

Randonnée visite Vallée du Lot Cajarc Jeudi 6 et vendredi 7 juin 2024

<i>Participants</i>	<i>Nbre</i>	<i>Covoiturage</i>	<i>Paiement</i>	<i>Divers</i>
Martine et Alain Mazeillé	2	OUI	80 € ok	
Yvette et Christian Galinier	2	OUI	80 € ok	
Simone et Yvon Salvetat	2		80 € ok	
Elisabeth et Patrick Combemale	2	OUI	80 € ok	2 lits simples
Bernadette et J-Louis Galy	2	OUI	80 € ok	
Elisabeth et Alain Blanchard	2	OUI	80 € ok	2 lits simples
Francine Rivayran et Charles Gallot	2		80 € ok	
Poupy Giroud	1		40 € ok	espèces
Carmen Bonnet	1		40 € ok	
Roselyne Marty	1			
Andrée Grand	1		40 € ok	
Total	18			

BUDGET

A charge participants : hébergement (15 €/p.), alimentation (20 € pour le dîner du 6 juin au camping, 5 € pour le petit déjeuner du 7 juin au camping, casse-croûtes des 6 et 7 juin), dépenses personnelles.

A charge club : indemnisation voitures pour les trajets, visite guidée du château de Cenevières, vin du dîner du 6 juin, coût complément petit déjeuner du 7 juin, coût complément assurance.

HERBERGEMENT

Camping ** Le Terriol - [Rue du Cuzoul, 46160 Cajarc](#) - (160 km de Guyor – 2h30 de route).

2 Mobil Home TITIANA – 4/6 personnes - 65 € - Prévoyez vos draps et taies d'oreiller.

- 1 chambre avec 1 lit double 140 x 190.
- 1 chambre avec 2 lits simples.
- Ganapé convertible 2 personnes dans le salon.
- Cuisine avec frigo, plaques de cuissons, gaz 4 feux, micro-ondes.

1 Mobil Home Lodge 83 - 6/8 personnes - 75 € - Prévoyez vos draps et taies d'oreiller.

- 1 chambre avec 1 lit double 140 x 190.
- 2 chambres avec 2 lits simples.
- Ganapé convertible 2 personnes dans le salon.
- Cuisine avec frigo, plaques de cuissons, gaz 4 feux, micro-ondes.

1 Bungalow CoCo Sweet - 4 personnes – 55 € - Prévoyez vos draps et taies d'oreiller.

Avec salle d'eau pour 4 personnes.

- 1 chambre avec 1 lit double 140 x 190
- 1 chambre avec 2 lits simples
- 1 coin cuisine avec frigo, plaques de cuissons électrique 2 feux, micro-ondes

Total hébergement avec taxes de séjour : 265,64 € (chèque de 91,56 € envoyé par le club le 16/02/2024).

ALIMENTATION

Jeudi 6 juin

- **Midi** : repas tiré du sac à charge participants.
- **Soir** : dîner proposé par le camping du Terriol. De 17 à 20 € (en fonction approvisionnements).

Menu

Plat de charcuterie, fromage de chèvre, farçous
Croque-monsieur ou cuisse de canard ou plat végétarien
Dessert du jour
Vin à prévoir en sus

Vendredi 7 juin

- **Petit déjeuner** au camping – 6 à 8 € (boissons chaudes à volonté, 2 petits pains, confiture, beurre, chocolat,...).
- **Midi** : repas tiré du sac à charge participants. Possibilité de sandwiches confectionnés par le camping.

PROGRAMME

Cajarc se trouve à environ 160 km de Guyor- Compter 2 h30 de trajet.

Jeudi 6 juin

7h30 Départ de Guyor en covoiturage.
10h00 Arrivée à Cajarc
 Visite du village
12h00 Casse-croûte tiré du sac au camping (tables mises à disposition).
 L'hébergement étant disponible à partir de midi, les sacs pourront être
 déposés dans les mobil home.
14h00 Visite guidée du château de Cenevières- Durée 1h30 – Tarif 8 €uros.
16h00 Visite libre du village de St Cirq Lapopie.
 Puis déplacement vers le saut de la Mounine pour le point de vue.

Dîner et nuit au camping du Terriol (prévoir oreillers et draps ou sac de couchage)

Vendredi 7 juin

Petit déjeuner au camping du Terriol.

Randonnée boucle de 12,5 km traversant 4 villages, 2 châteaux et une rivière – 310 m de dénivelé – durée : 4h 20 mn.

Repas de midi : casse-croûte tiré du sac.

Visite des villages de Calvignac et de Larnagol.

Retour sur Guyor en fin d'après-midi.