



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h **AVRIL - MAI - JUIN** Tél: 05-59-59-33-79

Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Responsable	
<b>AVRIL</b>	<b>JEU 04</b>	A	08h00	479 m	05h00	Atharri	Itxassou	Jean Paul
	<b>DIM 07</b>	A+	08h00	525 m	04h00	Le Behorlegy par le col d'Alhanize	Lecumberry	Jean Paul
		B+	07h30	1050 m	07h30	Iramendi - Loitzate - Ekaitza	Zubieta - Espagne	Annie
	<b>DIM 14</b>	A+	07h30	720 m	05h00	Chapelle St Antoni	Muscuduy	Jean Paul
		B+	07h30	1150m	06h30	Irubelakaskoa 965m	Bidarray	Alexandra
	<b>JEU 18</b>	A	08h00	415 m	03h30	Les sources de la Bidouze	Parking Arla	Jean Paul
	<b>DIM 21</b>	A	08h30	270m	05h30	Biskarrandi	Halsou	Michou
		B+	07h00	1000 m	06h30	Casernagagna - Eraizegagna 1454 m	Larrau	Annie
	<b>DIM 28</b>	A+	07h00	500 m	03h00	Cascade de Pista	Larrau	Jean Paul
		B+	07h30	1200 m	08h00	Iramendikaskoa - Crêtes d'Harxabale - Orisson	St Michel	Annie
<b>MAI</b>	<b>JEU 01</b>	A	08h00	260 m	02h15	Santa Barbara	St Pee/Nivelle	Jean Paul
	<b>DIM 05</b>	A+	07h30	750 m	05h00	Grotte Harpea (850 m)	Col Eroztaté	Jean Paul
		B+	07h30	900 m	06h30	Berrendi - Auztarri 1412 m	Hiriberi Sierra de Abodi	Annie
	<b>DIM 12</b>	A+	08h00	880m	05h00	Saioa et Okolin	Port Belate (Navarre)	Jean Paul
		B+	07h30	1100m	08h00	Sentier du Littoral	Hondambia - Pasaia	Alexandra
	<b>JEU 16</b>	A	07h00	400 m	04h00	Pic des Escaliers	Chalet Iraty	Jean Paul
	<b>DIM 19</b>	A+	08h00	700 m	05h30	Penas de Itchusi	Bidarray	Jean Paul
		B+	07h30	1044 m	08h00	Salhagagne - Bosmendiette 1053 m	Tardets	Annie
	<b>DIM 26</b>	A	07h30	210m	05h30	St Jean Le Vieux - Lacarre A/R		Michou
	<b>JEU 30</b>	A	07h30	450 m	04h00	Chapelle St Grégoire (426 m)	Ordiap	Jean Paul
<b>JUIN</b>	<b>DIM 02</b>	A+	07h30	700 m	06h00	Olhadübi	Logibar	Jean Paul
		B+	07h30	950 m	05h30	Begaine - Ireber - Arnaizu	Arrarats - Espagne	Annie
	<b>DIM 09</b>	A+	08h00	650 m	05h00	Hautza (1306 m)	Parking col Ispéguy	Jean Paul
		B+	06h30	980 m	06h30	Pic de la Gentiane 1713 m	Les Eaux Chaudes Vallée d'Ossau	Annie
	<b>JEU 14</b>	A	08h00	250 m	03h30	Le Jaizkibel (547 m)	Parking Guadalupe	Jean Paul
	<b>DIM 16</b>	A+	08h00	830 m	05h00	Le Munhoa (1306 m)	Anhau	Jean Paul
		B				Milafrangan Gaindi	Villefranque	Annie
	<b>DIM 23</b>	A	07h30	210m	05h30	Courant d' Huchet		Michou
		B+		Week End		Pic de Nets 2428m + Pic du Cabalirros 2334m	Cauterets	Alexandra
	<b>JEU 27</b>	A	08h00	740 m	05h30	Artzamendi	Ohatea	Jean Paul
<b>DIM 30</b>	A+	07h30	720 m	05h00	Chapelle Oylarandoy	St Etienne de Baigorry	Jean Paul	
	B+	07h00	900 m	06h00	Pic du Viscos 2141 m	Luz St Sauveur	Annie	

Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé délivrée par la Sécurité Sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Michelle 06.07.46.58.91 - Alexandra 06.75.70.84.22 - Jean Paul 06.07.57.35.39