

Articles presse et radio _ Millésime 2023

Table des matières

Articles presse et radio _ Millésime 2023	1
1. Ouest France_le 11/01/2023_.....	4
2. Ouest France_le 04/02/2023_.....	5
3. Le Télégramme, le 20/02/2023_Vannes	6
4. RBG Radio le 31 mars 2023 _Association Jumeaux et Plus 56	7
5. Ouest France, le 17/05/2023_Pluméliau.....	8
6. La gazette du centre Morbihan, 21/05/2023_Pluméliau	9
7. Plum'fm, le 12 juin 2023 _Association Jumeaux et Plus 56	10
8. Le Télégramme, le 13/11/2023_Auray.....	11
9. Ouest France, le 22/11/2023_Auray	12

Un café pour échanger entre parents de jumeaux et plus, à la ludothèque La Marelle, à Auray

Depuis plus de trente ans, l'association de soutien de parents multiples, Jumeaux et plus, aide à créer du lien dans le Morbihan. Samedi 25 novembre 2023, elle organise un Café des parents avec enfants, à la ludothèque La Marelle, à Auray. Rencontre avec la présidente du département, Murielle Lavernet.

Ouest-France

Publié le 22/11/2023 à 17h08

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

IMPRIMER

Newsletter Auray

Chaque matin, recevez toute l'information d'Auray et de ses environs avec Ouest-France

Entrez votre e-mail

OK



Café des parents à Ploëry en avril 2023, en présence de Murielle Lavernet, la présidente morbihannaise (de gauche). | OUEST-FRANCE

L'association Jumeaux et plus propose un temps d'échange physique, plus chaleureux que sur Facebook, samedi 25 novembre 2023, à la ludothèque La Marelle, à Auray (Morbihan). La présidente du département, Murielle Lavernet, nous en dit un peu plus sur ce Café des parents.

..... 12

A quoi sert l'association Jumeaux et plus ?

Nous venons en aide aux parents et aux futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, psychologiquement et matériellement. Ne serait-ce que apprendre une grossesse gémellaire, ce n'est pas simple... On est là pour accompagner le parent, le soutenir. Une fois que les bébés arrivent, on va aussi répondre à des interrogations légitimes des familles, par exemple : est-ce qu'il faut que les bébés dorment dans la même chambre, qu'ils mangent en même temps...

Quels sont vos outils d'accompagnement ?

Nous proposons une rencontre physique par mois, pour échanger entre bénévoles et parents. On utilise également le réseau social Facebook, où nous avons mis en place un groupe privé permettant de contacter directement les bénévoles sensibilisés aux réglementations de santé notamment. Le marrainage est un outil également essentiel pour un accompagnement plus spécialisé.

Par ailleurs, sur un plan plus financier, nous mettons à disposition du matériel, qui est assez onéreux. Pour exemple, une poussette double coûte environ 1 700 €.

Comment va se dérouler le Café des parents ?

Samedi 25 novembre 2023, à partir de 14 h 30, l'association proposera un temps d'échange physique, plus chaleureux que sur Facebook, à la ludothèque La Marelle. Les enfants seront conviés à venir jouer pendant que les parents pourront discuter entre eux et avec les bénévoles présents.

Quand on a des jumeaux, on dit qu'on arrive à sortir la tête de l'eau au bout de trois ans... C'est primordial de pouvoir être accompagné durant cette riche et extraordinaire période. Je sais de quoi je parle, je suis mère de cinq petites filles, dont deux paires de jumelles...

..... 12

1. Ouest France_le 11/01/2023_ À Ploërmel, l'association Jumeaux et plus vient aider les parents de jumeaux, triplés et plus

À Ploërmel, l'association Jumeaux et plus vient aider les parents de jumeaux, triplés et plus

L'association Jumeaux et plus du Morbihan accompagne les parents de jumeaux, triplés et plus. Elle organise une soirée restaurant entre parents ou futurs parents samedi 14 janvier 2023.

