



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

AMITIE NATURE LYON

36, rue Felix Brun 69007 Lyon

04 72 71 41 04

www.amitie-nature-lyon.fr



Permanences chaque jeudi de 18h à 19h30

Printemps - Eté 2024 (01.04 au 31.10)

Nous avons le plaisir de vous présenter le calendrier des activités de l'association Amitié Nature Lyon.

Les activités sont interrompues durant les vacances d'été, sauf exception mentionnée dans le calendrier.

Activités périodiques

Marche Nordique Lundi 14h30 , Mardi 18h au Parc de Parilly

Badminton Mercredi 20h au Gymnase Kennedy

Club de lecture, Généalogie et Jeux de société : une fois par mois au club

Autres Activités

Randonnées pédestres, Sorties en montagne, Week-End Montagne, Semaine Multi activités, Sorties culturelles, Activités au club (permanences, inscriptions, formations, ...), Manifestations diverses (AG, Beaujolais, Vœux,...).

Dates à retenir

17 - 21 mai : Séjour Pentecôte (Vercheny - Diois)

24 - 31 mai : Semaine multi activités (Génestelle - Ardèche)

12 juin : Randos tous groupes / pique nique commun (Yzeron)

15 - 16 juin : WE Montagne en car (La Chapelle d'Abondance)

1 - 4 juillet : Séjour été Montagne (Abries - Queyras)

12 octobre : Journée festive ANL organisée par les classes en 4

18 octobre : Soirée "Pot de la rentrée"

Date à venir

8 Novembre : Assemblée Générale ANL

Randonnées pédestres

Niveau	Distance (km)	Dénivelé (m)	Durée	Terrain
	Maxi 10	0-150	Journée	Pas de difficulté notable
	Maxi 14	0-300	Journée	Pas de difficulté notable
	14 -18	300-600	Journée	Quelques difficultés techniques
	16 - 22	500-1000	Journée	Tous terrains - Rythme plus soutenu

*Toutes les sorties sont animées par des adhérents bénévoles. Etant programmées plusieurs mois à l'avance. elles peuvent être modifiées et ou annulées selon les circonstances. Il est donc prudent de **consulter le calendrier sur le site internet** pour vérifier que la sortie n'est pas modifiée ou annulée. En cas de mauvais temps, il est conseillé d'appeler l'animateur de la sortie qui confirmera ou non la tenue de la sortie.*

Mardi 2 Avril 2024

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 3 Avril 2024

CHOZEAU (38)



Est de Lyon

Organisé par Christine 06 30 19 08 36 - Anne Marie 06 64 39 89 35

Longueur 12,5 km - Dénivelé 175 m - Distance de Lyon : 33 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 3 Avril 2024

SAINT MARTIN LA PLAINE (42)



Sud Est de Lyon

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Longueur 20 km - Dénivelé 700 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 4 Avril 2024

SERRIERES DE BRIORD (01)



Est de Lyon - Cascade de Luizet

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 16,5 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 60 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 6 Avril 2024

GRANDE CHARTREUSE / CAVES

Sortie culturelle

Sortie en car

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 7 Avril 2024

THEIZE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16 km - Dénivelé 380 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 10 Avril 2024

GRAND LARGE (69)



Est de Lyon - Accès par tram T3

Organisé par Gisele 06 79 80 29 01

Longueur 11 km - Dénivelé 0 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 10 Avril 2024

VERIN (42)



Sud de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 13 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 42 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 10 Avril 2024

LOIRE SUR RHONE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Catherine 06 95 05 95 08 - Eric 07 83 07 59 11

Longueur 16,8 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 14 Avril 2024

POMEYS LE BOURG (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14

Longueur 16,99 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 17 Avril 2024

ST LAURENT DE V. (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Patrice 06 20 80 51 03

Longueur 10 km - Dénivelé 350 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 17 Avril 2024

BLACE (69)



Nord de Lyon

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 16 km - Dénivelé 560 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 18 Avril 2024

GENILAC (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 14,5 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 20 Avril 2024

PLATEAU D'INNIMOND

Montagne

Monts du Bugey - Rando découverte

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Longueur 18 km Dén+ 600m Dist de Lyon 78 km

Dimanche 21 Avril 2024

FRONTENAS (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Daniel 06 51 39 19 22

Longueur 16 km - Dénivelé 430 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 24 Avril 2024

TALUYERS (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Gisele 06 79 80 29 01

Longueur 12 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 24 Avril 2024

SAINT-CHAMOND (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur 13,3 km - Dénivelé 620 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 24 Avril 2024

