



REGATE des FORTS à Saint Malo M2 chpt Mer Zone nord-ouest

----- Régate labellisée mer FFA ----

Date :

samedi 30 mars 2024

Lieu du rendez-vous :

**PORT DES BAS-SABLONS
Quartier Saint -Sevran 35400 SAINT MALO**

Organisateur :

SOCIÉTÉ NAUTIQUE de la BAIE de SAINT MALO 5SNBSM)

sous l'égide de la **commission mer de la Zone Nord-Ouest** et de la **Ligue de Bretagne d'Aviron**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : février 2024

Ouverture des engagements sur le serveur FFA : mercredi **28/02/2024 à 12h**

Fermeture des engagements sur le serveur FFA : mercredi **27/03/2024 à 20h**

Engagements mixtes de clubs : Antoine Marais, technicien LBA, 06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr
→ préciser : épreuve + n° coque + rameurs/barreur nom, prénom, licence, club + délégué club (l'un des clubs)

Droit d'engagement par épreuve (perçu par l'organisateur):

- **3€** pour les jeunes et juniors,
- **5€** pour les seniors par engagement dans une épreuve, (2 x 5€ si doublé)
- gratuit pour barreurs

Frais d'engagement

Règlement à l'accueil des équipages au secrétariat à l'ordre de la SNBSM

Service accueil : galette-saucisse / crêpes / buvette toute la journée

Réunion de sécurité¹ :

9h15 Salle de l'Atterrage 35400 Saint-Malo

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

9h45 Sous le barnum au parking des Bas-Sablons

Déroulement des épreuves :

de 11h15 à 16h00

Résultats et remise des prix:

17h00 Devant le barnum au parking des Bas-Sablons

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).

Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



| Personnes ressources | | | |
|--|------------------|-------------|---|
| Identifications | Noms | Prénoms | Tel. & email |
| Directeur de Course | MOUSSET | Stéphane | 06 89 08 14 09 stephane.mousset889@orange.fr |
| Président du jury | LEFFRAY | Sébastien | |
| Arbitres (6) | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Poste premiers secours Médecin ou secouristes à terre et sur l'eau | HOARAU + SNSM | Jean-Michel | 06 08 82 64 56 jean-michel.hoarau@orange.fr |
| Technicien chrono | MARAIS | Antoine | 06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr |
| Responsable mer Zone NO | BODENNEC | Luc | 06 32 43 36 36 lubodenn@gmail.com |

Moyens nautiques³ :

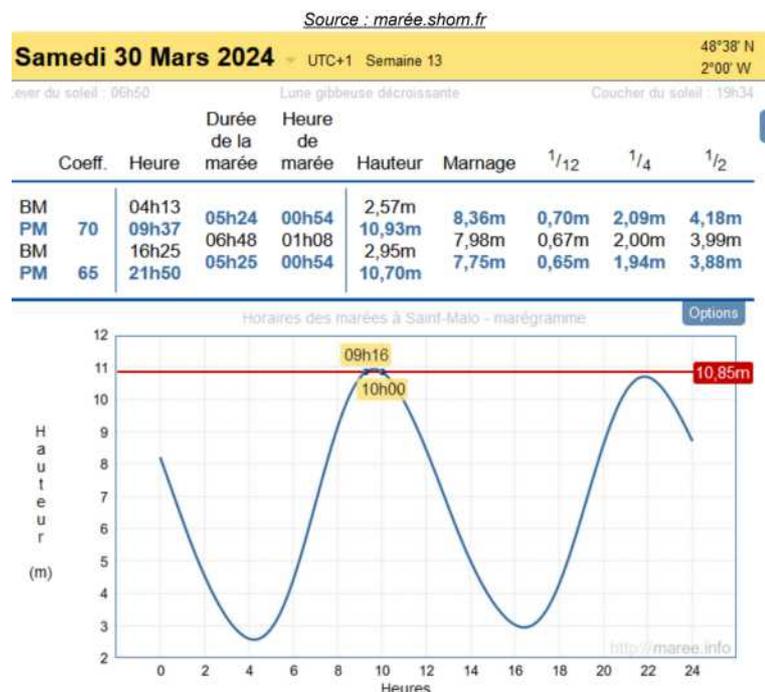
1 bateau comité (ancré derrière ligne départ), 4 personnes (dont arbitre et chronométrateur)
4 bateaux semi-rigides, 40cv mini, équipage 3 personnes (dont arbitres) répartis par zone
+ 1 bateau sécurité générale avec médecin urgentiste à bord

A terre :

poste médical et premiers secours proche de la cale de débarquement

Parcours : *Distance : 6 km (et 3km sur 1 tour pour l'offre jeunes) Plan du parcours⁴*

