

Nous vous proposons une sortie marche nordique en bus à la journée le vendredi 3 mai.

3 circuits seront proposés au départ de Passenans :

- Groupe 1 : 11,7 km +297m -377m dénivelé
- Groupes 2 et 3 : 8 km +260m -324m dénivelé
- Groupe 4 : 7,6 km +184m -310m dénivelé

Chacun choisira son circuit au départ en fonction de sa forme du jour.

Repas au restaurant de l'Abbaye à Baume les Messieurs :

Apéritif offert par la Marche Nordique

Tartare de courgettes et comté fruité, graines et fruits confits, vinaigrette au soja et épices Thai

Saucisse de Morteau

Écrasé de pomme de terre, jus à la moutarde à l'ancienne et myrtilles

Panna cotta au miel du Jura et chocolat

Après-midi : visite guidée de Château Chalon, dégustation de fromage à la fruitière Vagne par demi-groupe.

Départ en bus (57 places) : rendez-vous au Colisée à 7h15 pour un départ à 7h30, retour vers 18h30 /19h .

Participation :

42 euros à régler par carte bancaire lors de l'inscription (en cas d'annulation à moins de 2 semaines avant la date, la somme versée ne sera pas remboursée sauf cas de force majeure).

Visite guidée en option : 4 euros.

Inscription à partir du lundi 18 mars sur le site du GCRS.

Si le nombre maximum d'inscrits est atteint, vous pourrez vous inscrire sur liste d'attente en envoyant un mail à jac.matron@wanadoo.fr

Les inscriptions seront closes le vendredi 29 mars.

Renseignements complémentaires concernant le déroulement de cette journée auprès de :

Bernard Jacqueson

Jacqueline Matron

Anne Mossler

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la sortie en cas du nombre d'inscrits insuffisant.