



Le Temps de Vivre

Bulletin de liaison de la Cuvée d'Automne



cuvéeautomne63.fr

Association de Retraités
Espace Jules de Greling
Rue Marius Bondil
83140 Six Fours les Plages

Numéro 8 - Avril 2024

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le mois d'avril est le mois des grands nettoyages de printemps.

Nous vous avons prévu encore de belles rencontres dans notre bulletin de ce mois-ci.

Nous aurons le départ de notre grand voyage dans les Pouilles et je suis sûr que les participants en reviendront enchantés.

Nous aurons également les sorties de Christa qui ont un succès parmi nos adhérents et qui font l'objet d'une très grande attention.

Le succès d'affluence à nos randonnées, incite nos animateurs à toujours faire preuve d'imagination dans leurs propositions de randonnées originales. Ils permettent aux adhérents nouveaux de la Cuvée d'Automne de découvrir notre belle région.

Je voudrais souhaiter la bienvenue à notre 600ème adhérent, En effet, grâce à l'attractivité toujours grandissante de notre association, nous avons retrouvé le nombre d'adhérents d'avant Covid. Il faut souligner le fort taux de renouvellement de nos adhérents avec près de 200 nouveaux.

C'est une grande exigence pour nous et je sais que le Conseil d'administration de la Cuvée d'Automne se mobilise pour toujours vous proposer des activités nouvelles.

Ne restons pas sur nos acquis et innovons toujours au bénéfice de nos adhérents.

Bonne lecture de ce bulletin.

Bernard ELBAZ

PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION : Le Mardi 16 Avril 2024 Espace Greling à 14h30

PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil - 83140 SIX-FOURS. Tél : 04.94.07.01.74

Sur votre agenda

- 📖 09 Avril : Arbres de Judée (Saint Pons)
- 📖 17 Avril : Visite du Conservatoire des Uniformes
- 📖 25 au 28 Avril : Séjour à Lloret de Mar
- 📖 28 Avril au 6 Mai : Voyage dans les Pouilles

VOYAGE DANS LES POUILLES

Une réunion d'information sur le voyage dans Les Pouilles aura lieu le **mardi 16 avril 2024 à 17h00** à l'Espace Greling au 1^{er} étage.

Merci d'arriver 5 à 6 minutes avant le début de la réunion, car nous avons la salle pendant une heure seulement, soit jusqu'à 18h00. .

JACQUELINE tel :0494947754_ [0698359610](tel:0698359610).

*Poisson
d'Avril !!!*



VISITES GUIDEES DES CHATEAUX DE VIGNELAURE ET DE SAINT MARTIN de PALLIERE

Avec la citerne du Château nommée la « CATHEDRALE SOUTERRAINE »

Le MERCREDI 29 MAI 2024

Prix 65 € tout compris : trajet par car, visites guidées, repas et pourboires
RDV sur le parking du LEP de la Coudoulière à 07h15 pour un départ en car à 07h30



10h00 : Rians : Château Vignelaure - Visite guidée du domaine et dégustation (01h00)

La visite commentée vous fera suivre les différentes étapes de la conception du vin au fil des différentes caves d'assemblage, de vieillissement, salle d'étiquetage. Vous découvrirez ensuite la galerie d'art et le parc dont les arbres centenaires abritent des sculptures modernes monumentales. Fin de la visite par une dégustation de vin. Une visite réservée aux amateurs de grandes bouteilles !

12h00 rdv. à Rians au Restaurant « l'Atrium » pour déjeuner

Menu

Apéritif : sangria ou jus d'ananas, orange, pomme.

Entrée : salade de chèvre chaud.

Plat : filet de Saint-Pierre sauce citron basilic

Dessert au choix : café gourmand

Quart de vin

14h30 : Saint Martin : Visite guidée de la citerne du Château (00h30)



Avec le propriétaire, visite de cette curiosité aux dimensions exceptionnelles (plus de 500 m²).
A l'époque, cette citerne fut la plus grande d'Europe et servait à arroser les jardins du Château.

Laissez-vous conter les anecdotes du Château, de la vie de la famille et de cette cathédrale, par le propriétaire.

15h00 : visite guidée du Château Saint Martin de Pallières



Construit au XIII^e siècle, mais largement transformé à travers les époques, le château appartient à la même lignée depuis le début du XVII^e. C'est l'actuel châtelain qui, au fil de l'histoire et des anecdotes de sa famille, vous fera découvrir l'aventure de cette ancienne caserne devenue maison de famille. Visite de certaines pièces d'habitation actuelles, de la terrasse nord à la vue spectaculaire, jusqu'aux caves labyrinthiques avec un passage qui mène à l'église du village. L'accès libre au parc est inclus dans la visite.

