



# LA GAZETTE

Numéro 242 - 26 mars 2024



Copyright : Claude Bigeon

## LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

### SOMMAIRE

La vie du club p. 2 à 4

Résultats des matchs p. 4 à 13

Planning des matchs p. 13 à 14  
jusqu'à fin avril

Des nouvelles de anciens  
joueurs p. 16

L'ASFF-BASKET, c'est :



# La vie du club

## ■ Match Seniors 1 pour la montée en division 2

Les séniors de Fontenay pour leur 2<sup>ème</sup> année réalisent une très bonne saison avec une seule défaite depuis le début de la saison. Notre équipe partage la première place du classement avec Marly le Roi.

Le hasard du calendrier fait que Fontenay recevra Marly lors de la dernière journée du championnat le **samedi 27 avril prochain à 20h00**.

Le match contre l'US Marly Le Roi est capital.

**Ils auront besoin de votre soutien.**

Le vainqueur du match validera son accession dans la division supérieure.

**Alors tous en rouge à Descartes pour encourager nos joueurs !**

**Rendez-vous au :  
gymnase Descartes  
le 27/04/2024 à 20h00**



## ■ Rassemblement mini-basket

Deux rassemblements pour les plus jeunes basketteurs sont prévus fin mars à Montigny-le-Bretonneux.

- **U7** : samedi 30 mars 2024 de 9h30 à 12h
- **U9** : dimanche 31 mars de 9h30 à 12h



Les **U7** qui se sont inscrits pour ce rassemblement à Montigny sont attendus **samedi 30 mars** au gymnase Alain Colas à 9h30 à Montigny le Bretonneux.

**Rendez-vous sur le parking du gymnase Descartes à 9h00.**

Il n'y aura pas entrainement à Descartes ce jour-là.

## ■ Fête nationale du mini-basket : Réservez la date !

La fête nationale du mini-basket aura lieu à Andrésey les **25 et 26 mai 2024**.  
Les catégories concernées sont U7 (dimanche), U9 (dimanche) et U11 (samedi).



## ■ Les U11 à Nanterre – Samedi 4 mai

**MAI**

**SAM 4  
MAI  
20H00**  
BETCLIC ELITE  
PALAIS DES SPORTS DE  
NANTERRE

NANTERRE 92



DIJON





INFORMATION →

ACHETER BILLET 



Pour le match de Betclic Elite opposant Nanterre à Dijon le 4 mai 2024 à 20h, les **U11** (masculins et féminins) de Fontenay-Le-Fleury **sont invités sur le terrain pour accompagner les joueurs professionnels** lors de la présentation des équipes (12 enfants maximum).

Ensuite, les enfants assisteront gratuitement au match.

Le départ est prévu du gymnase Descartes en voiture à 17h30. Afin de préparer ce déplacement, je vous remercie de compléter le bulletin ci-dessous et de le rapporter dès que possible à votre entraîneur ou coach.

Les enfants qui iront sur le terrain sont invités (**12 premiers inscrits avec licence et dossiers complets**). Les accompagnateurs devront payer leur place (5 €). Merci de remettre le bulletin d'inscription pour le 20 avril 2024.

Si vous souhaitez plus d'informations, contacter Sylvain (06 16 86 37 93 – [siegou@yahoo.fr](mailto:siegou@yahoo.fr))



Nom : ..... Prénom .....

- Viendra au match de Nanterre le 4 mai 2024
- Je peux l'accompagner en voiture et dispose de .... places disponibles dans la voiture

Je souhaite ..... places supplémentaires à 5 € soit .....€

et je joins mon règlement par chèque bancaire au nom de l'ASFF Basket

Indiquer le nom et prénom des accompagnateurs :

Place 1 : .....

Place 2 : .....

Place 3 : .....

Place 4 : .....

- Je ne peux pas l'accompagner
- Ne viendra pas au match de Nanterre le 4 mai 2024

## ■ Journée olympique à Fontenay



**Prenez date : 4 mai 2024**

Sous un format similaire à l'Olympiday de 2023, la ville de Fontenay-Le-Fleury organise une journée olympique où tous les habitants de la ville pourront découvrir un ou plusieurs sports. L'ASFF Basket sera présente et organisera un atelier basket. Venez participer à la tenue de notre atelier et à la découverte d'autres sports. Une photo aérienne des sportifs sous forme d'anneaux olympiques sera réalisée.

## ■ Stage de printemps / Match amical

Les gymnases de St Cyr et Fontenay étant indisponibles, après moultes négociations avec la mairie, nous avons pu obtenir quelques heures pour faire un " mini stage". Malheureusement nous ne pouvons accueillir toutes les catégories.