LAMURE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 25 77 39 10

Longueur 18,3 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 25 Avril 2024

JEUX DE SOCIÉTÉ

Animation

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37

Vendredi 26 Avril 2024

FORMATION MENER UNE RANDO

Animation

Au club + terrain

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89 - Jean-Louis 06 79 78 90 84

lieu à définir

Samedi 27 Avril 2024

CITÉ TONY GARNIER

Sortie culturelle

Visite commentée

Organisé par Isabelle 06 80 36 67 45

Dimanche 28 Avril 2024

CHOZEAU (38)



Est de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14

Longueur 17 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 1 Mai 2024

SARRAS (07)



Sud de Lyon

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Longueur 18 km - Dénivelé 750 m - Distance de Lyon : 73 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 2 Mai 2024

ST MAURICE S/DARGOIRE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 15,5 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 4 Mai 2024

LE BEC D'ORIENT

Montagne

Vercors - Rando découverte

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Longueur 15 km Dén +759 m Dist de Lyon 130 km

Dimanche 5 Mai 2024

RIVERIE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Daniel 06 51 39 19 22

Longueur 14,5 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ selon organisation covoiturage

Mardi 7 Mai 2024

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 8 Mai 2024

MONT CINDRE (69)



Nord de Lyon - découverte de cabornes

Organisé par Jean Paul 06 88 01 02 16 - Patrick 06 74 73 51 49

Longueur 10 km - Dénivelé 280 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 8 Mai 2024

SOURCIEUX LES MINES (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 16,5 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 8 Mai 2024

SAINT LOUP (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 25 77 39 10 - Catherine 06 09 51 17 59

Longueur 19,3 km - Dénivelé 770 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 11 Mai 2024

LAC DU CROZET

Montagne

Belledonne - Rando découverte

Organisé par Michel 06 37 96 97 58

Longueur 10 km Dén +667 m Dist de Lyon 130 km

Dimanche 12 Mai 2024

ROCHETAILLEE (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Marie Christine 06 71 94 15 71

Longueur 15 km - Dénivelé 540 m - Distance de Lyon : 66 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 15 Mai 2024

ST GENIS LES O. (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Michel 06 37 98 72 17 - Gerard 06 82 13 73 56

Longueur 12 km - Dénivelé 180 m - Distance de Lyon : 26 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 15 Mai 2024

ANCY (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Daniel 06 51 39 19 22

Longueur 16,5 km - Dénivelé 520 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 15 Mai 2024

LA VALLA EN GIER (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 17 km - Dénivelé 820 m - Distance de Lyon : 60 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 16 Mai 2024

JEUX DE SOCIÉTÉ

Animation

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37

Samedi 18 Mai 2024

WE PENTECÔTE

Séjour

Vercheny (Diois) - du 17 au 21 Juin

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Possibilité de raccourcir

Dimanche 19 Mai 2024

ST SYMPHORIEN/COISE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Bernard 06 06 78 56 23

Longueur 13 km - Dénivelé 330 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 22 Mai 2024

SEPTÈME (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par Christine 06 14 55 44 66 - Sylvie 06 50 18 39 89

Longueur 12 km - Dénivelé 230 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 22 Mai 2024

MONT ST RIGAUD (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur 16 km - Dénivelé 560 m - Distance de Lyon : 70 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 22 Mai 2024

LA TERRASSE SUR DORLAY (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Bernard 06 35 90 82 27

Longueur 19,58 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 47 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 23 Mai 2024

FARNAY (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 14,3 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Vendredi 24 Mai 2024

SEMAINE MULTI-ACTIVITÉS

Séjour

Génestelle - du 24 au 31 mai

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90 - Suzanne 06 79 28 32 48

Dimanche 26 Mai 2024

LACHASSAGNE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14

Longueur 15 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 36 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 29 Mai 2024

BRIGNAIS (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Christine 06 30 19 08 36 - Anne Marie 06 64 39 89 35

Longueur 9 km - Dénivelé 100 m - Distance de Lyon : 18 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 29 Mai 2024

SAIN BEL (GARE) (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 12,4 km - Dénivelé 320 m - Distance de Lyon : 37 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 29 Mai 2024

SAINT SORLIN (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,7 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 2 Juin 2024

MONT THOU (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14 - Guy 06 75 57 45 81

Longueur 12 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 14 km - Départ selon organisation covoiturage

Mardi 4 Juin 2024

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 5 Juin 2024

L'ARBRESLE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 11,4 km - Dénivelé 288 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 5 Juin 2024

ARGIS (01)



