



RÉGATE du TREZ-HIR à Plougonvelin

M5 chpt Mer Zone nord-ouest

----- Régate labellisée mer FFA ----

Date : **Le samedi 15 JUIN 2024**

Lieu du rendez-vous : **Centre nautique PLOUGONVELIN, plage du Trez-Hir**

Organisateur : **AVIRON de MER de PLOUGONVELIN (AMP)**
sous l'égide de la **commission mer de la Zone Nord-Ouest** et de la **Ligue de Bretagne d'Aviron**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : avril 2024

Ouverture des engagements sur le serveur FFA : lundi **20/05/2024 à 12h**

Fermeture des engagements sur le serveur FFA : mercredi **12/06/2024 à 12h**

Engagements mixtes de clubs : Antoine Marais, technicien LBA, 06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr
→ préciser : épreuve + n° coque + rameurs/barreur nom, prénom, licence, club + délégué club (l'un des clubs)

Droit d'engagement par épreuve (perçu par l'organisateur):

- **3€** pour les jeunes et juniors,
- **5€** pour les seniors par engagement dans une épreuve, **2 x 5€ si doublé en course mixte H/F**
- **gratuit pour barreurs**

Frais d'engagement

Règlement à l'accueil des équipages au secrétariat à l'ordre de **PLOUGONVELIN AM**

Service accueil : buvette toute la journée et restauration rapide

Réunion de sécurité¹ :

9h30 *centre nautique de Plougonvelin (à l'étage)*

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

9h45 *centre nautique de Plougonvelin (dans le hangar)*

Déroulement des épreuves :

de 11h20 à 16h15

Résultats et remise des prix:

17h00 *Devant le centre nautique de Plougonvelin*

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).

Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



Personnes ressources			
Identifications	Noms	Prénoms	Tel. & email
Directeur de Course	HERVÉ	Xavier	0698979189 x.herve@avironplougonvelin.fr
Président du jury	LESAGE	Philippe	06 79 77 37 67 ph.lesage@orange.fr
Arbitres (6)			
Médecin ou secouristes à terre et sur l'eau	GARNIER	Benjamin	
	SNSM		
Technicien chrono	MARAIS	Antoine	06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr
Responsable mer Zone NO	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36 lubodenn@gmail.com

Moyens nautiques³ :

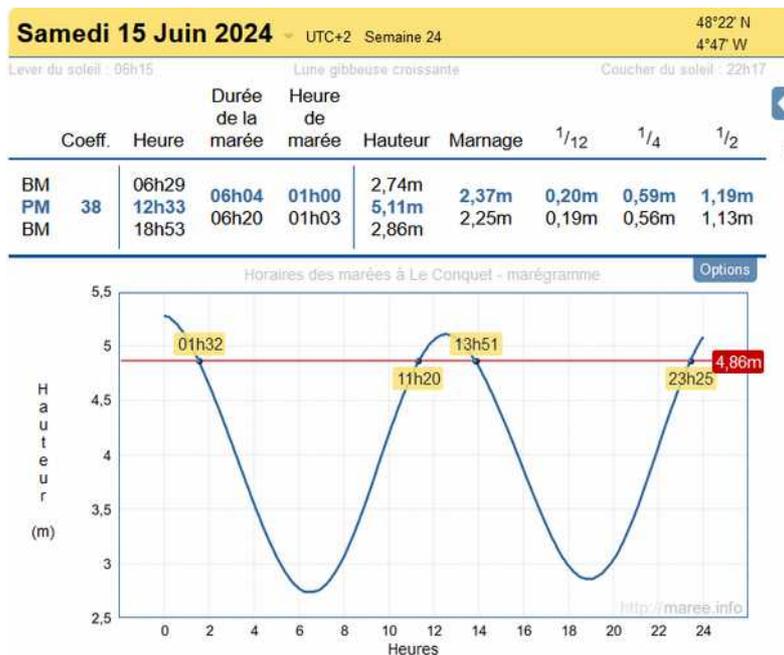
1 bateau comité ancré derrière la ligne de départ, 4 personnes (dont arbitre et chronométréur)
 5 bateaux semi-rigides, 40cv mini, équipage 3 personnes (dont arbitres) répartis par zone
 + 1 bateau sécurité premiers secours SNSM, 1 médecin urgentiste sur le plan d'eau