Sont concernés les U13 et U15 filles et garçons. Voici les horaires :

Samedi 06/04 17h15/20h15 au Levant.  
Dimanche 07/04 9h/13h30 au Levant.  
Mardi 09/04 17h30/20h30 à Descartes.

Sous réserve, un match amical avec Elancourt pourrait être organisé avec les u11F pour le 20/04

## Les matchs

### ■ Résultats des matchs du week-end du 23 et 24 mars

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	U9	AS FONTENAY LE FLEURY	GUYANCOURT BASKETBALL	20 à 23	Défaite
	U11F	AS FONTENAY LE FLEURY	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	0 à 0	Reporté
	U11M	AS MESNIL ST DENIS	AS FONTENAY LE FLEURY	45 à 26	Défaite
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	BC MAUREPAS - 2	14 à 76	Défaite
	U13M	US MARLY LE ROI	AS FONTENAY LE FLEURY	60 à 25	Défaite
	U15F	SO HOUILLES - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	47 à 57	Victoire

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	U15M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	BC SARTROUVILLE - 1	58 à 64	Défaite
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	US MAULOISE BASKETBALL - 1	38 à 57	Défaite
	U17M1	CELLE ST CLOUD BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	62 à 42	Défaite
	U17M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	AS MESNIL ST DENIS	23 à 61	Défaite
	U18F	ASM CHAMBOURCY	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	45 à 26	Défaite
	Sénior1	US PECQ	AS FONTENAY LE FLEURY	52 à 71	Victoire
	Sénior2	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	ORGERUS THOIRY BASKET - 2	33 à 32	Victoire

■ Match U9 mixte contre Guyancourt



## ■ Match U11M au Mesnil St Denis (45 à 26)



## ■ Match U13F contre Maurepas (14 à 76)

Les U13F recevaient Maurepas, encore une fois nous n'étions que 5.

Les filles ont du mal à trouver leur rythme en attaque mais comme nos adversaires ne marquent pas, nous restons concentrés.

La suite est forcément plus compliquée, Maurepas va vite et toutes nos Fontenaysiennes ne défendent pas comme elles devraient.

L'écart se creuse mais nos valeureuses rouges trouvent le chemin du panier.

Encore des passes approximatives donnent un score de plus en plus large et une de mes filles se blesse.

Nous finissons toute la 2<sup>e</sup> mi-temps à 4 mais nous arrivons à jouer en passes et marquer quelques rares fois... J'aurais aimé que nos adversaires, surtout avec l'écart de points, fassent sortir une de leurs filles mais il n'en est rien. Dommage pour le spectacle.

Bravo aux filles qui sont très déçues par le score et le manque d'initiative du coach adverse.

Nous regardons vers la suite et nous continuons d'apprendre.

Avec l'expérience, je sais maintenant que si je n'ai pas un groupe de 10 personnes, je ne pourrai plus inscrire en championnat pour les années futures.

Laurent

## ■ Match U13M à Marly-Le-Roi (60 à 25)

Entame de match difficile pour ne pas dire catastrophique. Les garçons ne rentrent pas dans Leur Match.

Ils se ressaisissent en fin de quart temps mais Marly a fait le break (19-4) grâce à un bon collectif et un très bon numéro 10.

Le 2 -ème quart temps et la deuxième mi-temps seront plus équilibrées.  
Les garçons proposent de belles contre-attaques et sont plus agressifs mais encore trop maladroits, surtout aux lancers francs.  
Dommage ils auraient pu faire beaucoup mieux avec plus de concentration et d'envie.  
Malgré une défaite assez lourde les progrès sont visibles !

Matthieu



## ■ Match U15F à Houilles (47 à 57)

Encore une très belle victoire de nos U15F ce week-end malgré un déplacement compliqué à Houilles. Score final 47-57.

Une défense très sérieuse et une pression à tous les niveaux du terrain, nous permettent, très vite dans le match, de prendre le score en notre faveur.

Malgré la fatigue et les fautes, jamais nos adversaires n'arrivent à sortir la tête de l'eau grâce à une pression intensive des filles.

Bravo à toutes pour ce très beau match et votre esprit d'équipe sans faille.

Eloi & Yann



## ■ Match U15M-1 contre Sartrouville (58 à 64)

Les U15-1 recevaient Sartrouville, équipe intéressante car au complet, quant à nous il me manquait mon meneur et 2 autres joueurs importants.

Le début de match est catastrophique : notre défense est passive et le score s'en ressent 1/8.

L'envie de défendre n'est pas là, pas de repli et pas de rebonds.

Il faut réagir sans courir sur le terrain dans tous les sens, avec le temps, on y arrive un peu mais grâce aux nombreux paniers à 3 points dans cette première mi-temps, nous revenons sur nos adversaires.