Nord Est de Lyon

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Longueur 18 km - Dénivelé 750 m - Distance de Lyon : 75 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 6 Juin 2024

SAINTE CATHERINE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,5 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 8 Juin 2024

COLOMBIER AILLON

Montagne

Bauges

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Longueur 10 km Dén + 1.130 m Dist de Lyon 121 km

Dimanche 9 Juin 2024

CHONAS L'AMBALLAN (38)



Sud de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 14,5 km - Dénivelé 350 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 12 Juin 2024

YZERON (69)



Ouest de Lyon - Pique nique commun au Ronzey

Organisé par Gerard 06 82 13 73 56

Longueur 12,2 km - Dénivelé 275 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 12 Juin 2024

YZERON - CHATEAUVIEUX (69)



Ouest de Lyon - Pique nique commun au Ronzey

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 14 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 12 Juin 2024

YZERON (69)



Ouest de Lyon - Pique nique commun au Ronzey

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 18 km - Dénivelé 650 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 15 Juin 2024

WE MONTAGNE EN CAR

Week-end

La Chapelle d'Abondance

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Mercredi 19 Juin 2024

THEIZE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Michel 06 37 98 72 17 - Patrick 06 74 73 51 49

Longueur 10 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : 52 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 19 Juin 2024

AVEIZE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 15,5 km - Dénivelé 590 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 19 Juin 2024

CHAPONNAY (69)



Sud de Lyon

Organisé par Yves 06 23 20 87 87

Longueur 20,2 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 20 Juin 2024

JEUX DE SOCIÉTÉ

Animation

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37

Dimanche 23 Juin 2024

ST MARCEL BEL ACCUEIL (38)



Sud de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14 - Guy 06 75 57 45 81

Longueur 16 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 34 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 26 Juin 2024

DOMMARTIN (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Christine 06 30 19 08 36 - Anne Marie 06 64 39 89 35

Longueur 8 km - Dénivelé 80 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 26 Juin 2024

ST MARTIN DU MONT (01)



Est de Lyon

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Longueur 21 km - Dénivelé 850 m - Distance de Lyon : 66 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 27 Juin 2024

ST MARTIN EN HAUT (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Elise 06 70 13 77 67

Longueur 15 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ selon organisation covoiturage

Vendredi 28 Juin 2024

LAC ACHARD COL BOTTE

Montagne

Belledonne - Rando découverte

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Longueur 13 km Dén + 650 m Dist de Lyon 134 km

Dimanche 30 Juin 2024

LA VERSANNE (42)



Ouest de Lyon

Organisé par Marie Christine 06 71 94 15 71

Longueur 16,6 km - Dénivelé 540 m - Distance de Lyon : 76 km - Départ selon organisation covoiturage

Lundi 1 Juillet 2024

SÉJOUR MONTAGNE 1/7 - 4/7

Montagne

Abries (Queyras)

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

Mercredi 10 Juillet 2024

MARENNES (69)



Sud de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 18 km - Dénivelé 330 m - Distance de Lyon : 22 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 10 Juillet 2024

LAGNIEU (01)



Nord Est de Lyon

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 16,5 km - Dénivelé 700 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Vendredi 12 Juillet 2024

LA PINÉA PAR MT FROMAGE

Montagne

Chartreuse

Organisé par Catherine 06 95 05 95 08 - Eric 07 83 07 59 11

Longueur 12 km Dén + 800 m Dist de Lyon 105 km

Jeudi 18 Juillet 2024

CHASSELAY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 15,2 km - Dénivelé 380 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 1 Septembre 2024

ST GERMAIN AU MT D'OR (69)



Nord de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 15,6 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Mardi 3 Septembre 2024

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 4 Septembre 2024

PONT DE CHERUY (38)



Est de Lyon

Organisé par Gerard 06 82 13 73 56 - Michel 06 37 98 72 17

Longueur 11 km - Dénivelé 100 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 4 Septembre 2024

STE CROIX EN JARREZ (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 17 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 4 Septembre 2024

SAINT LAURENT DE VAUX (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Longueur 18,5 km - Dénivelé 670 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 8 Septembre 2024

SAINT APPOLINAIRE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 14 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 60 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 11 Septembre 2024

MONTCEAU (01)



Nord de Lyon

Organisé par Christine 06 30 19 08 36 - Anne Marie 06 64 39 89 35

Longueur 11 km - Dénivelé 50 m - Distance de Lyon : 53 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 11 Septembre 2024

VILLEMORIEU (38)



Est de Lyon - visorando n°42467013

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37 - Elise 06 70 13 77 67

Longueur 13,9 km - Dénivelé 377 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 11 Septembre 2024