Pour tout renseignement complémentaire: contactez Christa Querleux au
06 14 66 03 42ou christa.querleux@gmail.com- Bulletin d'inscription en annexe

La Fête de la Bière à Munich et la Fête de la Transhumance au Tyrol

5 Jours / 4 nuits du 20 au 24 Septembre 2024

Tarif: 950 € par personne

Manifestez-vous rapidement afin que je puisse organiser ce voyage



L'Oktoberfest, également connue sous le nom de « Fête de la Bière », se traduit littéralement par la "Fête d'Octobre".

Il s'agit du plus grand festival de bière au monde, organisé à Munich, en Bavière, depuis 1810. Étale sur une période de deux semaines, cet événement folklorique allemand met en lumière la riche culture germanique et bavaroise, mettant en avant ses bières robustes, sa cuisine traditionnelle, un vaste parc d'attractions et des fanfares.

L'Oktoberfest attire chaque année des millions de festivaliers, ce qui n'est guère surprenant étant donné la diversité des attractions qu'il propose.



Le retour des troupeaux :
une bien belle fête traditionnelle...

À la fin de l'été, lorsque les premières fraîcheurs se font sentir et que les jours raccourcissent, les troupeaux redescendent des alpages vers la vallée pour l'hiver.

Parés de fleurs multicolores, les troupeaux défilent lentement, créant un concert de cloches caractéristique qui évoque les souvenirs d'enfance, les chemins caillouteux et les petits sentiers de montagne. Cette tradition, vieille de plus de 400 ans dans certains villages autrichiens, est célébrée de la même manière aujourd'hui : une journée festive où les habitants en costume traditionnel accueillent les troupeaux, retrouvant ainsi les saveurs estivales avec un concert sur la place de l'église.

Jour 1: Six-Fours-Les-Plages - Le Tyrol

Départ tôt le matin en direction de l'Autriche.

Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route.

Arrivée au Tyrol en fin de journée. Accueil et installation à votre hôtel 3*** dans la région d'Innsbruck. Apéritif de bienvenue. Dîner et logement.

Jour 2 : Fête de la Transhumance- Achensee

Après le petit-déjeuner, participez à la joyeuse **fête de la Transhumance**, où une ambiance festive règne.

Explorez un vaste marché mettant en avant les produits naturels de la région, notamment une variété de fromages de montagne.

Assistez à l'arrivée des troupeaux, avec des vaches ornées de couronnes fleuries descendant des alpages dans un concert de cloches.

Après le déjeuner, départ vers le lac d'Achensee, le plus grand du Tyrol, pour **une balade en bateau**. Retour à l'hôtel, suivi d'un dîner et d'une soirée folklorique Tyrolienne. Logement.



Jour 3 : Fête de la bière

Petit déjeuner tôt le matin puis départ pour Munich.

Installation en tribune pour assister au défilé.

Dès votre arrivée, vous pourrez admirer le défilé folklorique, une parade grandiose mettant en scène des troupes folkloriques, des attelages somptueux, des banderoles représentant les récoltes, d'anciens outils, des étoiles de fleurs, des musiciens à cheval et des jeux de drapeaux.

Pendant deux heures, vous serez émerveillés par cet événement spectaculaire qui marque le premier dimanche de la Fête de la Bière.

Déjeuner dans une brasserie. Après-midi libre pour explorer les attractions de la fête.

En fin de journée, retour à l'hôtel pour le dîner et le logement.

Jour 4: Innsbruck - Alpbach

Petit déjeuner puis départ pour **Innsbruck, la capitale du Tyrol**.

Visite guidée de la vieille ville pleine de charme puis départ à travers les pittoresques paysages de la vallée du Sellrain jusqu'à Kühtai, la plus haute station de sports d'hiver d'Autriche, pour admirer le panorama à 2020 m d'altitude.

Déjeuner de spécialités tyroliennes dans un refuge d'Alpage. Continuation vers Alpbach.

Qui a vu Alpbach comprend tout de suite pourquoi cet endroit pittoresque s'est vu décerner le prix du «plus beau village du Tyrol».

Temps libre dans cet authentique village tyrolien. Retour à l'hôtel, dîner et logement.



shutterstock.com • 1197378511

Jour 5: Le Tyrol - Six-Fours-Les-Plages

Après le petit déjeuner, départ en direction de la France.

Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route.

Arrivée en fin de journée.