Horaires et coefficient des marées (pour le site concerné):



³Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

⁴Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. [Géoportail](#))



Programme⁵ :

- **9h45** : réunion des délégués et équipiers référents (barnum devant l'Atterrage))
- **10h40** : les premiers embarquements
- **11h20** : le premier départ
- **12h30** **ÉPREUVES JEUNES J12-J14** (1x, 2x, 4x+) parcours réduit 1000m
- **15h45** : dernier départ
- **16h40** : le dernier débarquement
- **17h00** : Proclamation des résultats, remise des récompenses et pot de l'amitié

| En rouge: épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) En noir: épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO En vert: épreuves jeunes du chpt Mer régional (hors chpt Mer Zone NO) | | | |
|---|--------------|--------------------------------|----------|
| catégories | N° de course | Catégories | Horaires |
| SENIORS & MASTERS MASCULIN | 1 et 2 | SH4x+ & M40H4x+ | 11h20 |
| | 3 et 4 | SH2x & M40H2x | 11H25 |
| | 5 et 6 | SH1x & M40H1x | |
| Quatre barré JEUNES J12-J13-J14 (H-F-Mixte) (parcours réduit 1000m) | 31 | J14H4x+ | 12h30 |
| | 32 | J14F4x+ | |
| | 33 | J14M4x+ | |
| Double JEUNES J12-J13-J14 (H-F-Mixte) (parcours réduit 1000m) | 34 | J14M2x | |
| | 35 | J14H2x | |
| | 36 | J14F2x | |
| Solo JEUNES J13-J14 (H-F) (parcours réduit 1000m) | 37 | J13H1x mer | |
| | 38 | J14H1x mer | |
| | 39 | J13F1x mer | |
| | 40 | J14F1x mer | |
| SENIORS & MASTERS FEMININ | 7 et 8 | SF4x+ & M40F4x+ | 13h20 |
| | 9 et 10 | SF2x & M40F2x | 13h25 |
| | 11 et 12 | SF1x & M40F1x | |
| JUNIORS MASCULIN & FEMININ & MIXTE 50%H/50%F | 13 et 14 | J16H4x+ & 18H4x+ | 14H30 |
| | 15 et 16 | J16F4x+ & J18F4x+ | |
| | 17 et 18 | J16M4x+ & J18M4x+ | |
| | 19 et 20 | J16H2x & J18H2X | |
| | 21 et 22 | J16F2x & J18F2X | |
| | 23 et 24 | J16M2x & J18M2X | |
| SENIORS MIXTE 50%H/50%F | 25 et 26 | SM4X+ (couple) & SM4+ (pointe) | 15h40 |
| SENIORS & MASTERS MIXTE 50%H/50%F | 27 et 28 | SM2X & M40M2X | 15h45 |
| SENIORS handi-valide PR3 & PR3 ID | 29 | SM2X HV PR3 | 15h45 |
| | 30 | SM2X HV PR3 ID | |

⁵Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentant au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2X doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.



Documents ANNEXE :

