



yoga
IYENGAR[®]
FRANCE

Stage de Yoga Iyengar



à St Chaffrey dans les Hautes Alpes
du 1er au 4 Août 2024



L'enseignante :

Amandine Déal, enseignante de yoga Iyengar depuis 2016. Professeure certifiée niveau 2.

Lieu :

Gymnase de l'école de St Chaffrey dans les Hautes Alpes, au cœur de la vallée de Serre Chevalier à côté de Briançon

Dates : Du 1er au 4 Août 2024

Horaires : de 9h à 12h et de 14h à 16h (5h de pratique)

Tarifs : adhésion à l'association Yoga Dipika 15€

Stage complet 230€

Niveau requis : 1 an de pratique minimum, connaître sarvangasana et sirsasana

Les repas et l'hébergement ne sont pas compris.

Possibilité d'organiser du co-voiturage à partir de Briançon. Une navette sera disponible de la gare de Briançon jusqu'à St Chaffrey le jour de l'arrivée et du départ.



Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 juin 2024

Nom :

Prénom :

Âge :

Expérience dans le yoga Iyengar

Problème de santé à signaler :

Arrhes à verser avant le 15 Juin : 50€

Contact :

06.70.30.88.37

yoga.dipika.briancon@gmail.com

yogaiyengarbriancon.com