



PERSONNES AVEC UN HANDICAP VISUEL

Réflexes à adopter avec les personnes avec un handicap visuel :

- ✦ J'aide la personne à **se familiariser avec les lieux** de pratique : accès à l'infrastructure, au terrain, aux toilettes, à la douche, etc.
- ✦ Lorsque je m'adresse à une personne déficiente visuelle, je **cite le prénom** de la personne malvoyante puis **je m'identifie**.
 - ☞ Exemple : Si Delphine est valide et Benoît est malvoyant, on dira :
« Salut Benoît, c'est Delphine, tu vas bien ? »
- ✦ J'évite le mot « attention » car il est trop vague. A la place, **je décris la situation** ou je guide directement la personne en utilisant les mots « stop », « accélère », « gauche », « droite », « marche montante », « marche descendante », etc.
- ✦ J'ai recours à des **adaptations techniques** ou humaines afin de faciliter la pratique : utilisation de chasubles (ou ballons, volants, etc.) de couleur fluorescente ; réglage de l'intensité lumineuse ; lecture à haute voix des consignes, du score ou de tout autre type d'information.
- ✦ Je tâche de **tenir compte d'une possible fatigabilité** des sportif·ve·s handis qu'ils n'expriment pas toujours facilement.
- ✦ Pour les sports collectifs le choix du poste au sein d'une équipe doit être discuté en fonction des capacités et difficultés des membres concernés. Je fais donc en sorte de m'assurer que **le poste proposé à la personne en situation de handicap lui convient**.
- ✦ L'émotivité peut s'observer chez les personnes porteuses de certains handicaps. Je **reste donc à l'écoute pour leur donner confiance**.