A terre :

poste de premiers secours proche de la cale de débarquement

Parcours : *Distance : 6 km Plan du parcours⁴*

Horaires et coefficient des marées (pour le site concerné):



³ Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

⁴ Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. Géoportail)



Programme⁵ :

- **9H45** : réunion des délégués et équipiers référents (salle du centre nautique)
- **10h50** : les premiers embarquements
- **11h20** : le premier départ
- **15h45** : le dernier départ
- **16h30**: le dernier débarquement
- **17h00** : remise des récompenses et pot de l'amitié

En rouge: épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) En noir: épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO En vert: épreuves jeunes J12 à J14 (hors chpt Mer Zone NO)			
catégories	N° de course	Catégories	Horaires
SENIORS & MASTERS MASCULIN	1 et 2	SH4x+ & M40H4x+	11H20
	3 et 4	SH2x & M40H2x	11H25
	5 et 6	SH1x & M40H1x	
JEUNES J12-J13-J14 (H-F-Mixte) (parcours sécurisé Réduit à 2000m)	31 et 32	J14H4x+ & J14H2x	12H30
	33 et 34	J14F4x+ & J14F2x	
	35 et 36	J14M4x+ & J14M2x	
SENIORS & MASTERS FEMININ	7 et 8	SF4x+ & M40F4x+	13H20
	9 et 10	SF2x & M40F2x	13H25
	11 et 12	SF1x & M40F1x	
JUNIORS MASCULIN & FEMININ & MIXTE 50%H/50%F	13 et 14	J16H4x+ & 18H4x+	14H30
	15 et 16	J16F4x+ & J18F4x+	
	17 et 18	J16M4x+ & J18M4x+	
	19 et 20	J16H2x & J18H2X	
	21 et 22	J16F2x & J18F2X	
	23 et 24	J16M2x & J18M2X	
SENIORS MIXTE 50%H/50%F	25 et 26	SM4X+ (couple) & SM4+ (pointe)	15H40
SENIORS & MASTERS MIXTE 50%H/50%F	27 et 28	SM2X & M40M2X	15H45
SENIORS handi-valide PR3 & PR3 ID	29	SM2X HV PR3	
	30	SM2X HV PR3 ID	

Page internet dédiée à l'événement (y compris les festivités et animations des 30 ans de l'AMP):