● Ouest-France
Modéré le 11/01/2023 à 10h22
Publié le 11/01/2023 à 07h01



L'association a fêté ses 30 ans en juin dernier au parc de Brantôme, à Le Guerno. J. JUMEAUX ET PLUS 56

Créée en 1992, agréée à l'Unaf (Union départementale des associations familiales) du Morbihan, partenaire des réseaux Périnatalité Bretagne et Parentalité 56, l'association Jumeaux et plus 56 est une association familiale loi 1901. Elle est rattachée à la Fédération nationale Jumeaux et plus, reconnue d'utilité publique et agréée à l'Unaf (Union nationale des associations familiales), qui regroupe plus de 15 000 familles en France.

« En 2022 nous avons regroupé une soixantaine de familles adhérentes avec plus de 150 enfants », annonce Murielle Lavernette, présidente de l'association.

Tout parent de multiples du Morbihan (ou département limitrophe) peut adhérer à l'association. Cela permet d'être accompagné durant la grossesse et les premières années des enfants, afin de vivre la grossesse et la parentalité gémellaire en toute sérénité.



Le vendredi 18 novembre 14 adhérents de l'association Jumeaux et Plus du Morbihan se sont réunis à la soirée restaurant entre parents à Vannes.

Vous aussi vous souhaitez participer aux rencontres organisées dans le Morbihan par notre association ? Rejoignez nous : <https://www.jumeaux-et-plus.fr/adhesion-association/>

17 2

De nombreuses missions

Les missions et moyens de l'association : l'entraide et le soutien matériel avec la mise à disposition de matériel de puériculture spécifique contre une faible participation financière ; le développement d'un lien différent et la création d'une solidarité entre parents de multiples avec l'organisation de rencontres familiales ; l'information, l'écoute, le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples (jumeaux, triplés et plus) du Morbihan ; la diffusion de messages de prévention, notamment sur la prématurité, l'épuisement et l'isolement des parents via les réseaux d'écoute et de conseil, notamment celui de périnatalité. « Nos bénévoles sont sensibilisés par le comité scientifique de la fédération Jumeaux et plus, ce qui nous permet de véhiculer les recommandations actuelles en matière de prévention de la prématurité, de prévention de la mort inattendue du nourrisson, etc. », précise Murielle Lavernette. Nous avons mis en place l'année dernière un marrainage entre une famille et une bénévole, ce qui crée un lien privilégié. Ce soutien individualisé est très apprécié des futurs et jeunes parents. »

Une page et un groupe privé Facebook, ainsi qu'un compte Instagram existent pour s'informer et échanger avec les autres parents. L'adhésion (27 € par an) peut se réaliser sur le site de la fédération Jumeaux et plus, par chèque ou via le site Helloasso.

Samedi 14 janvier 2023, 19 h 30 (horaire à confirmer), l'association organise une soirée restaurant entre parents ou futurs parents de multiples à Ploërmel. Inscription par e-mail (jumeauxetplus56@yahoo.com) ou au 07 82 38 38 86.

2. Ouest France _le 04/02/2023_Lanester. « Vous êtes sûre que ce sont des jumeaux ? ! »

📍 Lanester. « Vous êtes sûre que ce sont des jumeaux ? ! »

L'association Jumeaux et plus 56 accueillait parents et futurs parents, ce samedi 4 février 2023, à Lanester (Morbihan).



QUEST-FRANCE

« Vous êtes sûre que ce sont des jumeaux ? » Cette phrase-là, Yoanna, maman de Timéo et Mathéo, 2 ans, l'a entendue plus d'une fois. Au café parents, organisé samedi 4 février 2023, par l'association **Jumeaux et plus**, la jeune femme raconte l'anecdote en souriant.

« Les gens veulent souvent comparer. Pour eux, jumeaux ça veut forcément dire identiques... » Dans le cas de Mathéo et Timéo, la ressemblance existe, puisqu'ils sont monozygotes. D'ailleurs, avoue Yoanna, « j'avais trop peur de ne pas les distinguer quand ils sont nés ».

