

Stage de yoga Iyengar à Levens



avec **Jocelyne Haussaire**
Professeure certifiée niveau 3

Été 2024

**Du jeudi 15 août à 9 heures 30
au
dimanche 18 août à 17 heures**

Programme des journées

- **Pratique** de 9h30 à 12h30
- **Repas végétarien** au jardin
- **Pratique** de 15h00 à 17h00

Conditions

280 €

repas végétariens compris



Fiche d'inscription

À renvoyer à :

Postures de yoga
136 avenue Édouard Baudoin
06670 – Levens

Tél : 06 95 93 27 12

Mél : jocelyne.haussaire@gmail.com

Site : www.posturesdeyoga.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mél :

*Retournez par courrier postal cette fiche complétée, accompagnée d'un chèque d'**arrhes** à l'ordre de « Postures de yoga » d'un montant de **70 €***

Nombre de places limité à 10 participants

Toute inscription, pour être définitive, doit être accompagnée des arrhes. Les arrhes ne sont encaissées qu'à l'issue du stage et sont restituées en cas d'annulation du stage.

Comment se rendre à Levens ?

En voiture :

Avec un GPS, adresse :

136 avenue Édouard Baudoin, Levens.

Parking gratuit et sécurisé au pied du village.

Ascenseur. Sortie niveau 3.

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

En train :

Gare de Nice.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

En avion :

Aéroport de Nice.

Tram ② direction Port Lympia. Arrêt Jean Médecin.

Tram ① direction Pasteur. Arrêt Palais des expositions.

Bus 19 direction Levens. Arrêt terminus à Levens (50 minutes environ).

Descendre 136 mètres à pied, la vallée à votre droite.

Première propriété à droite en descendant.

Où dormir à Levens ?

Hôtels, gîtes et locations chez l'habitant sur le site *web* de la mairie de Levens.

Google, Bing, Lilo : dormir levens mairie

Comment se restaurer à Levens ?

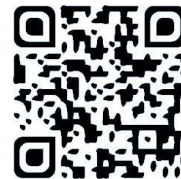
Repas végétarien sous l'olivier chaque jour à 12 heures 45.

Épicerie avec produits bio, divers restaurants sur place pour le soir.

***Nous sommes à votre disposition pour vous aider à vous organiser.
N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par courriel.***

Stage de yoga Iyengar à Levens Été 2024

À 600 mètres d'altitude entre mer et montagne, à 20 km de Nice, Levens offre un cadre d'une qualité exceptionnelle pour la pratique du yoga.



Le Centre de yoga Iyengar de Levens est un espace parfaitement équipé pour des pratiques à l'intérieur, comme à l'extérieur en terrasse face au jardin.

