

**parcours par col de Sarenne - 125 km et 2810 m**

**ou 122 km et 2550 m**

lieux	routes	kms	cumul	altitude	dénivelé	contrôles
		partiels			cumulé	
<b>Allemont</b>	<b>d 526</b>			<b>720</b>	<b>départs</b>	<b>6 h30-9h30</b>
<b>salle polyvalente</b>						
<b>lac du Verney</b>		<b>1</b>		<b>772</b>		
<b>Oz village</b>	<b>d 4 a</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>930</b>		
<b>Boulangiard</b>	<b>c.v</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>950</b>		
<b>Villard Reculas</b>	<b>d 211 b</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>1442</b>		
<b>Huez village</b>	<b>d 211</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>1512</b>		
<b>alpe d'Huez</b>		<b>4</b>	<b>20</b>	<b>1860</b>		
<b>col de Sarenne</b>	<b>d 25 a</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>2000</b>	<b>1400 m</b>	
					<b>ravito</b>	<b>8 h - 11h</b>
<b>le Perron</b>		<b>4</b>	<b>32</b>	<b>1617</b>		
<b>Clavans haut</b>		<b>3</b>	<b>35</b>	<b>1390</b>		
<b>Mizoën</b>	<b>d 25 a</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>1186</b>		
<b>le Chambon</b>	<b>d 1091</b>	<b>1</b>	<b>41</b>	<b>1044</b>		
<b>le Mont de lans</b>	<b>d 213</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>1282</b>		
<b>Bons</b>	<b>d 220</b>	<b>1</b>	<b>46</b>	<b>1306</b>	<b>1660 m</b>	
<b>La Rivoire</b>	<b>d 1091</b>	<b>6</b>	<b>52</b>	<b>990</b>		
<b>le Clapier d'Auris</b>	<b>d 530</b>	<b>2</b>	<b>54</b>	<b>742</b>		
<b>pont Escoffier</b>	<b>voie V</b>	<b>2</b>	<b>56</b>	<b>767</b>		
<b>les Gauchoirs</b>	<b>voie V</b>	<b>2</b>	<b>58</b>	<b>842</b>		
<b>Bourg d'Arud</b>	<b>voie V</b>	<b>4</b>	<b>62</b>	<b>935</b>		
<b>plan du lac</b>	<b>d 530</b>	<b>4</b>	<b>66</b>	<b>1171</b>	<b>ravito</b>	<b>9 h - 13h30</b>
<b>St Christophe</b>		<b>4</b>	<b>70</b>	<b>1585</b>		
<b>les Etages</b>		<b>8</b>	<b>78</b>	<b>1597</b>		
<b>La Bérarde</b>		<b>4</b>	<b>82</b>	<b>1713</b>		<b>pasta-partie</b>
						<b>11h -15h30</b>
<b>Venosc</b>	<b>d 530</b>	<b>20</b>	<b>102</b>	<b>940</b>		
<b>les Ougiers</b>		<b>3</b>	<b>105</b>			
<b>Les Alberges</b>	<b>d 1091</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>745</b>		
<b>cascade Sarenne</b>	<b>x d 211</b>	<b>5</b>	<b>113</b>			
<b>Bassey</b>	<b>voie V</b>	<b>2</b>	<b>115</b>	<b>720</b>		
<b>les 3 ponts</b>	<b>voie V</b>	<b>3</b>	<b>118</b>			
<b>Pont Rouge</b>	<b>voie V</b>	<b>3</b>	<b>121</b>			
<b>Allemont</b>	<b>voie V</b>	<b>4</b>	<b>125</b>	<b>720</b>	<b>2810 m</b>	
<b>salle polyvalente</b>					<b>arrivées</b>	<b>14h - 18h</b>