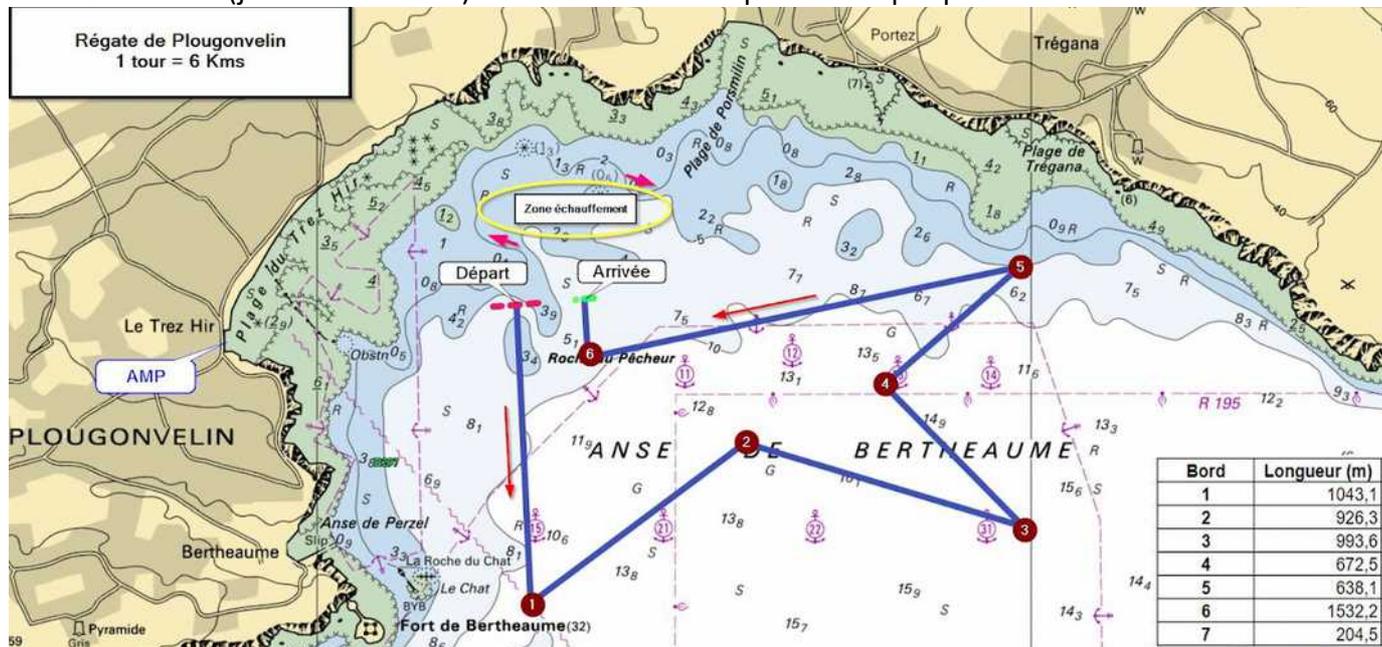
<https://sites.google.com/avironplougouvelin.fr/aviron-zone-nord-ouest-2024/accueil>

⁵ Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentant au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2X doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.

