



Stage de formation à la pratique du yoga sur chaise et post-formation 2024

Du mardi 13 août (18h) au dimanche 18 août (14h)

Au gîte de la Terriade à Grimone, dans la Drôme

Ce stage de formation à la pratique de yoga sur chaise ou fauteuil permet d'acquérir des outils pour la transmettre soit dans des maisons de retraite, soit dans des communes en lien avec des associations dont le but est de venir en aide aux personnes en situation de handicap ou ayant un grand âge.

Il s'adresse prioritairement aux enseignants de yoga ou en voie de l'être, mais aussi à des pratiquants motivés dans cette direction.

Nous aborderons aussi des séances douces pour personnes pouvant s'installer sur un tapis

Durée et contenu :

Cette formation est la genèse d'une pratique de 17 années d'expérience. Pendant les 40 heures de formation, nous développerons en détail la pratique qui permettra de transmettre :

- Quels sont les axes de la pratique ?
- A qui s'adresse-telle ?
- Les différences dans les pathologies permettent-elles une pratique commune ?

Lieu :

Ce stage résidentiel se déroulera à Grimone, petit village du Vercors situé à 1100 m d'altitude, à 30 km de Die : www.terriade.com

Coût :

Le coût total du stage* est de 762 € (chambres collectives) comprenant hébergement et frais pédagogiques. 30 euros d'adhésion à RVHY sont à payer en sus si vous n'êtes pas déjà adhérent en 2024



Hébergement et modalités d'inscription

L'inscription au stage s'effectue sur le site internet RVHY, elle sera définitive quand vous aurez rempli le formulaire d'inscription et effectué le paiement de l'acompte (via le site) . Vous pourrez payer par carte ou par chèque mais remplissez dans tous les cas le formulaire du site..

Paieement :

- Frais pédagogiques : 400 € (150 acompte + 250 € solde) **à payer via le formulaire d'inscription (sur le site)**
- Adhésion à l'association : 30 € **à payer via le formulaire d'adhésion (sur le site)** si vous n'êtes pas déjà adhérent en 2024
- L'hébergement et les repas : 362 € seront payés à la Terriade
- Pour les chambres single = 562 euros
- Adhésion FIDHY formation thématique : 12€ par chèque au moment du stage

En cas de désistement 2 mois avant le stage, les arrhes ne seront pas remboursés sauf si certificat médical. Possibilité de s'inscrire sur un autre stage (voir site).

Les repas sont végétariens.

Pour les souhaits particuliers (régime alimentaire...)

contacter Catarina 06 17 96 91 06 ou par mail laterriade@gmail.com

“Le seul, le vrai, l'unique voyage, est de changer de regard”, Marcel Proust

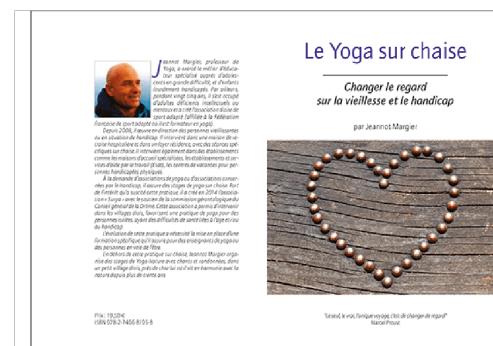
Autres informations

Pour arriver à Grimone, venir par Valence puis Die ou par Grenoble

Si vous venez par le train, il est nécessaire d'arriver avant 16h00 à Die. Je vous convoierai jusqu'au gîte en voiture.

Je vous enverrai un mail pour l'organisation de la semaine.

Il est souhaitable de commander avant la formation, le livre « Le Yoga sur chaise, changer le regard sur la vieillesse et le handicap » qui retrace la genèse de la pratique .



Pour commander le livre merci d'adresser votre demande par envoi postal avec un chèque de 24 euros à l'ordre de Jeannot Margier. 935 route de la Croix – 26150 - Marignac Ou paiement à partir du site : www.jeannot-yoga.fr

Contact et liens vers les sites

935, route de la Croix - 26 150 Marignac en Diois

07 88 78 10 43 / 04 75 21 81 84

margier.jeannot@orange.fr

Sites : yogasurchaise-rvhy.fr & jeannot-yoga.fr