Ce prix comprend :

Le transport en autocar de grand tourisme

L'hébergement en hôtel 3***sup ou 4**** (normes locales), base chambre double

La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5

Les services d'un guide accompagnateur du jour 2 au jour 4

Les visites et excursions selon programme

La balade en bateau sur le lac d'Achensee

La visite guidée d'Innsbruck avec audiophone

Le déjeuner dans un refuge d'alpage

Les places en tribune lors de la Fête de la Bière

La soirée Tyrolienne

L'assurance assistance et rapatriement

Le prix ne comprend pas

Le supplément chambre individuelle + 120 € (maximum 5 chambres)

Les déjeuners en cours de route

Les boissons

L'assurance annulation + 20 €

Toutes prestations non mentionnées au programme

- **Il y a la possibilité d'un paiement échelonné comme suit :**
- 200€ chèque d'acompte encaissé à la réservation
- 300€ encaissé le 30 Juin 2024.
- 300€ encaissé le 30 Août 2024.
- Chèque de solde (en fonction des suppléments) encaissé le 1^{er} Septembre 2024.
-
- **IMPORTANT : joindre les 4 chèques avec votre bulletin d'inscription**
-

Inscriptions et Informations Complémentaires : auprès de
CHRISTA QUERLEUX, 283, av. Vincent Picareau 83140 SIX-FOURS LES PLAGES
Tél. 06 14 66 03 42 mail - christa.querleux@gmail.com



VILLA TAMARIS
295, avenue de la Grande Maison à La Seyne sur Mer.

Les photos de Pascal MAITRE racontent le monde

Ces photos racontent les hommes, leur mode de vie, la politique, les traditions, la guerre, la faim.

On y côtoie les Peuls, les Talibans, les Moudjahidins, les Russes.

Les films font le lien entre la démarche du photographie, le contexte politique, l'histoire.

Du mercredi au dimanche, de 13h30 à 18h30 jusqu'au 05 mai 2024.

SOLANGE

PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA (2024)

17 Avril : Visite guidées du Conservatoire des Uniformes - **COMPLET** -

25 au 28 Avril : 4 jours à Lloret de Mar (Espagne) - **COMPLET** -

29 Mai : Visite des Châteaux Vignelaure et de Saint Martin de Palières

12 Juin : Evenos, son château et son village médiéval.

10 au 14 juillet : Le Puy du Fou et l'Île de Noirmoutier

11 Septembre : Les Baux-de-Provence, les Carrières des Lumières (« L'Egypte des Pharaons de Khéops à Ramsès II ») et l'exposition courte « Les Orientalistes »)

20 au 24 Septembre : Fête de la Bière et Fête de la Transhumance au Tyrol

Mi-Décembre : Festival des Lanternes à Montauban.

NB : Les réservations seront prises UNIQUEMENT après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

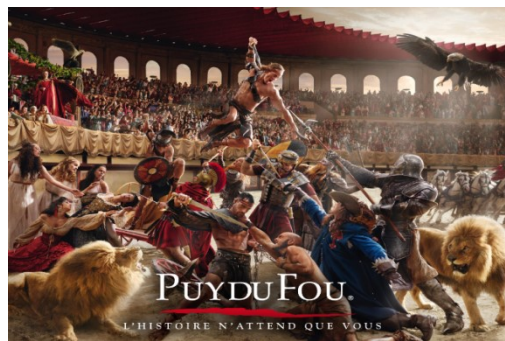
PROPOSITION DE DERNIÈRE MINUTE

Le Puy du Fou et l'Île de Noirmoutier

5 jours - 4 nuits- Du 10 au 14 juillet 2024

Tarif : 849 €

Demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5 transport en car de grand tourisme



Elite Voyages nous propose un petit séjour pour passer deux jours dans le PARC DU PUY DU FOU avec son spectacle époustoufflant plus une extension pour une visite guidée de l'Île de Noirmoutier

Pour tous renseignements complémentaires et recevoir le programme détaillé : contactez Christa au : 06 14 66 03 42 christa.querleux@gmail.com

SOIRÉE KARAOKE du 29/02/2024



Pari réussi pour cette première édition qui a réuni 52 personnes.

Chacun a eu l'occasion de donner de la voix que ce soit pour une seule ou plusieurs chansons ou tout simplement quelques mots.

L'animateur a su mettre tout le monde à l'aise y compris les plus timides. Il nous a également fait danser ce qui a ravi l'assemblée.

Le dîner servi ce soir là a contribué à la réussite de cette soirée.

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur engouement.
Devant ce succès, une seconde édition aura lieu le 2^{ème} semestre.

