



TRI RACE 2023

Règlement de course

Généralités :

Le **Triathlon** est une épreuve sportive d'endurance qui consiste à **enchaîner**, successivement par un même athlète et dans l'ordre suivant les **trois disciplines** : natation, cyclisme et course à pied. Aucune aide extérieure n'est autorisée et la mesure du temps passé par l'individu à réaliser l'épreuve se fait **sans arrêt du chronomètre**.

Les horaires sont disponibles sur :

- le site de l'organisateur : <https://saintpaullesdaxtriathlon.assoconnect.com/page/961403-programme-du-jour>
- le site du chronométreur <https://pyreneeschrono.fr/>
- ou ci-après

Ils sont toutefois susceptibles d'être ajustés en fonction des contraintes d'organisation. Les concurrents seront alors prévenus

Accès aux épreuves :

Le TRI RACE de Saint Paul les Dax 2024 est une manifestation agréée par la FFTRI et la ligue Régionale de la Nouvelle Aquitaine de Triathlon.

L'**inscription** à l'une des épreuves organisées implique :

- l'**adhésion pleine et entière de ce règlement de course** et à la **règlementation sportive** en vigueur de la Fédération Française de **Triathlon** disponible sur <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive>
- d'être **licencié FFTRI 2024**
- Nos courses sont support championnat régional, départemental et qualificatives D3. Les règles spécifiques à ces sélectifs sont précisées s'il y a lieu dans la réglementation sportive.
- pour les **non licenciés**, ils devront prendre un « Pass Compétition payable en ligne.

Pour toute prise d'un Pass Compétition, :

- lorsque le demandeur est majeur, celui-ci devra prendre connaissance du "Formulaire Info Santé" et attester de la bonne compréhension des informations délivrées.
- Lorsque le demandeur est mineur, l'obtention d'un Pass Compétition est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à



TRI RACE 2023

Règlement de course

l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention du Pass nécessite la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive de moins de 6 mois".

Pour participer à une épreuve :

- L'athlète doit posséder l'**âge requis en fonction de l'épreuve souhaitée**
- Il ne doit pas être dans la situation d'interdiction temporaire ou totale de concourir par une Commission Disciplinaire au moment de son engagement.
- Il doit, le jour de l'épreuve, présenter une **pièce d'identité** ou **licence**.

Les **engagements** se feront **en ligne** sur le site <https://pyreneeschrono.fr/> à tarif préférentiel.

Les informations synthétiques de nos courses sont données ci après (âge pour accéder aux courses, distance, horaire, nombre de participant...)

Course	XS	S	jeunes 6-9	jeunes 10-13	type A	super race
	2012 et -	2008 et -	2018/17/16/15	2014/13/12/11	2011 et -	2008 et -
Distances	300/10/2.5	750/20/5	50/1/500	100/2/1	(300/7/1.5) X 3	(300/7/1.5) X 3
Nb max d'inscrits	300	300	150	150	60 équipes	120
Départ	09:00	10:30	13:30	14:00	15:15	15:15

Imprévu, Changement, Remboursement :

-En cas d'imprévu, l'organisateur se réserve le droit de prendre toutes les décisions nécessaires pour le bon déroulement des épreuves : **changements** de programmes, de parcours, de formats ou types de courses.

Un **remboursement** est **prévu uniquement si l'épreuve est annulée par l'organisateur**. Une **retenue de 5€** par personne sera appliquée pour les frais engagés.

Une **inscription validée ne pourra pas faire l'objet d'une demande d'annulation auprès de l'organisateur**. Toutefois une **assurance annulation** est proposé au frais du triathlète



TRI RACE 2023

Règlement de course

Il est possible d'effectuer un **changement de nom de concurrent** (la personne se désistant devant fournir tous les renseignements et documents nécessaires pour le nouveau compétiteur et gérant totalement le côté financier).

Tout concurrent ayant validé son inscription pourra changer de format de course :

- il devra payer tout supplément pour une course de tarif supérieur,
- le passage à une course de tarif inférieur ne fera pas l'objet de remboursement de la différence.

Règles générales :

Les épreuves :

- La course **S** est support au championnat régional adultes, qualificative D3.
- La course **XS**.
- Les **2 épreuves jeunes** font partie du Challenge Jeune Ligue Nouvelle Aquitaine 2024.
- L'épreuve de **type A relais** et un format original **individuel** appelé **super race**.