Une défense solide demi-terrain s'impose, c'est bien par intermittence car la défense de zone de Sartrouville est compliquée pour trouver un espace au panier malgré quelques bonnes séquences collectives.

Il n'y aura pas d'énormes écarts jusqu'à la fin où nous sommes dominés et nous perdons logiquement.

Beaucoup de travail en défense est encore à faire.

Les 2 prochains matchs seront après les vacances à Andrésy et Versailles.

Merci une nouvelle fois mais c'est important de remercier les parents présents et ceux qui ont officié.



Laurent





## ■ Match U15M-2 contre Maule (38 à 57)

Contre Maule, ce week-end, l'enjeu était à la première place.

On savait que nos adversaires étaient solides en défense, et ils nous ont donné une leçon d'intensité et d'organisation. Pendant tout le match, les garçons n'ont pas réussi à trouver la solution en attaque hormis lors de quelques contre-attaques rapides. Ils ont abusé de shoots extérieurs, car l'accès au panier dans la raquette était difficile pourtant nous avons de la taille... Il aurait fallu jouer de façon plus rapide et mettre en place les systèmes que nous travaillons toutes les semaines à l'entraînement. Quand on l'a fait sur la première action, cela a fonctionné mais pourquoi s'arrêter après ?

Il faudra aussi faire preuve de plus d'engagement. Je sais que certains étaient malades, fatigués et que d'autres manquaient de temps de jeu, mais c'était vraiment insuffisant ce week-end pour l'emporter. Je compte sur les garçons pour se soigner, se reposer, écouter les consignes et se reprendre pour gagner les prochains matchs.

Yann

## ■ Match U17M-2 contre Mesnil St Denis (23 à 61)

Ce dimanche, nous nous retrouvons à six pour jouer contre le Mesnil Saint-Denis qui sont aussi venus à six.

Les adversaires sont plus efficaces que nous en attaque. Nous mettons plus de points par des shoots extérieurs mais sommes menés 9-24 à la mi-temps.

En seconde mi-temps, nous remplaçons notre défense individuelle par une défense de zone qui reste perméable. Nous essayons des attaques rapides, sans succès. Nous perdons finalement, 61 à 23 contre des adversaires plus expérimentés.

Nous aurons peut-être plus de chances contre Maurepas dans un mois. Comme dit Morad, cela doit passer par de l'entraînement.

Merci à Amine, Antonin, Clément, Mathias, Sabri et Walter de s'être dépensés sur le terrain ainsi qu'à Laurent (arbitre), Raphaël et Sasha (table), André (photographe) et Mouhamed (caméraman).



Christophe



## ■ Match Seniors 1 au Pecq (52 à 71)

Très fier de l'équipe et de cette dernière étape franchie avant le match de la montée contre Marly. Rendez-vous le **28 avril à Descartes**, on compte sur la présence du plus grand nombre de spectateurs pour mettre le feu à Descartes 🙏

## ■ Match Seniors 2 contre Orgerus (33 à 32)



## Programme de mars-avril-mai



Les lignes en vert sont les matchs du week-end à venir. Les horaires 00h00 ne sont pas encore définis. Restez à l'écoute de vos entraîneurs pour le rendez-vous définitif.

**Pensez à covoturer.**

Le planning vous permet aussi d'organiser votre participation à la table de marque ou à l'arbitrage. Ce sont des fonctions essentielles, sans elles plus de match. Tous les joueurs à partir de U17 doivent participer, les plus jeunes sont aussi les bienvenus.

Participez à la table ou l'arbitrage de ce week-end. Annoncez-vous auprès de votre entraîneur et inscrivez-vous sur :

<https://framadate.org/27j3jnuNEBqJk8pd>

## Mode d'emploi :

déjà inscrit, sélectionnez votre nom dans la liste et modifiez  
ou 1ère inscription, ajoutez vos nom et prénom

Sélectionnez les matchs auxquels vous participez et enregistrez

21/01/2024 - 08H45 - DESCARTES - U172

21/01/2024 - 10h45 - DESCARTES - Anciens

12h45-14:30 - DESCARTES - U11

16H30 - DESCARTES - Séniors

18h30 - DESCARTES - U15 2

nouveau inscrit

1 Enregistrer 1/5

Nom prénom (U15)

Nom prénom (U17)