Un accouchement lors du 2^e confinement

La jeune maman a accouché à la maternité du Scorff (Lorient) lors du 2^e confinement. Le contexte sanitaire a ajouté au stress d'une grossesse à risque. Timéo et Mathéo sont nés prématurés.

« On est restés trois semaines à l'hôpital, explique leur mère. J'étais très bien accompagnée par le personnel de néonatal. Du coup, lorsque je suis rentrée à la maison, je savais quoi faire, j'étais plus autonome... »

En cherchant des informations sur les naissances gémellaires, Johanna a trouvé l'association Jumeaux et plus. Outre le soutien moral que lui ont apporté les bénévoles, elle a pu louer du matériel spécifique : poussette double, lit cododo...

Tout au long de l'éducation des enfants

Parce que oui, il faut tout prévoir en double. Ou triple ou... « C'est plus que deux fois plus cher, assure le papa de jumeaux. Les sites de revente deviennent vos meilleurs amis. »

L'association Jumeaux et plus, créée en 1992 dans le Morbihan, fait de l'entraide morale et matérielle. Elle intervient auprès des parents, dès l'annonce de la grossesse multiple, au moment de la naissance et tout au long de l'éducation des enfants.

Plus de 50 familles adhérentes

« Nous avons un réseau d'écoute et de conseil composé de bénévoles mais également un réseau d'experts, avec le comité scientifique de la Fédération nationale, explique Murielle Lavernette, la présidente de l'association dans le Morbihan. Comme ce café à destination des parents aujourd'hui, nous proposons régulièrement des temps d'échanges dans le département. »

En 2021, Jumeaux et plus a accompagné 56 familles, soit plus de 140 enfants, dont 32 naissances de multiples.

Contact : **Association Jumeaux et plus 56** (jumeauxetplus56@yahoo.com).

3. Le Télégramme, le 20/02/2023_Vannes

L'association Jumeaux et plus du Morbihan a organisé son café de parents à Vannes

Publié le 20 mars 2023 à 15h14



Une fois par mois, les membres de l'association Jumeaux et plus du Morbihan qui regroupe 46 familles adhérentes propose une rencontre autour d'un café. Samedi, c'était à Vannes.

Neuf enfants, dont trois paires de jumeaux, leurs parents, deux futures mamans de jumeaux, dont l'une accompagnée du futur papa se sont retrouvés samedi après-midi 18 mars, sur la terrasse de la brasserie Awen près de la gare maritime de Vannes.

Rencontre une fois par mois

Ce café des parents est organisé une fois par mois dans le département par l'association Jumeaux et plus du Morbihan, née en 1992 et regroupant actuellement 46 familles adhérentes. Présidée par Murielle Lavernette, elle est affiliée à la Fédération nationale, située à Paris, forte de 800 bénévoles et dont l'une des marraines est Élodie Gossuin. L'association aide moralement les parents et futurs parents de jumeaux, triplés avec des suivis téléphoniques et des rencontres (cafés des parents et ou sorties au restaurant sans enfants) et matériellement avec une mise à disposition de matériel. Elle offre aussi un système de marrainage aux adhérents. Caroline, une des mamans adhérentes présentes samedi a rappelé que la fédération dispose d'un comité scientifique.

Pratique

Association Jumeaux et plus du Morbihan, tél. 07 82 38 38 86. Mail : jumeauxetplus56@yahoo.com

4. RBG Radio le 31 mars 2023 _ Association Jumeaux et Plus 56

<https://rbg.bzh/episode/55456/>

PodcastsLes émissionsLa RadioNous contacter

association Jumeaux et Plus 56

Soutenir la parentalité et favoriser l'entraide matérielle et morale des familles de multiples, sont les objectifs que s'est fixé l'association Jumeaux et Plus du Morbihan. Entretien avec sa présidente Murielle Lavernette.
07 82 38 38 86

jumeauxetplus56@yahoo.com

www.jumeaux-et-plus.fr/association/morbihan/

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064251416676>



5. Ouest France, le 17/05/2023_Pluméliau

« Il faut rompre l'isolement » : dans le Morbihan, cette association soutient les parents de jumeaux

Lors d'une sortie dominicale organisée par l'association Jumeaux et plus 56 à Pluméliau-Bieuzy (Morbihan), Murielle Lavernette, présidente, a fait le point sur les actions mises en place par ce collectif dans le Morbihan.

