

Athlé Course Loisir printemps 2024

Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25	26	27	28	29	30	31
		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi

Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
8	9	10	11	12	13	14
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
15	16	17	18	19	20	21
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
22	23	24	25	26	27	28
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
29	30					
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi						

Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
6	7	8	9	10	11	12
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
13	14	15	16	17	18	19
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
20	21	22	23	24	25	26
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
27	28	29	30	31		
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Start to Run RDV Stade		Start to Run RDV Stade		

Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
						Entraînement individuel le dimanche OU le lundi
3	4	5	6	7	8	9
Entraînement individuel le dimanche OU le lundi		Test 5km				