

TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB NATATION

STAGE

D'AISANCE AQUATIQUE ET
DU SAVOIR NAGER



OUVERT À TOUS

ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 12 ANS

VACANCES D'HIVER

Lundi 08 au vendredi 12 Avril 2024

PISCINE AUGUSTE DELAUNE

72 av. Gilbert Berger, 93290, Tremblay-en-France

Lien d'inscription en scannant le QR code:



Stage savoir nager

(enfants capables d'effectuer 25m sans arrêts)

Stage d'aisance aquatique

(enfants non nageurs 6 à 12 ans)

Les séances

LE PROJET

Le TAC natation organise un stage d'aisance aquatique pendant les vacances dans le cadre de la prévention de la lutte contre la noyade, qui s'inscrit dans le projet "natation pour tous". Destiné aux jeunes de 6 à 12 ans, le programme s'adresse aux enfants du club (groupe découverte, ENF1 et ENF 2) et également aux enfants non issus du club. Pour ces derniers une place au sein du club pourra leur être proposé afin de poursuivre leur apprentissage jusqu'au mois de juin.



LES OBJECTIFS

Ce stage vise à familiariser les enfants avec l'eau, les rendre autonomes en profondeur, et les préparer aux tests de la sécurité aquatique (niveau 1) et du pass'sport de l'eau (niveau 2) en fonction de leur progression individuelle.

ORGANISATION DU STAGE

Le stage* d'une semaine, du **lundi au vendredi**, comporte deux groupes (selon l'âge et le niveau de pratique), encadrés par deux maîtres nageurs diplômés, à des horaires différents :

1er groupe (aisance aquatique) : de 9h30 à 14h30 (enfants non nageurs âgés de 6 ans à 11 ans).

2e groupe (savoir nager) : de 10h30 à 15h30 (enfants capable d'effectuer 50m âgés de 6 ans à 12 ans)

Les éducateurs pourront effectuer un changement de stage pour un nageur en fonction du test d'entrée qui sera effectué en début de stage



MATÉRIEL DEMANDÉ :



2
maillots de bains



1
bonnet de bain



1
serviette



1 pique-nique
(nous sommes équipés
d'un micro-ondes et
d'un frigo)

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE

1 heure de natation le matin

Pause déjeuner

Petites activités ludiques (coloriage, sport...)

1 heure de natation l'après-midi

*Places limitées