Ouest-France
Publié le 17/05/2023 à 18h13

Abonnez-vous

LIRE PLUS VITE

Partager

Newsletter Partivy

Chaque matin, recevez toute l'information de Partivy et de ses environs avec Ouest-France

Votre e-mail

OK



Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et plus 56, et deux de ses petites jumelles. | OUEST-FRANCE

Une vingtaine de familles et leurs enfants, jumeaux ou triplés, se sont retrouvées dimanche 14 mai 2023, autour d'une journée pique-nique à la balade du Père-Nicolas, à Pluméliau-Bieuzy (Morbihan).

L'occasion de découvrir ce parc de loisirs adapté aux enfants et de faire le point avec Murielle Lavernette, présidente de l'association Jumeaux et plus 56, mère de cinq petites filles, dont deux paires de jumelles.



Jumeaux et plus 56
Le réseau 10 mois

Jumeaux et plus 56
Les bénévoles de l'association

Mar 2023



 Murielle LAVERNETTE Présidente 11 enfants 2 filles (octobre 2017) 1 fille (février 2020) 2 filles (octobre 2022)	 Sophie LESCOAT Trésorière Lyonnais 2 filles (février 2018)	 Caroline ROYER Secrétaire Mutilier 1 garçon (novembre 2018) 1 fille et 1 garçon (mars 2021)	 Claire SÉGUIN Secrétaire adjointe Val d'Oud 2 filles (jan 2018) 1 garçon (mars 2018)
 Marie-Pierre ASSARA Matériel de puériculture Toulonnais (25) 1 fille (jan 2018) 2 garçons (sept 2018)	 Maud LE MASSON Partenariats / Communication 2 filles (avril 2012)	 Yvonne LEBACLE Réseau Sociaux Guedel 2 garçons (novembre 2020)	 Céline ROSTAING Bibliothèque Auray 2 garçons (avril 2022)

jumeauxetplus56@yahoo.com

Voici le trombinoscope actualisé des bénévoles de l'association Jumeaux et plus du Morbihan.

N'hésitez vraiment pas à nous contacter si vous avez des questions.

Vous souhaitez nous rejoindre et participer à la vie de l'association ? Toute aide est la bienvenue ! (aide ponctuelle, aide à la gestion du matériel mis à disposition, organisation de rencontres près de chez vous...)... Voir plus

13 2 Partager

62 familles adhérentes

Créée en 1979 par des parents de jumeaux ou de triplés, la fédération nationale Jumeaux et plus a été reconnue d'utilité publique en 2003. Murielle Lavernette anime l'antenne du Morbihan et limitrophe qui compte 150 enfants et 62 familles adhérentes pour 2023. Jumeaux et plus 56 possède un réseau d'une dizaine de bénévoles répartis dans tout le département du Morbihan.

« Notre but est de soutenir et de conseiller »

« Permettre une journée de détente fait partie de l'ADN de l'association, qui œuvre pour apporter un soutien moral et financier aux parents d'enfants multiples, commente Murielle Lavernette. Notre but est de soutenir et de conseiller. Pour cela, tous les mois, nous organisons des cafés ou des sorties, comme ce dimanche. Il faut rompre l'isolement dans lequel plonge, souvent, le fait d'être parents de multiples. »

L'accompagnement que propose l'association est aussi psychologique que financier, « avec la mise à disposition de matériels ou de partenariats ».

