



## MARCHES NORDIQUES MERCREDI MARS AVRIL 2024

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

|  |   |
|--|---|
| <b>06 mars PORT AU LOUP</b><br>8 km environ                | <b>03 avril - HERBIGNAC – CHEMIN DES POTIERS</b><br>10,5 km environ |
| <b>13 mars MESLON</b><br>9 km environ                      | <b>10 avril - PONT MAHE – POINTE DU BILE</b><br>10 km environ       |
| <b>20 mars PEN BE – DUNES DE PONT MAHE</b><br>9 km environ | <b>17 avril CAMOEL – PONT DE FER</b><br>10 km environ               |
| <b>27 mars ASSERAC – TRAICT DE PEN BE</b><br>10 km environ | <b>24 avril PEN BRON</b><br>8,5 km environ                          |

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : [captonicmesquer@gmail.com](mailto:captonicmesquer@gmail.com) (à enregistrer dans vos contacts)