Parcours seniors / masters

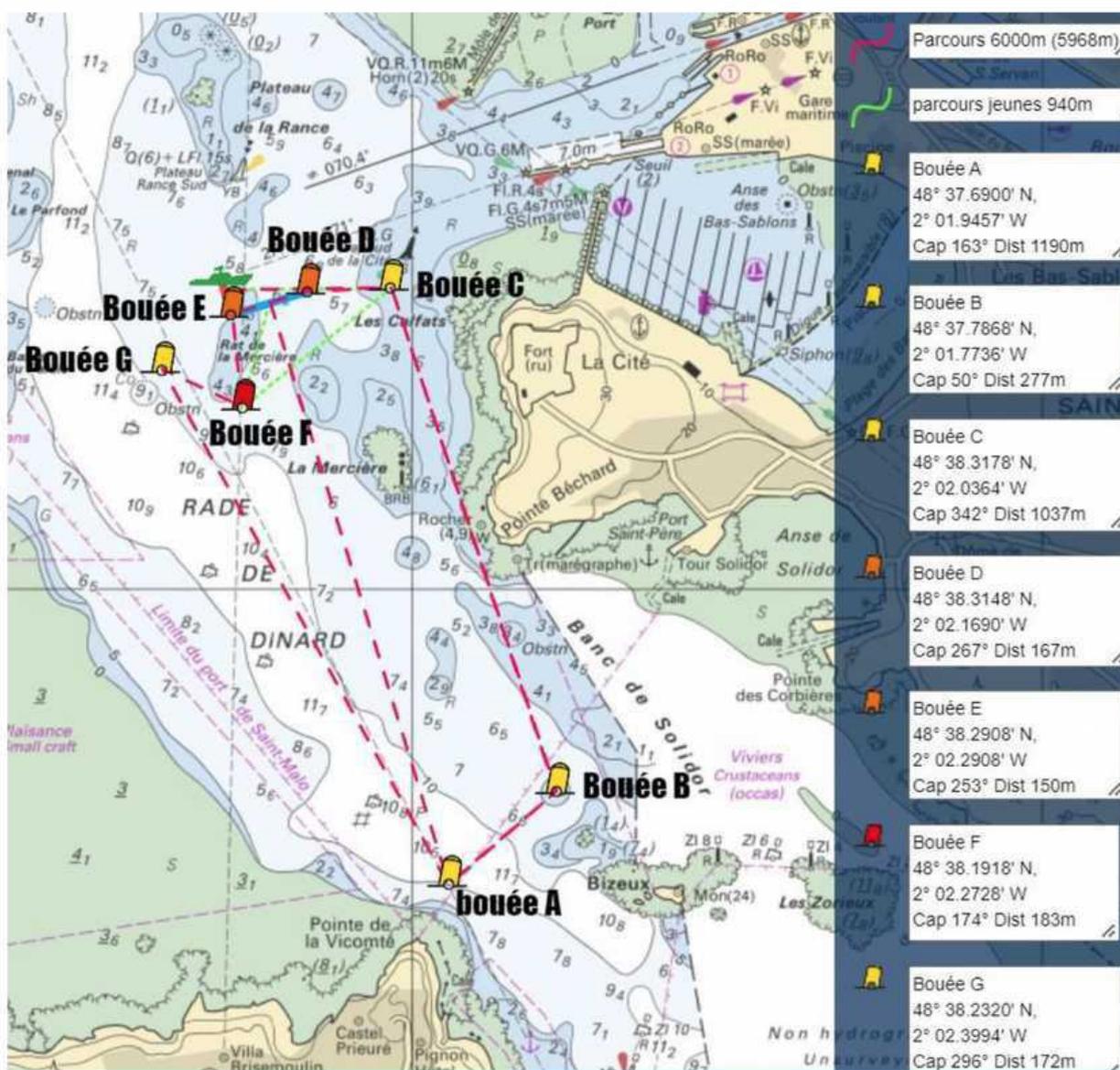
Parcours 6000m sur 2 boucles :

- départ : entre bouées E et D (largeur ligne 150m)
- boucle 1 : bouées A-B-C-D-E
- boucle 2 : bouées F-G-A-B-C-D
- arrivée : entre la bouée E et le bateau comité (largeur ligne 50m)

Parcours jeunes J12-J13-J14 (voir détails des 2 versions à suivre)

Parcours jeunes 940m sur 1 boucle :

- départ : entre bouées E et D (largeur ligne 150m)
- boucle : bouées F-C-D
- arrivée : entre la bouée E et le bateau comité (largeur ligne 50m)



Documents ANNEXE :

Parcours jeunes : le choix du parcours sera précisé en réunion des chefs de bord

Version 1 : tracé en pointillés de couleur verte

départ : entre bouées E et D

boucle : bouées F – C – D

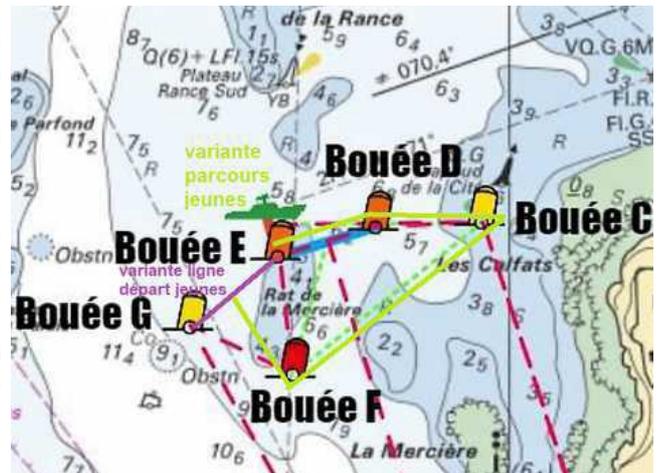
arrivée : entre bouée E et bateau comité

Version 2 : tracé en continu de couleur verte

départ : entre bouées E et G

boucle : bouées F – C – D

arrivée : entre bouée E et bateau comité



Document ANNEXE : identification des zones embarquement/débarquement port des Bas Sablons (quartier Saint-Servan)



