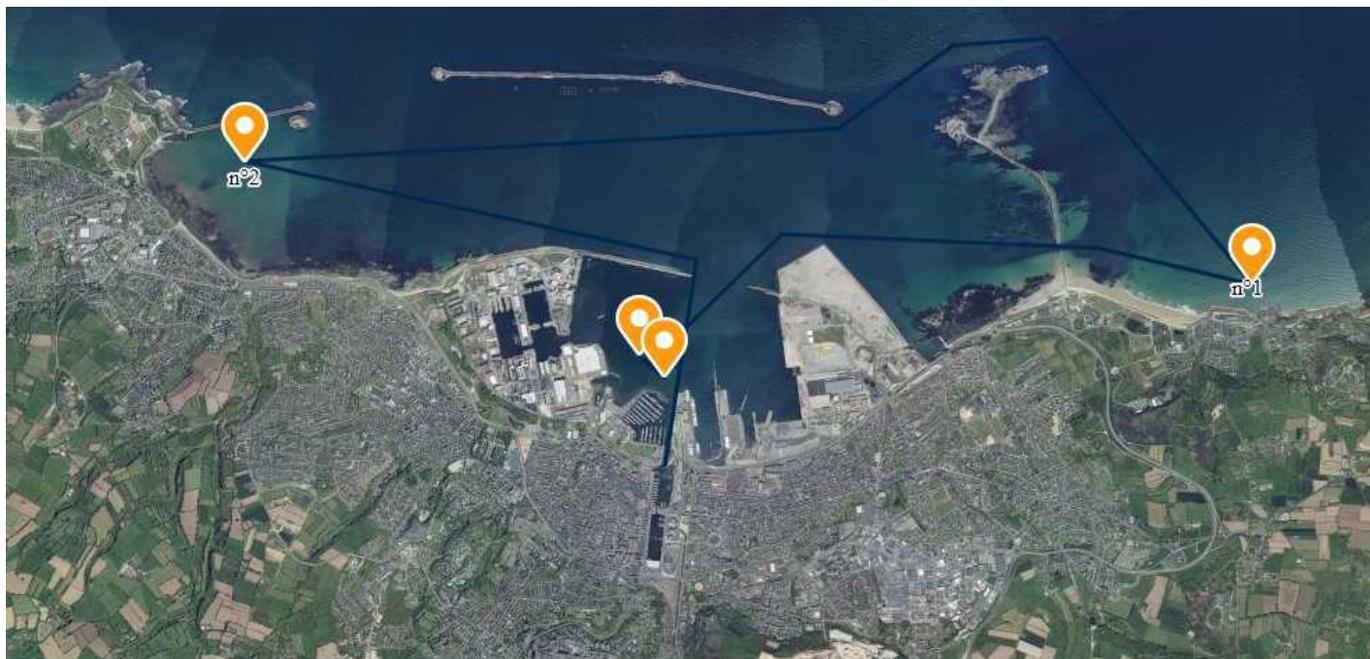
09 h 00 : Départ

12 h 30 : Pot de l'amitié à la Base

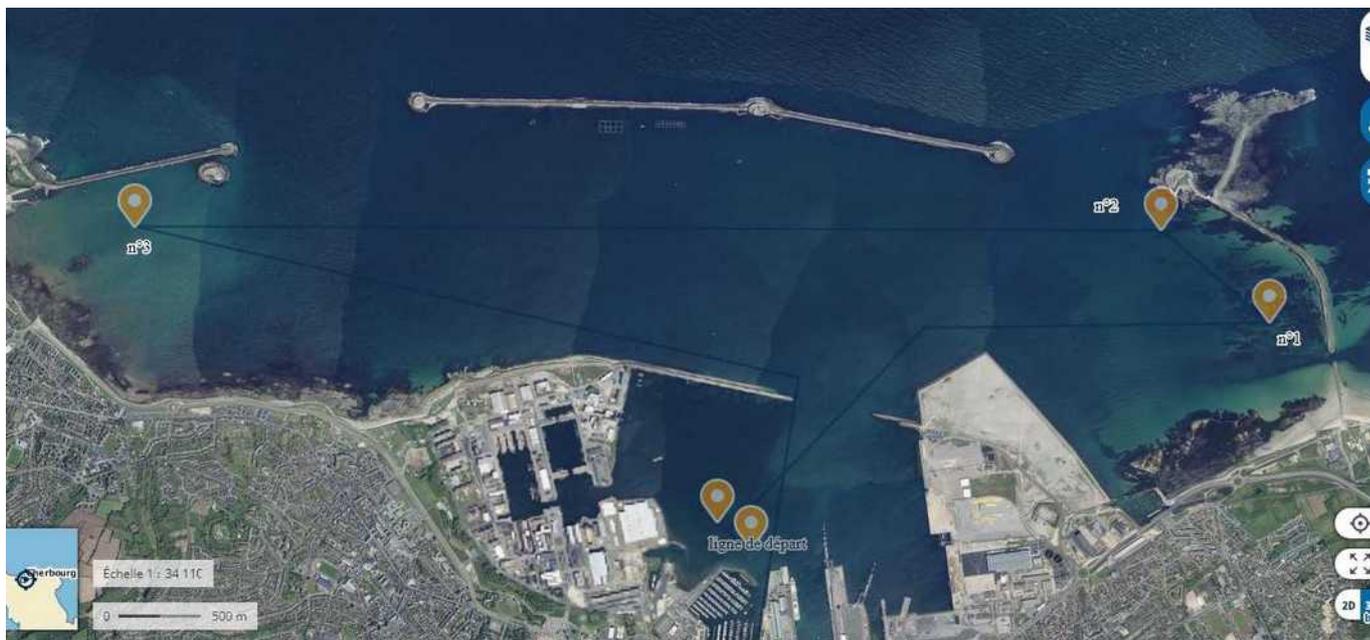
PARCOURS

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours et/ou les catégories de yolo acceptées jusqu'au briefing et à tout moment du déroulement des courses dans un souci de sécurité. Ceci pour des raisons de météo ou de trafic portuaire notamment.

23kms



Parcours de repli (18 kms) :



HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS

Possibilité d'hébergement à l'auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pied du site).

L'Auberge de jeunesse - rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg
Tel. 02 33 78 15 15

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d'hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc...

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin
Quai Alexandre III - 50100 - CHERBOURG-OCTEVILLE
Tél.: 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97 –
tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr
<http://www.otcherbourgcotentin.fr>

Renseignements sur la course:

Patrick PAQUEREAU
Tél. du club 02.33.94.99.00
Email : contact@cherbourg-aviron.fr
<http://cherbourg-aviron.fr/>
Facebook : CherbourgClubAvironDeMer