



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



SEVERINE PONCET

PORTAIT PARTENAIRE

**COACH EN PNL
PRATICIENNE
EN ENERGETIQUE NATURELLE CHINOISE**

CONTACT

Séverine Poncet

Fleurs de Soi
269 chemin du Tinchon
42330 St-Médard-en-Forez
07 69 92 46 52
fleurs.de.soi42@gmail.com
<https://fleursdesoi42.wixsite.com/website>
Facebook: severinecoach.energetique

PRATIQUE

Séverine est Coach PNL (Programmation Neuro Linguistique) diplômée d'Etat et praticienne en énergétique naturelle chinoise.

Elle utilise des techniques naturelles pour vous aider à libérer vos douleurs du corps et de l'esprit (Energétique naturelle chinoise, PNL, analyse transactionnelle, Ennéagramme, Acupressure, Reiki, Massage TUINA, acupuncture, ventouses, qi nei tsang...),

Ses soins sont destinés aux bébés, enfants, adoslescents, adultes et personnes âgées dans le but d'harmoniser et fluidifier la circulation d'énergie dans tout le corps.

Le coaching PNL vous aide à changer et à vous comprendre. C'est un outil de développement personnel. Il vous permet de comprendre votre problématique et d'améliorer votre vie professionnelle ou personnelle, mais également de réparer vos blessures.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Problèmes de sommeil, douleurs, problèmes digestifs, stress, dépression, angoisse, phobies...

ATELIERS PROPOSES

Ateliers collectifs :

Conférence sur la PNL ou comment se crée t-on des blessures?

Auto-massage pour harmoniser et faire circuler l'énergie

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».