Enregistrer

Catégorie	Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
 U11F	IE - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DORINE BOURNETON	24/04/2024 00h00
 U11F	CHATOU CROISSY BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN MOULIN	04/05/2024 00h00
 U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 14h15
 U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 14h15
 U13F	BC MAUREPAS - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE MALMEDONNE	31/03/2024 15h30
 U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 13h00
 U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	BC ELANCOURT	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 15h00
 U13M	AS FONTENAY LE FLEURY	GUYANCOURT BASKETBALL	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 16h00
 U13M	TUES GERMANOISE	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DES LAVANDIERES	04/05/2024 00h00
 U13M	AS FONTENAY LE FLEURY	TUES GERMANOISE	GYMNASE DESCARTES	00/00/2024 00h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	<b>U15F</b>	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	G YMNASE BEL AIR	04/05/2024 17h00
	<b>U15M1</b>	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	COMPLEXE STEPHANE DIAGANA	27/04/2024 00h00
	<b>U15M1</b>	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	GYMNASE REMILLY	04/05/2024 17h00
	<b>U15M2</b>	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	MAGNANVILLE BASKET BALL	<b>GYMNASE DU LEVANT</b>	<b>30/03/2024 17h15</b>
	<b>U15M2</b>	MAGNANVILLE BASKET BALL	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	COMPLEXE SPORTIF F. RIFFAUD	27/04/2024 00h00
	<b>U15M2</b>	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	MONTESSON BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 17h45
	<b>U17M1</b>	ORGERUS THOIRY BASKET	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	SALLE DES SPORTS	27/04/2024 00h00
	<b>U17M1</b>	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 1</b>	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 13h00
	<b>U17M2</b>	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	BC MAUREPAS - 3	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 09h00
	<b>U17M2</b>	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	GYMNASE RICHET	05/05/2024 13h30
	<b>U18F</b>	<b>ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET</b>	MB GARGENVILLE	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 11h00
	<b>U18F</b>	<b>ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET</b>	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 11h00
	<b>Sénior1</b>	<b>AS FONTENAY LE FLEURY</b>	SO HOUILLES - 2	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 15h30
	<b>Sénior2</b>	<b>ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET</b>	AGS LES ESSARTS LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 09h00
	<b>Vétéran</b>	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB - 2	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	<b>COSEC JEAN GUIMIER</b>	<b>31/03/2024 09h00</b>
	<b>Vétéran</b>	CS DE NOISY LE GRAND BASKET	<b>AS FONTENAY LE FLEURY - 2</b>	GYMNASE DE LA VAR...	03/04/2024 20h00

Vous trouverez également le planning et les résultats sur le site de la FFBB / Comité des Yvelines

- Pour l'ASFF Basket : <https://resultats.ffbb.com/organisation/2d51.html>

- Pour l'Entente FLF – Saint Cyr : <https://resultats.ffbb.com/organisation/b5e6211d5f6a.html>

## ■ Coaching sportif

Morad, notre entraîneur de longue date des petits (U9) et des grands (séniors), propose également ses services dans le domaine du coaching sportif. Il aborde en particulier les thèmes de :

- La confiance en soi
- L'affirmation de soi
- Le discours interne
- La gestion du stress

N'hésitez pas à le contacter...



## ■ Des nouvelles de nos anciens joueurs par Sylvain

Félicitations à **Arthur FABAS**, qui est devenu Champion de France universitaire la semaine dernière à Douai avec son école.



Et pendant ce temps, **Kevin Kokila** est venu accompagner son équipe de Bourg en Bresse à Nanterre pour le choc de la 26<sup>e</sup> journée de Betclic Elite.

Malheureusement blessé, il a été préservé samedi dernier et n'a pas joué mais est toujours disponible.

Nous lui avons souhaité une bonne fin de saison à commencer ce mardi en demi-finale de l'Eurocup contre Besiktas Istanbul et là il devrait être sur le terrain !

Le programme des demi-finales de l'EuroCup 2024 de Kevin :

Mardi 26 mars à 19h : JL Bourg vs Besiktas Istanbul

Vendredi 29 mars à 18h45 : Besiktas Istanbul vs JL Bourg

Mercredi 3 avril (belle éventuelle) : JL Bourg vs Besiktas Istanbul

Match exceptionnel à Nanterre ce soir contre Bourg en Bresse (105 à 98).

Les U11 auront beaucoup de chance de faire l'entrée des joueurs dans un peu plus d'un mois si Nanterre continue sur sa lancée. Du grand spectacle et du beau basket !

Sylvain



## ■ Echange supporters nanterriens / arbitre Régis Bardera

[https://www.facebook.com/liliane.boussac/posts/pfbid027aab4jQuYsnNVqJq4DRGTh9zDqSjXrQqPHuBFXeeZm1TdG72Bv7u2g6xwoWVt5hl?from\\_close\\_friend=1](https://www.facebook.com/liliane.boussac/posts/pfbid027aab4jQuYsnNVqJq4DRGTh9zDqSjXrQqPHuBFXeeZm1TdG72Bv7u2g6xwoWVt5hl?from_close_friend=1)