

QUI SOMMES NOUS ?

- Cekidis, Le Cercle des Kilos Disparus, est, à l'origine, une association de patients suivis par le Centre Spécialisé en Obésité du CHU de Bordeaux.
- À but non lucratif, elle est administrée par des bénévoles.
- Association régie par la loi du 1er juillet 1901, parution au Journal Officiel du 11 juin 2011.

A QUI NOUS ADRESSONS NOUS ?

- Cekidis accueille des personnes en situation de surpoids ou d'obésité.
- Ses adhérents sont majoritairement suivis dans des structures médicales partenaires ou par des professionnels de la santé.
- L'association s'adresse également à toute personne concernée par cette maladie et souhaitant pratiquer des activités sportives adaptées, rejoindre un groupe bienveillant, exempt de jugements ou de discriminations.

enbiquier sur la voie publique

NOUS RENCONTRER

Vous souhaitez :

- avoir des informations ?
- rencontrer des bénévoles ?
- adhérer à l'association ?

Contactez nous par téléphone ou par email.

Nos coordonnées postales :



Association CEKIDIS
Maison des Associations
55 Avenue du Maréchal de
Lattre de Tassigny
33700 Mérignac



www.cekidis.fr
contact@cekidis.fr
www.facebook.com/cekidis33



06 35 67 85 69



Association pour l'information, l'aide et le soutien aux personnes en surpoids et en obésité.

EN SURPOIDS ?

DEMOTIVE(E) ?

VENEZ COMME VOUS ETES !

ENSEMBLE NOUS IRONS MIEUX !



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

L'activité physique adaptée permet d'améliorer son état général de santé et de contribuer à une prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité.

Cekidis propose toute l'année scolaire les activités physiques adaptées suivantes :

- La gymnastique en salle
- La marche
- L'aqua-santé
- La fitness danse



NOS OBJECTIFS

Informier, accompagner et soutenir les personnes concernées par l'obésité :

- par le biais des activités physiques adaptées aux aptitudes et besoins de chacun
- à l'aide d'échanges entre patients, en assurant une écoute bienveillante
- visant à rompre l'isolement, en favorisant les rencontres dans le cadre des activités proposées

COMMENT CA SE PASSE ?

Cekidis organise ses séances à l'aide d'intervenants spécialisés en activités physiques adaptées, qui suivront les difficultés et les progrès de chacun

Personne n'est laissé de côté : chacun participe à son rythme, de son mieux. Une fois adhérent(e), vous pourrez vous inscrire et profiter des activités et de leurs bienfaits

Vous serez conviés aux évènements de l'association : rencontres entre adhérents, sorties en plein air, forum des associations, etc.