Natation :

- Les compétiteurs peuvent nager le type de nage qu'ils désirent.
- La combinaison de natation est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16° en distance XS et S. L'épreuve est annulée pour une température de l'eau inférieure à 12° qu'elle que soit la course.
- L'organisation ne fournit pas de bonnet de bain. **Les concurrents devront porter leur propre bonnet de bain**

Cyclisme :

- Un **dossard** est obligatoire,
- Le dossard se porte **dans le dos**,
- Une **étiquette tige de selle** reprenant le numéro de dossard (hauteur 5 cm minimum) doit être apposée sur le vélo,
- Tout déplacement dans l'**aire de transition** doit se faire **vélo à la main**,
- Les compétiteurs ou leurs matériels ne doivent pas gêner les autres concurrents,
- Le **port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée** sur la totalité du parcours,
- Sur l'ensemble des courses, le drafting est autorisé. Ainsi **l'aspiration ou abri est possible** pour les courses **XS** et **S** et relais **type A** et la course individuelle **super race**
Des signaleurs seront en place pour fluidifier la circulation, mais des voitures pourront s'insérer dans le circuit, dans le sens de la course
- Les **vélos chrono** sont **interdits** sur toutes les courses. Pour rappel les prolongateurs ne sont pas non plus autorisés.



TRI RACE 2023

Règlement de course

Chaque concurrent doit **respecter le code de la route** en toutes circonstances et doit obtempérer aux ordres de services de police et gendarmerie. Des signaleurs seront en place pour fluidifier la circulation, mais des voitures pourront s'insérer dans le circuit, dans le sens de la course

- Il ne sera possible de récupérer son vélo dans le parc qu'à l'ouverture de celui-ci par l'organisateur.
- Les courses jeunes se feront **obligatoirement** en VTT

Course à pied :

- Le **dossard** doit être porté **devant**, sur le ventre en **3 points d'attaches** minimum
- Courir torse nu est interdit

XS et S relais :

- Les courses XS et S pourront se faire en relais.
- Une équipe pourra être composé de 2 à 3 triathlètes.

Aucune annotation ou détérioration ne doit être apportée aux puces : le non-respect de ce point entraînera la facturation du dossard et la disqualification

Un concurrent qui ne rendrait pas la puce de chronométrage se verra facturer le cout de remplacement

Les résultats seront disponibles sur le site <https://pyreneeschrono.fr/>

Tarifs :



TRI RACE 2023

Règlement de course

Tarifs Tri Race 2024					
			Jusqu'au 14/04 23H59	à compter du 15/04/2024 et jusqu'au 24/4	jour J
Super Race	Individuel	Licencié	45 €	55 €	70 €
Super race	Individuel	Non licencié	45 € + pass	55 € + pass	70 €+ pass
Distance XS	Individuel	Licencié	20 €	24 €	30 €
Distance XS	Individuel	Non licencié	20 € + pass	24 €+pass	30 €+pass
Distance XS	relais		40 €(+ pass ??)	45 €(+pass)	51 €(+pass)
Distance S	Individuel	Licencié	28 €	33 €	43 €
Distance S	Individuel	Non licencié	28 €+ pass	33 €+ pass	43 €+ pass
Distance S	relais		46 €(+pass ?)	52 €(+ Pass ?)	60 €(+ Pass ?)
Type A	relais	Par équipe	55 €(+pass ?)	60 €(+pass ?)	70 €(+pass)
Super race +S			66 €	81 €	106 €
Super Race + XS			60 €	74 €	95 €
Type A +S			76 €	86 €	105 €
Type A +xs			70 €	79 €	95 €
Jeunes	Individuel	Licencié	5 €	5 €	7 €
Jeunes	Individuel	non licencié	5 €	5 €	7 €

Attention les Inscriptions en ligne se feront jusqu'au 24/04 – 23h59

Les inscriptions se feront sur place ensuite au tarif majoré



TRI RACE 2023

Règlement de course

Le tarif des courses est incitatif

- Incitatif sur une inscription précoce afin de bénéficier de tarif préférentiel
- Incitatif sur des inscriptions à de multiples courses
 - o Ainsi une remise de 7 € sur le prix global est accordée en cas d'une inscription comprenant le S. Si l'inscription multiple est le S + le Type A, elle est accordée si 1 seul concurrent double le S avec le Type A, mais n'est accordée qu'une fois par équipe
 - o Ainsi une remise de 5 € sur le prix global est accordée en cas d'une inscription comprenant le XS. Si l'inscription multiple est le XS + le Type A, elle est accordée si 1 seul concurrent double le XS avec le Type A, mais n'est accordée qu'une fois par équipe

- Cette remise sera reversée le jour J de la course à partir des inscriptions réalisées

Officiels :

Dans une course agréée FFTRI les officiels sont :

- Les signaleurs et les responsables de la sécurité
- Les membres du service secours
- Les arbitres
- Les délégués techniques et sportifs de la ligue ou de la FFTRI
- Le délégué du contrôle antidopage

En toutes circonstances, les participants acceptent de se soumettre aux décisions des officiels.

Droit à l'image :

Tous les coureurs autorisent expressément les organisateurs à **utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation à la TRI RACE 2024** sur lesquelles ils pourraient apparaître sur tous supports y compris les documents promotionnels et ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.



TRI RACE 2023

Règlement de course

Responsabilité :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel dû au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, signaleurs, services de police ou gendarmerie.

L'organisateur décline toute responsabilité concernant les vols ou dégradations des matériels dans l'enceinte du parc à vélo, aux abords de la course et durant la course.

Bonnes courses