

CALENDRIER DES MARCHES DU VENDREDI - 2^{ème} trimestre 2024

Les vendredis (demi-journées) hors vacances scolaires zone B

Le port de chaussures adaptées est **obligatoire**. N'oubliez pas l'eau en quantité suffisante, ainsi qu'une petite trousse de secours et votre Carte d'urgence sanitaire. Les animateurs se réservent, en fonction de la météo, le droit d'annuler ou de modifier le tracé de la marche.



Facile sans difficultés particulières, sans dénivelé



Petite difficulté, petit dénivelé ou distance



Difficulté moyenne, dénivelé de 200 à 500 m

Rendez-vous au lieu fixé **1/4 d'heure avant le départ** pour inscriptions. Un descriptif précis sera communiqué quelques jours avant la marche.

Les inscriptions au groupe se font lors des permanences, salle Félix Paul, le mardi de 14 h à 16 h et le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30.

UN CERTIFICAT MEDICAL AUTORISANT LA PRATIQUE DE LA MARCHÉ EST OBLIGATOIRE

05 AVRIL DE ST-CYR À LA CADIÈRE PAR CHEMIN DE LA MADRAGUE



2h45 (estimation)



Départ : parking du Pas de Graine

12 AVRIL LA DONATA ET LA NARTETTE



2h30 (estimation)



Départ : parking du Pas de Graine

17 MAI AUTOUR DE LA GACHE



2h45 (estimation)



Départ : parking av. de Taurentum

24 MAI BAUMELLE ET TOUR DE LA BASTIDE



2h30 (estimation)



Départ : parking du Pas de Graine

31 MAI LE STADE DE LA CADIÈRE PAR CHEMIN DE STE CROIX



3h30 (estimation)



Départ : gymnase des Oliviers

07 JUIN CIFFREO BONA LA GÂCHE



3h30 (estimation)



Départ : parking du Pas de Graine

Les calendriers de toutes nos animations directement sur votre smartphone avec ce QR-code ————>



Nous vous proposons aussi de tranquilles promenades le mercredi ainsi que de magnifiques randonnées le jeudi, à retrouver toutes sur notre site internet !

Et voici tous vos animateurs :

Marie-Thérèse



Marie-Hélène



Michèle



Stéphane



Charles



Alain