CORINNE



Souvenirs de notre escapade Nice / Menton les 2 et 3 mars 2024



Jour 1 : Le magnifique Carnaval de Nice: dans les rues de Nice, le Carnaval en 2024 est un festival coloré, une fête à voir.

Des chars extravagants, des masques éblouissants, la magie de l'événement enchante chaque instant. Les musiciens jouent, les danseurs tournoient, les défilés animés, nous sommes émerveillés. Malgré un temps maussade annoncé, le Carnaval de Nice éveille la joie... et le soleil brille ! Les traditions se mêlent à la modernité. Dans cet événement l'art est célébré entre traditions provençales et créations innovantes,



Jour 2 : La Fête du Citron : Pluvieuse !! Sous une pluie battante, les pétales jaunes éclatent de joie, la fête du Citron à Menton essaye de continuer de briller. Les parapluies se mêlent aux arbres chargés de fruits, dans une danse de belles couleurs saveurs. Les visiteurs essayent de garder le sourire, malgré le temps capricieux, célébrant la créativité et l'audace de cette fête unique.

A nous pour de nouvelles aventures...

CHRISTA

LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
02 Avr.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Touris Les Bouisses	Robert Choucha 06 16 47 75 33	Forêt Janas Francillon
09 Avr.	Guy Moreau 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Gemenos Parc de St Pons	Robert Choucha 06 16 47 75 33	Gemenos Parc de St Pons
16 Avr.	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	St Cyr Dune de sable	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Six-Fours Le Gaou
23 Avr.	Guy Moreau 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Grand Caunet Le Télégraphe	Robert Choucha 06 16 47 75 33 Pas Disponible	Suivant disponibilité
30 Avr.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Janas Fabrégas	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	La Seyne - Villa Pacha Fort Napoléon
07 Mai	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Le Beausset Les Quatre frères	Hélène Rieudebat 06 61 91 73 27	Toulon Les Fontaines



LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
05 Avr.	Louis Caty 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Le Clos de Gaudin Depuis Mazaugue	15	3
12 Avr.	Alain Strzelecki 06 25 53 47 38	Le Pilon du Roi Depuis Mimet	17	4
	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	La Colle Noire Depuis La Garonne	13	2
19 Avr.	Jean-Claude Martin 04 94 30 00 97 06 82 62 70 01	Les Crêtes du Pilon St Clément Depuis Néounes	14	3
	Guy Moreau 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Les Barres de Cuers Depuis Méounes	12	2
26 Avr.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	La Limatte Depuis Signes	17	3
	Gérald Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Les Sources de l'Huveaune Depuis Nans les Pins	12	2
03 Mai	Louis Caty 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Le Vallon du Cerisier Depuis Roquebrussane	16	4
	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Le Dolmen de Gaoutabry Depuis La Londe	12	2

LES ARBRES DE JUDÉE

Traditionnellement, tous les ans, nous passons une journée champêtre au parc de St Pons à Gémenos. Réservez votre mardi 9 avril 2024, en souhaitant que la floraison soit au rendez-vous.

Cette sortie conviviale, ouverte à tous les adhérents de l'association, permet de nouer ou renouer des liens amicaux. Le matin, petite marche dans le parc (ceci n'étant pas une obligation), midi pique-nique, et l'après-midi, parties de boules ou toute autre activité.



Reprise de l'activité : LES BALADES AQUATIQUES



Nous vous invitons à partager les plaisirs de l'eau (fraîche).

La reprise des « Balades aquatiques » se fera le jeudi matin, les pieds dans l'eau à **9h30**. Cette activité débutera le jeudi 2 mai. Ces marches se dérouleront à la plage du Cros, au Brusc. Temps de marche environ 1h00.

Parking en face de la plage.

Tenue nécessaire pour cette sortie : shorty, combinaison, short ou maillot de bain, chaussures aquatiques, casquette, lunettes solaires, crème protectrice, etc...

Pour information complémentaire contacter

Patrick BRUNET : 06 08 89 12 01 Jean-Claude JUIF : 06 24 36 35 83

Guy MOREAU : 06 06 42 71 25

La balade aquatique, c'est bon pour la santé. Cette discipline en groupe fait rimer activité physique, détente et convivialité.

Rando Parc National de Port-Cros le 24 Mai 2024



Le parc : Deuxième plus ancien parc national de France. Port-Cros offre un espace naturel protégé sur terre et en mer et représente une véritable réserve marine et ornithologique.

Surface : Espace maritime 2950 hectares. Espace terrestre 1671 hectares

Organisation : Départ parking de la mer 7h30. Puis départ du port de Hyères 8h45.

