

parcours direct la Bérarde - 85 km et 1200 m						
lieux	routes	kms	kms	altitudes	dénivelé	contrôles
		partiels	cumulés		cumulé	
Allemond	voie verte	0	0	720		départs de
salle polyvalente						7h30 à 9h30
le pont rouge	Voie V.		3	720		
paserelle s/Lignare	Voie V.	4	7	720		
Bourg Oisans	Voie V.	2	9	720		
X d 219 V n D	d219/voie v	1	10	724		
les Gauchois	voie verte	9	19	842		
le Bourg d'Arud	d 530	4	23	935		
plan du lac		3	26	1171	ravito	de 9h à 13h30
St Christophe		4	30	1585	musée	de l'alpinisme
les Etages		9	39	1597		
La Bérarde		3	42	1713	1100	pasta-partie
						11h à 15h30
Venosc	d 530	20	62	940		
les Ougiers		2	64			
les Alberges	d 530	8	72	745		
cascade Sarenne	X d 211/voie V	3	75			
Bassey	voie vicinale	2	77			
les 3 ponts	voie vicinale	2	79	720		
le pont rouge	voie verte	3	81			
Allemond	d 526	4	85	720	1200	arrivées
salle polyvalente						14h à 18h