RIVERIE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 25 77 39 10

Longueur 16,6 km - Dénivelé 460 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 12 Septembre 2024

SAINT SORLIN EN BUGEY (01)



Est de Lyon

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 14 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 14 Septembre 2024

COL DE LA MINE - LAC CROP

Montagne

Belledonne

Organisé par Michel 06 37 96 97 58

Longueur 15,8 km Dén + 1258 m Dist de Lyon 137 km

Dimanche 15 Septembre 2024

COGNYP (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,4 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 18 Septembre 2024

CHARBONNIERES (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 11 km - Dénivelé 122 m - Distance de Lyon : 17 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 18 Septembre 2024

ST JULIEN S/BIBOST (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 15 km - Dénivelé 353 m - Distance de Lyon : 44 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 18 Septembre 2024

LAC DE PALADRU (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par Yves 06 23 20 87 87

Longueur 19,7 km - Dénivelé 650 m - Distance de Lyon : 72 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 19 Septembre 2024

JEUX DE SOCIÉTÉ

Animation

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37

Dimanche 22 Septembre 2024

ANSE (69)



Nord de Lyon

Organisé par Guy 06 75 57 45 81

Longueur 14 km - Dénivelé 323 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 25 Septembre 2024

CIVRIEUX D'AZ. (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14

Longueur 14 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 25 Septembre 2024

MESSIEZ (38)



Est de Lyon

Organisé par Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur 14,5 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 25 Septembre 2024

L'ABERGEMENT DE VAREY (01)



Nord Est de Lyon

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 17 km - Dénivelé 610 m - Distance de Lyon : 63 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 26 Septembre 2024

SOUZY (69)



Ouest de Lyon

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 16 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 28 Septembre 2024

LA PETITE MOUCHEROLLE

Montagne

Vercors

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71 - Gilles 06 07 99 46 45

Longueur 14 km Dén + 1100 m Dist de Lyon 130 km

Dimanche 29 Septembre 2024

MARGANAT (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,3 km - Dénivelé 580 m - Distance de Lyon : 41 km - Départ selon organisation covoiturage

Mardi 1 Octobre 2024

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 2 Octobre 2024

ST PIERRE DE CH. (69)



Sud Est de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14

Longueur 13 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 24 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 2 Octobre 2024

SAIN BEL (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 17 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 28 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 2 Octobre 2024

COL DE GRENOUZE (42)



Sud de Lyon

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Longueur 19 km - Dénivelé 750 m - Distance de Lyon : 48 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 5 Octobre 2024

VISITES CULTURELLES

Sortie culturelle

Château Lamartine + Musée Compagnonnage

Organisé par Christine 06 89 61 91 57

Programme à confirmer

Dimanche 6 Octobre 2024

RIVOLET (69)



Nord de Lyon

Organisé par Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 15 km - Dénivelé 470 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 6 Octobre 2024

LE MONT D'ARMENAZ

Montagne

Bauges

Organisé par Michel 06 37 96 97 58

Longueur 13 km Dén + 1255 m Dist de Lyon 140 km

Mercredi 9 Octobre 2024

SEYSSUEL (38)



Sud de Lyon

Organisé par Christine 06 30 19 08 36 - Anne Marie 06 64 39 89 35

Longueur 9 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 23 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 9 Octobre 2024

SEMONS (42)



Sud de Lyon

Organisé par Colette 06 32 18 73 16 - Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 14 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 49 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 9 Octobre 2024

ST MAURICE / DARGOIRE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 16,5 km - Dénivelé 660 m - Distance de Lyon : 32 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 10 Octobre 2024

SICCIEU (38)



Est de Lyon

Organisé par Claude 07 77 07 19 36

Longueur 13,5 km - Dénivelé 250 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Samedi 12 Octobre 2024

JOURNÉE FESTIVE ANL

Vie du club

organisée par les "classe en 4"

Organisé par Joelle 06 84 81 59 90

programme à préciser

Dimanche 13 Octobre 2024

MONTSEVEROUX (38)



Est de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14 - Guy 06 75 57 45 81

Longueur 13 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : 55 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 16 Octobre 2024

SOUCIEU EN JARREST (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Patrice 06 20 80 51 03

Longueur 10 km - Dénivelé 130 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 16 Octobre 2024

SAINT JOSEPH (42)



Sud Est de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 14,8 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 16 Octobre 2024

ST GERMAIN MT D'OR (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Catherine 06 95 05 95 08 - Eric 07 83 07 59 11

Longueur 16 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 17 Octobre 2024

