

CALENDRIER DES RANDONNÉES – 2^{ème} trimestre 2024

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



Certains jeudis (journée) hors vacances scolaires zone B

Le port de chaussures adaptées est **indispensable**. N'oubliez pas l'eau en quantité suffisante, un pique-nique pour les pauses déjeuner (libres et hors encadrement AVF), une lampe frontale ainsi qu'une petite trousse de secours et votre Carte d'urgence sanitaire. Les animateurs se réservent, en fonction de la météo ou pour toute autre raison, le droit d'annuler ou de modifier le tracé de la randonnée.

VERSION 1

Rendez-vous au lieu fixé **1/4 d'heure avant le départ** pour inscriptions.
Un descriptif précis sera communiqué quelques jours avant la randonnée.

UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS D'UN AN AUTORISANT LA PRATIQUE DE LA RANDONNÉE EST OBLIGATOIRE

04
AVRIL

**NOTRE DAME
DU MAI**

Proposé par René

Départ : La Seyne-sur-Mer

11
AVRIL

**LA GROTTE
AUX FÉES**

Proposé par René

Départ : Allauch

18
AVRIL

LE FRIOUL
(PRÉVOIR LE COÛT DE LA
NAVETTE ET ÉVENTUELLEMENT
LE COÛT DU TRAIN POUR SE
RENDRE À MARSEILLE)

Proposé par Liliane

Départ : Port du Frioul

16
MAI

SAINTE-BAUME

Proposé par Michel

Départ : Plan d'Aups

23
MAI

**DE RIBOUX
AU LATTAYE**

Proposé par Jean-Marc

Départ : Riboux

30
MAI

**PYRAMIDE
DE CASSINI**

Proposé par Michel

Départ : Signes Siou Blanc

6
JUIN

**LA
PRESQUE'ÎLE
DE GIENS**

Proposé par Liliane

Départ : Giens

13
JUIN

**LES DOLONIES
DE LA LOUBE**

Proposé par Michel

Départ : La Roquebrussane

20
JUIN

**PARC DE
SAINT PONS**

Proposé par Jean-Marc

Départ : Gémenos

Et voici tous vos animateurs
de randonnées certifiés :



Liliane, Jean-Marc, Michel et René

27
JUIN

**LE VALLON
SOURN**

Proposé par Michel

Départ : Correns

4
JUILLET

**COUCHER DE
SOLEIL POINTE
GRENIER**

Proposé par René

Départ : Saint-Cyr