Un accompagnement personnalisé

L'association a mis en place un groupe privé Facebook pour les échanges et la prévention. Elle propose également un marrainage, pour un accompagnement personnalisé et adapté à chaque parent. « Attendre et élever des multiples est une aventure qui peut-être difficile. Mais il y a aussi beaucoup de joie et d'amour dans ces familles hors normes », affirme Murielle Lavernette.

6. La gazette du centre Morbihan, 21/05/2023_Pluméliau

JUMEAUX ET PLUS 56. Etre parent d'enfants multiples, ça n'a rien de simple !

Accompagner, rassurer et conseiller les parents et futurs parents d'enfants multiples, voilà le but que l'association Jumeaux et plus remplit à merveille. Forte de ses 70 familles, elle organise des rencontres comme celle proposée à Pluméliau-Bieuzy.

Créée il y a 30 ans, l'association jumeaux et plus 56 est destinée aux parents ou futurs parents d'enfants multiples.

Affiliée à la Fédération Nationale, l'association est basée à Vannes mais rayonne dans tout le département.

Forte de sa dizaine de bénévoles et de ses soixante-dix familles, elle y organise diverses rencontres, avec ou sans enfants.

Le week-end dernier, c'est à la Balade du Père Nicolas, à Pluméliau-Bieuzy que se sont retrouvées une vingtaine de familles.

Aide morale

« Être parent d'enfants multiples, ça n'a rien de simple ! Et cela commence dès la grossesse, qui est systématiquement qualifiée comme à risques, explique Murielle Lavernette, présidente de l'association. Le suivi plus important qui l'entoure engendre forcément du stress et de nombreuses questions ».

Et de poursuivre : « La force de l'association, c'est notre communauté assez élargie. Nous avons tout types de schéma familial, ce qui nous permet d'accompagner au mieux les nouveaux adhérents. Notre volonté, c'est vraiment d'expliquer la réalité et de démythifier tout ce qui peut se dire sur les grossesses gémellaires ou plus.



L'association Jumeaux et plus en sortie à la Balade du Père Nicolas

Notre seul but est que le futur parent, et ensuite le parent, soit le plus serein possible et éviter à tout prix le burn out ».

Pour y parvenir, l'association jumeaux et plus du Morbihan organise chaque mois des rencontres physiques telles des balades, des cafés ou des dîners dans chaque pays du Morbihan.

À côté de cela, elle dispose aussi d'un groupe Facebook privé permettant aux adhérents d'échanger entre eux.

« Pour accompagner plus intimement les familles, nous avons mis en place depuis l'année dernière un système de marrainage qui fonctionne plutôt bien » ajoute Murielle.

Aide matérielle

D'un point de vue pratique, l'association met aussi à disposition de ses adhérents du matériel de puériculture : Poussette, écharpe de portage, coussin d'allaitement, le tout en version double, peut leur être mis à disposition, à moindre coût.

« Nous informons éga-

lement nos adhérents sur toutes les prestations familiales auxquelles ils ont droit. Certaines sont méconnues tel le Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale (TISF), qui peut être une aide précieuse pour lutter contre le burn-out des parents de multiples », préche Murielle.

Tant de questions

« Toutes les questions que l'on se pose quand on va devenir parent sont encore plus fortes quand on attend des multiples. Est-ce que je les fais dormir dans la même chambre ? Dois-je réveiller l'un pour le nourrir en même temps que l'autre ? Est-ce que je peux les habiller pareil ? L'allaitement est-il possible ? Ou plus tard, faut-il séparer les jumeaux à l'école ? »

« Chaque année, pour la journée de la gemellité, l'association nationale organise toutes sortes de conférences auxquelles nous assistons. Cela nous aide pour répondre au mieux à toutes ces craintes et doutes de nos adhérents. D'une manière générale, il n'y pas une seule manière de faire, notre meilleur conseil est bien souvent le plus simple : on fait comme on peut » sourit Murielle qui se réjouit que 85 % des familles se réadhèrent. « C'est un signal fort que l'accompagnement qu'ils ont eu leur a plu et que c'est maintenant à leur tour de passer le flambeau et d'accompagner. »

■ Jumeaux et plus 56, contact : 07.82.38.38.86, jumeauxetplus56@yahoo.fr

7. Plum'fm, le 12 juin 2023 _ Association Jumeaux et Plus 56



Jumeaux et plus 56

Admin

Principal contributeur

· 12 juin 2023 ·



Retrouvez en ce moment en direct la présidente Murielle LAVERNETTE de l'association Jumeaux et plus 56



PLUMFM.NET

Plum'fm, la radiceuse

Agitatrice d'idées, plum' rythme votre quotidien aux couleurs du monde et aux saveurs locales...



