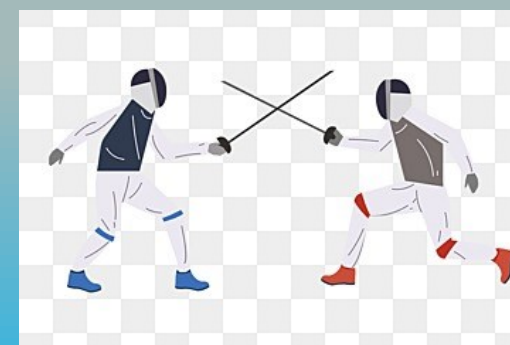




**Lundi 29 avril au
vendredi 3 mai 2024**

**Stages sportifs
avec l'Échiquier Dieppois et
les Fines Lames de Dieppe**

**ESCRIME
ET ECHECS**



L'Echiquier Dieppois organise des stages sportifs

Lieu :
Salle d'Échecs
Complexe Oscar Niemeyer
6 allée des Ormes
76 200 Dieppe (près d'Auchan)



Salle d'escrime Maureen Nisima, boulevard de Verdun
(sous la passerelle)

Les encadrants
Ce stage est dirigé par Olivier Delabarre entraîneur fédéral d'Echecs 2ème degré et diplômé d'état et Nicolas Pellé, éducateur sportif et Maître d'armes

Les dates
Du lundi 29 avril au vendredi 3 mai 2024
Echecs et Escrime



Tous niveaux : Du débutant au confirmé

Prévoir gourde, goûter, K-way, chaussures de sport propre pour l'escrime



Attention, les repas ne sont pas compris, prévoir entre 5 et 10€/jour pour les menus enfants à Flunch du lundi au mardi, prévoir des sandwiches du jeudi au vendredi.

	Lundi	Mardi	Mercredi férié	Jeudi	Vendredi
8h30-9h30	Accueil	Accueil	férié	Accueil	Accueil (plage)
9h30-11h	Entraînement	Entraînement		Entraînement	Tournoi Echecs
11h-12h	Découverte de l'escrime,	Escrime se défendre		Escrime Arbitrage	Escrime Compétitions
12h-14h00	Repas flunch	Repas flunch		Repas sur	Repas sur place
14h-16h00	Tournoi Foot	Tournoi Blitz		Escrime Défi	Tournoi Echecs/ escrime mixte
16h-17h00	Variante Echecs	Echecs numériques		Challenge tactique	Démonstrations