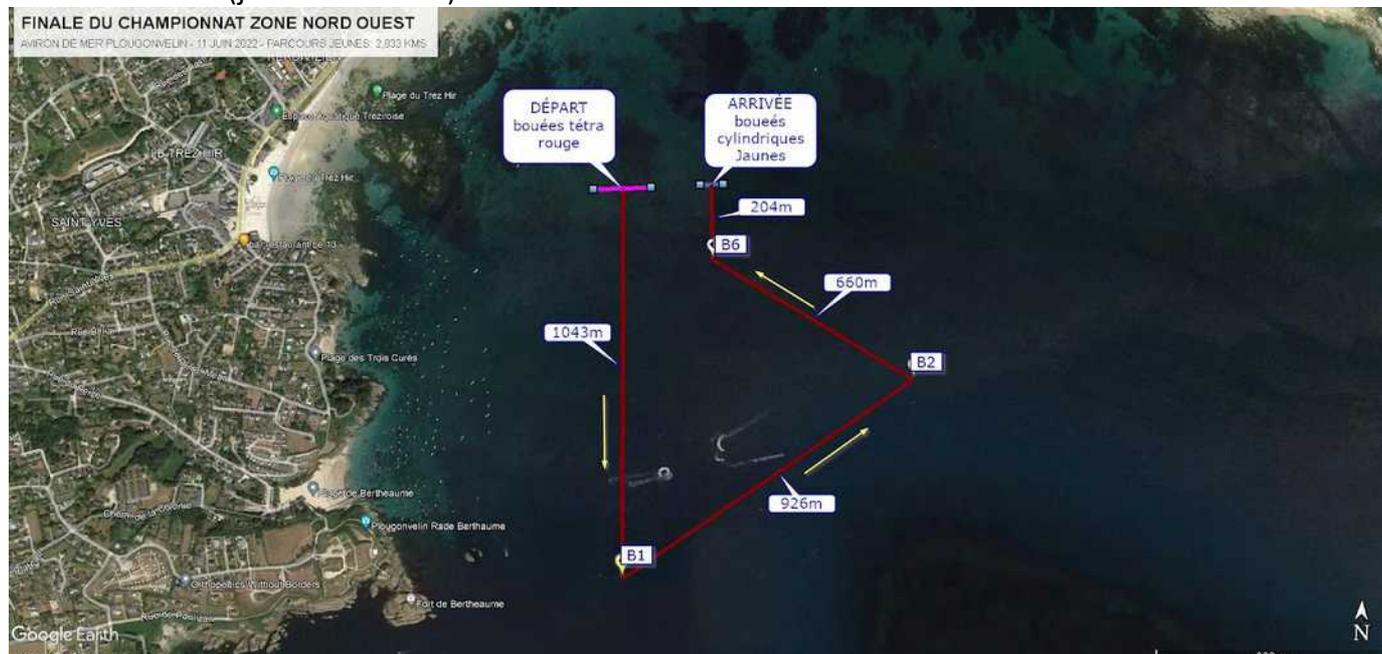


Documents ANNEXE :

Parcours 6000m (juniors et seniors) Nota : 2 versions de parcours replis prévus



Parcours 3000m (jeunes J12 à J14)





Données bouées du parcours : positions et distances

Championnat Grand Ouest 2024 – PLOUGONVELIN
Coordonnées WayPoints

	Nom	Latitude		Longitude	
		Deg/Min,xxx	Deg/Min/Sec	Deg/Min,xxx	Deg/Min/Sec
Ligne Départ Nominal	D1				
	D	48°20,83'N	48°20'50''N	004°41,44'W	004°41'27''W
	D2				
Ligne Arrivée Nominal	A1				
	A	48°20,84'N	48°20'51''N	004°41,25'W	004°41'15''W
	A2				
Échauffement	Ech1	48°21,066'N	48°21'4,00''N	004°41,349'W	004°41'20,95''W
	Ech2	48°21,047'N	48°21'2,87''N	004°40,539'W	004°40'32,33''W
Parcours Nominal	B1	48°20,27'N	48°20'16''N	004°41,40'W	004°41'24''W
	B2	48°20,57'N	48°20'34''N	004°40,80W	004°40'48''W
	B3	48°20,41'N	48°20'25''N	004°40,02'W	004°40'2''W
	B4	48°20,67'N	48°20'40''N	004°40,41'W	004°40'25''W
	B5	48°20,90'N	48°20'54''N	004°40,03'W	004°40'2''W
	B6	48°20,73'N	48°20'44''N	004°41,24'W	004°41'15''W
Repli Sud	D	48°21,0'N	48°21'0''N	004°41,52'W	004°41'31''W
	DRS1				
	DRS2				
	S1	48°20,22'N	48°20'13''N	004°41,63'W	004°41'38''W
	S2	48°20,72'N	48°20'43''N	004°41,38'W	004°41'23''W
	ARS	48°21,0'N	48°21'0''N	004°41,52'W	004°41'31''W
	ARS1				
ARS2					
Repli Est	D	48°20,85'N	48°20'51''N	004°40,25'W	004°41'15''W
	DRE1				
	DRE2				
	E1	48°20,67'N	48°20'40''N	004°40,42'W	004°40'25''W
	E2	48°20,9'N	48°20'54''N	004°40,03'W	004°40'2''W
	ARE	48°20,85'N	48°20'51''N	004°40,25'W	004°41'15''W
	ARE1				
	ARE2				

Azimuts et longueur

Parcours Nominal			Parcours Repli		
Bord	Azimut /Cap (°)	Longueur (m)	Bord	Azimut (°)	Longueur (m)
1	177	1043,1	E1	106	1072,6
2	54	926,3	E2	48	595,3
3	107	993,6	E3	267	1475,2
4	315	672,5	Total		3143,1
5	48	638,1	S1	186	1459,4
6	258	1532,2	S2	19	968,9
7	357	204,5	S3	343	564,6
Total		6010,3	Total		2992,9
Échauffement	92	1000			

Azimuts/Cap : par rapport au Nord Géographique (arrondi)