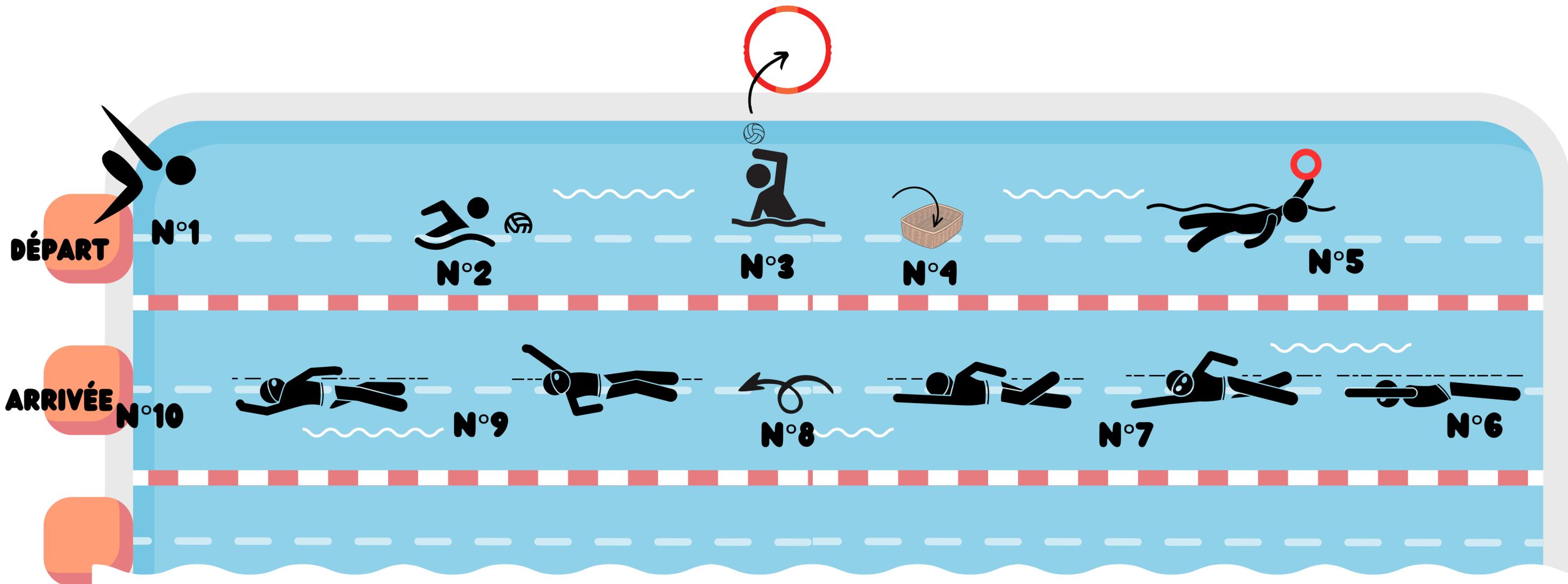


CHALLENGE BDN

PARCOURS N° 3



**N°1 : DÉPART PLONGEON
AVEC UNE COULÉE FUSÉE**
**N°5 : NAGER EN TENANT
L'OBJET EN DEHORS DE
L'EAU**

N°2 : CRAWL WATER-POLO
N°6 : COULÉE EN FUSÉE
**N°9 : NAGER EN DOS
CRAWLÉ**

**N°3 : LANCER LE BALLON
DANS LE CERCEAU**
N°7 : NAGER EN CRAWL
**N°10 : ARRIVÉE SUR LE
DOS**

**N°4 : PRENDRE UN
OBJET DANS UN PANIER**
**N°8 : FAIRE UNE DEMI
VRILLE EN NAGEANT**