Mis à jour le 12/03/2024

Planning AVRIL 2024

DATES		HORAIRES	ATELIERS	LIEUX
1	*LUNDI*	FERIE		
2	MARDI	9h45-10h45 **OU** 11h-12h	Sport Santé	Salle des fêtes de st vérand
		14h -15h **OU** 17h45 - 18h45 **OU** 19h -20h	pilates	Salle des fêtes de st vérand
3	MERCREDI	15h30-16h55	Atelier Chant	Mairie de St Vérand
		14h15-15h30	yoga doux méditation	Mairie de St Vérand
4	JEUDI	18h - 19h30	Aviron Rose	La Söne
		10h30 - 11h30	Sophrologie	Salle des fêtes Cognin les Gorges
5	VENDREDI			
		13h30	MARCHE	Départ sur le parking du Diapason à confirmer
6	*SAMEDI*			
7	*DIMANCHE*			
8	*LUNDI*			
9	MARDI	9h45-10h45 **OU** 11h-12h	Sport Santé	Salle des fêtes de st vérand
		14h -15h **OU** 17h45 - 18h45 **OU** 19h -20h	pilates	Salle des fêtes de st vérand
10	MERCREDI	14h - 16h	ART THERAPIE	11 rue du 8 mai 1945 - Pomerol 2 - 38470 VINAY
		14h15-15h30	yoga doux méditation	Mairie de St Vérand
11	JEUDI	18h - 19h30	Aviron Rose	La Söne
12	VENDREDI	15h30-17h	Art INSOLITE	Maison des associations 2e bureau AVECC
13	*SAMEDI*			
14	*DIMANCHE*			
15	*LUNDI*			
16	MARDI	9h45-10h45 **OU** 11h-12h	Sport Santé	Salle des fêtes de st vérand
		14h -15h **OU** 17h45 - 18h45 **OU** 19h -20h	pilates	Salle des fêtes de st vérand
17	MERCREDI	14h15-15h30	yoga doux méditation	Mairie de St Vérand
		15h30-16h55	Atelier Chant	Mairie de St Vérand
18	JEUDI	18h - 19h30	Aviron Rose	La Söne
19	VENDREDI	13h30	MARCHE	Départ sur le parking du Diapason à confirmer
		14h-15h30	GROUPE DE PAROLES	TECHE
20	*SAMEDI*			
21	*DIMANCHE*			
22	*LUNDI*			
23	MARDI	9h45-10h45 **OU** 11h-12h	Sport Santé	Salle des fêtes de st vérand
		14h -15h **OU** 17h45 - 18h45 **OU** 19h -20h	pilates	Salle des fêtes de st vérand
24	MERCREDI			
		14h15-15h30	yoga doux méditation	Mairie de St Vérand
25	JEUDI	18h - 19h30	Aviron Rose	La Söne ou St Nazaire (en été)
		10h-11h	SOPHROLOGIE	Salle des fêtes Cognin les Gorges
26	VENDREDI			
		15h30-17h	Art INSOLITE	Maison des associations 2e bureau AVECC
27	*SAMEDI*			
28	*DIMANCHE*			
29	*LUNDI*			
30	MARDI	9h45-10h45 **OU** 11h-12h	Sport Santé	Salle des fêtes de st vérand
		14h -15h **OU** 17h45 - 18h45 **OU** 19h -20h	pilates	Salle des fêtes de st vérand
31	MERCREDI			
		14h15-15h30	yoga doux méditation	Mairie de St Vérand