JEUX DE SOCIÉTÉ

Animation

15h à 17h - Salle du Club

Organisé par Frederique 06 52 59 17 37

Vendredi 18 Octobre 2024

SOIRÉE POT DE LA RENTRÉE

Vie du club

18H30 - Maison Ravier

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89 - Joelle 06 84 81 59 90

Samedi 19 Octobre 2024

LA PAS ERNADANT

Montagne

Vercors - Rando découverte

Organisé par Michel 06 37 96 97 58

Longueur 14 km Dén + 691 m Dist de Lyon 130 km

Dimanche 20 Octobre 2024

SAINTE PAULE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 15,3 km - Dénivelé 480 m - Distance de Lyon : 43 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 23 Octobre 2024

VIENNE (38)



Sud de Lyon - en Train

Organisé par Sylvie 06 50 18 39 89 - Martine 06 64 52 73 21

Longueur 10 km - Dénivelé 100 m - Distance de Lyon : 33 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 23 Octobre 2024

SAVIGNY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par Daniel 06 51 39 19 22

Longueur 16 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 23 Octobre 2024

FLEURIE (69)



Nord de Lyon

Organisé par Catherine 06 09 51 17 59 - Jean-Louis 06 25 77 39 10

Longueur 19 km - Dénivelé 525 m - Distance de Lyon : 60 km - Départ selon organisation covoiturage

Jeudi 24 Octobre 2024

DUERNE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,5 km - Dénivelé 420 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ selon organisation covoiturage

Dimanche 27 Octobre 2024

CHAPONNAY (69)



Sud Est de Lyon

Organisé par Claude 06 37 70 86 14 - Guy 06 75 57 45 81

Longueur 14 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : 26 km - Départ selon organisation covoiturage

Mercredi 30 Octobre 2024

ECHALAS (69)



Sud de Lyon

Organisé par Janine 06 27 80 54 23 - Dominique 06 26 88 08 95

Longueur 14 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ selon organisation covoiturage

Recommandation aux randonneurs

Prévoir de bonnes chaussures, des chaussettes confortables et éventuellement une paire de rechange. Prévoir aussi pull, vêtement de pluie, gants, bonnet, ...selon la température qui peut évoluer dans la journée. Ne pas oublier son ravitaillement complet surtout sa boisson indispensable.

Nouveaux randonneurs

Prendre contact avec l'organisateur de la randonnée au moins 24h avant la date de la rando.

Calcul de la participation aux frais kilométriques

Calcul de la participation aux frais kilométriques : ce calcul est basé sur une participation identique pour chaque randonneur, et une somme globale identique reçue par chaque conducteur. La base du calcul est sur la distance parcourue aller et retour à raison de 0,30 € par km (en raison de l'augmentation du prix des carburants, la valeur est provisoirement portée à 0,35 € par km).

Calcul de la participation par randonneur :

Participation = ((distance aller+retour) x 0,35 x nombre de voitures)/nombre de randonneurs

Calcul du nombre de participation que doit recevoir chaque conducteur :

Nombre de participation par conducteur = Nb de participant / nb de voitures (ce nb peut être décimal)

Cas N°1 le nombre de passagers par voiture est le même :

Chaque conducteur reçoit le total des participations de ses passagers

Cas N°2 le nombre de passagers par voiture est différent :

Chaque conducteur qui reçoit plus que son nombre de participation (en ajoutant sa propre participation) reverse dans un pot commun le trop perçu, qui viendra compéter le manque à gagner des conducteurs n'ayant pas assez perçu.

NOTA: les personnes s'étant rendu individuellement au point de départ de la rando ne sont pas concernées par ce calcul

Rappel du code de la route

Un piéton isolé marche à gauche de la chaussée

Un groupe de piétons marche à droite de la chaussée en colonne. Si la colonne fait plus de 20m elle doit être fractionnée avec un intervalle de 50 m. Prévoir un signal lumineux à l'avant et à l'arrière de chaque partie dès la chute du jour (Cf Article R 219.4 du Code de la Route)

Adhésion au club Amitié Nature Lyon

Nous invitons les personnes qui découvrent nos sorties à prendre rapidement l'adhésion au club.

L'adhésion leur permet de bénéficier de la couverture de l'assurance du club et de pratiquer toutes les activités organisées par le club. Au moment de l'adhésion vous devrez répondre à un questionnaire Santé et, selon vos réponses fournir un certificat médical de moins d'un an précisant l'aptitude à exercer la (les) activité(s) choisie(s).

Période d'adhésion : 1er septembre de l'année au 31 août de l'année suivante.