Prix de la traversée: 25€ à l'ordre du la Cuvée d'Automne

A transmettre à Gérard Hallay : 272, montée de Fontvert - 83140 Six-Fours-les-Plages.



MORZINE - HAUTE-SAVOIE

Séjour du 15/06 au 22/06/2024



Détail du voyage dans le numéro de Février 2024 !!

Prix : 510 €/personne.

Le paiement se fera en trois chèques de 170 € par personne, établis au nom de la Cuvée d'Automne.

Premier chèque 170 € encaissé fin janvier, le deuxième 170 € fin mars, le troisième 170 € fin mai.

Le transport se fera en covoiturage. Une réunion d'information aura lieu début Juin.

Les chèques sont à envoyer à :

Mr CATY Louis 91 Allée Du Jas Les Jardins De La Vernette 83110 Sanary-Sur-Mer.

Date limite d'inscription : 31/05/2024



LOULOU

BEDOIN - VAUCLUSE
Séjour du 14/09 AU 19/09/2024



Prix : 420 €/personne

Voir détail du voyage dans le numéro de Février 2024 !!

Chambre individuelle 105 Euros.

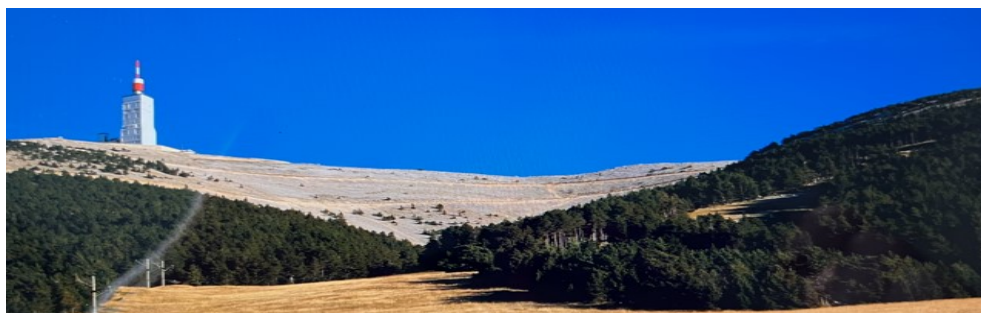
Randonnées niveau 2 et 3 organisées par les animateurs de la Cuvée d'Automne

Trois chèques de 140 € par personne, établis au nom de la Cuvée d'Automne. Premier chèque 140 € encaissé fin Février, le deuxième 140 € fin Avril, le troisième 140 € fin Juillet.

Transport se fera en covoiturage. Réunion d'information début Septembre 2024

Les chèques sont à envoyer à : Alain Strzelecki - 64 Ave de la Coudoulière Bat A2 83140 Six-Fours les plages Tél : 06 25 53 47 38

Date limite d'inscription 30/04/2024



ALAIN

BULLETIN D'INSCRIPTION
FÊTES DE LA BIÈRE À MUNICH ET DE LA TRANSHUMANCE
5 Jours / 4 Nuits du 20 au 24 Septembre 2024

Prix : 950 € par personne

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 200 € par personne à l'inscription, à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE ».

Ensuite, échelonnement comme suit :

300€ encaissé le 30 juin 2024

300€ encaissé le 30 août 2024

Chèque de solde, en fonction des suppléments, encaissé le 1^{er} septembre 2024

IMPORTANT : Joindre à votre inscription, les 4 chèques avec votre bulletin d'inscription.

Date limite d'inscription : 30/04/2024

A envoyer à Christa Querleux au : 06 14 66 03 42 christa.querleux@gmail.com - 283, av. Vincent Picareau

83140 SIX-FOURS LES PLAGES

BULLETIN D'INSCRIPTION
VISITE DES CHÂTEAUX DE VIGNELAURE ET ST MARTIN DE PALLIERES
Mercredi 29 Mai 2024

RDV Parking du LEP de la Coudoulière à 07h15

Prix : 65 € par personne tout compris (trajet, visites, repas et pourboires)

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 65 € par personne à l'inscription, à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE ».

A envoyer à Christa Querleux au : 06 14 66 03 42 christa.querleux@gmail.com - 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS LES PLAGES

BULLETIN D'INSCRIPTION
BEDOIN - Vaucluse
Du 14 au 19 Septembre 2024

Prix : 420 € (en 3 chèques de 140 €)

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins 3 chèques de 140 € par personnes à l'ordre de la « CUVÉE D'AUTOMNE »

Date limite d'inscription 30/04/2024

Mr Alain STRZELECKI - 64 Ave de la Coudoulière Bat A2 83140 Six ours les Plages. Téléphone
06.25 53 47 38