8. Le Télégramme, le 13/11/2023_Auray

dition numérique du
mars 2024

Le Télégramme



Se connecter

[A la Une](#)

[Bretagne](#)

[Communes](#)

[Sports](#)

[Économie](#)

[Culture et Loisirs](#)

[Services](#)

L'association Jumeaux et plus organise une rencontre le 25 novembre à Auray

Le 13 novembre 2023 à 11h32, modifié le 13 novembre 2023 à 14h21

L'association Jumeaux et plus organise une rencontre sous forme de café parents à Auray à la ludothèque le 25 novembre prochain.



9. Ouest France, le 22/11/2023_Auray

nouveau · message · menu

Un café pour échanger entre parents de jumeaux et plus, à la ludothèque La Marelle, à Auray

Depuis plus de trente ans, l'association de soutien de parents multiples, Jumeaux et plus, aide à créer du lien dans le Morbihan. Samedi 25 novembre 2023, elle organise un Café des parents avec enfants, à la ludothèque La Marelle, à Auray. Rencontre avec la présidente du département, Murielle Lavernette.

Ouest-France
Publié le 22/11/2023 à 17h00

Abonnez-vous

LIEN PLUS TARD

SWITCHER

Newsletter Auray

Chaque matin, recevez
toute l'information d'Auray
et de ses environs avec
Ouest-France

vous e-mail OK



Café des parents à Ploëry en avril 2023, en présence de Murielle Lavernette, la présidente morbihannaise (de gauche). (OUEST-FRANCE)

L'association Jumeaux et plus propose un temps d'échange physique, plus chaleureux que sur Facebook, samedi 25 novembre 2023, à la ludothèque La Marelle, à Auray (Morbihan). La présidente du département, Murielle Lavernette, nous en dit un peu plus sur ce Café des parents.

A quoi sert l'association Jumeaux et plus ?

Nous venons en aide aux parents et aux futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, psychologiquement et matériellement. Ne serait-ce que apprendre une grossesse gémellaire, ce n'est pas simple... On est là pour accompagner le parent, le soutenir. Une fois que les bébés arrivent, on va aussi répondre à des interrogations légitimes des familles, par exemple : est-ce qu'il faut que les bébés dorment dans la même chambre, qu'ils mangent en même temps...

Quels sont vos outils d'accompagnement ?

Nous proposons une rencontre physique par mois, pour échanger entre bénévoles et parents. On utilise également le réseau social Facebook, où nous avons mis en place un groupe privé permettant de contacter directement les bénévoles sensibilisés aux réglementations de santé notamment. Le marrainage est un outil également essentiel pour un accompagnement plus spécialisé.

Par ailleurs, sur un plan plus financier, nous mettons à disposition du matériel, qui est assez onéreux. Pour exemple, une poussette double coûte environ 1 700 €.

Comment va se dérouler le Café des parents ?

Samedi 25 novembre 2023, à partir de 14 h 30, l'association proposera un temps d'échange physique, plus chaleureux que sur Facebook, à la ludothèque La Marelle. Les enfants seront conviés à venir jouer pendant que les parents pourront discuter entre eux et avec les bénévoles présents.

Quand on a des jumeaux, on dit qu'on arrive à sortir la tête de l'eau au bout de trois ans... C'est primordial de pouvoir être accompagné durant cette riche et extraordinaire période. Je sais de quoi je parle, je suis mère de cinq petites filles, dont deux paires de jumelles...