



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 2^{ème} TRIMESTRE 2024 Randonnées - Dimanche

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les *horaires et les lieux de RDV annoncés*. *Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.*

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la **période de chasse**, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



DIMANCHE 14 AVRIL 2024 :

difficulté → 2 chaussures

De BURES SUR YVETTE (91) à SAINT-REMY-LES-CHEVREUSE (78) : **22 km**

- Parc régional de la vallée de Chevreuse

Rendez-vous : à 8h05, devant la gare du RER B La Plaine Stade de France pour prendre le RER B PIRE de 8h14, direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Tarif : zones 1 à 5 : 5 euros par voyage

Contact : Michel : 06 27 84 05 82

DIMANCHE 28 AVRIL 2024 :

difficulté → 2 chaussures

CRECY-LA-CHAPELLE EN BOUCLE :

des dénivelés - 20 km

- Paysages variés : champs, forêts, vallée du Grand MORIN

Rendez-vous : à 7h55h devant la gare de Saint-Denis, pour prendre à 8h06 le train H-APOR (direction Gare du Nord); puis Transfert à pied de la gare du Nord à la gare de l'Est pour prendre à 8h29 le train P-MICI (direction Meaux)

Arrivée à Esbly 9h01 ; Correspondance : Train P-RICE (direction Crécy-La Chapelle) à 9h10

Arrivée à Crécy : 9h22

Tarif : zones 1 à 5 : 5 euros par voyage

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48

SAMEDI 04 MAI 2024 : Journée en car à Chartres

Les inscriptions seront lancées mi-avril.

Le Rendez-vous et les détails seront communiqués ultérieurement. Visite de la Cathédrale et randonnées (2 parcours sont prévus).

DU 8 AU 12 MAI 2024 : La Grande Randonnée vers Paris (GRvP) (Voir lien ci-dessous)

Cet évènement ouvert à toutes et à tous est organisé dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024.

Réservez ces dates et surtout le 10 mai pour l'accueil et l'accompagnement des randonneurs à l'Île Saint-Denis et à Saint-Denis

<https://www.randopedestre93.fr/actus-evt/la-grande-randonn%C3%A9e-vers-paris/>

DIMANCHE 12 MAI 2024 : Circuit sportif

difficulté → 3 chaussures

De MONTSOULT à AUVERS-SUR-OISE :

29 km

- Forêt de L'Isle-Adam et Vexin

Rendez-vous : à 8h20 à la gare de Saint-Denis pour prendre le train H POMA de 8h40 direction Persan-Beaumont. (Train partant à 8h34 depuis la gare du Nord)

Tarif : 5 euros par voyage

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 26 MAI 2024 :

difficulté → 2 chaussures

LARDY en boucle :

21 km

- en passant par le parc et le château de Chamarande.

Rendez-vous : à 8 h 15 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre le RER D de 8 h 27 jusqu'à Juvisy. Puis RER C à 9 h 32, arrivée à Lardy à 10 h.

Tarif : Pass Navigo ou 5 € par voyage

Contact : Virginie : 06 62 13 27 53

SAMEDI 1^{er} JUIN 2024 : Journée à Amiens par le train pour visiter les hortillonnages

Les inscriptions seront lancées début mai. Le rendez-vous et le programme seront communiqués à ce moment-là.

DIMANCHE 09 JUIN 2024 :

difficulté → 1 chaussure

De LA SEINE À L'ESSONNE :

21 km

- Vallée de l'Essonne riche en étangs, berges de Seine et ruelles du vieux Corbeil. **Attention**, le terrain peut être glissant/boueux s'il a plu avant la randonnée, prévoir de bonnes chaussures.

Rendez-vous : à venir. La gare de départ de la randonnée est Ballancourt-sur-Essonne (prévoir environ 1h30 de trajet avec un changement) et la gare de retour est Corbeil-Essonnes (prévoir un trajet d'environ 1h, sans changement).

Tarif : A VENIR lors du rappel

Contact : Camille : 06 03 71 14 86

DIMANCHE 23 JUIN 2024 :

difficulté → 2 chaussures

DOURDAN en BOUCLE :

20 km

- Forêt de St Arnoult,
- Forêt de l'Ouye Garançières,
- Ste Mesme (manoir, église),
- Abbaye de l'Ouye.

Rendez-vous : le RDV et les horaires seront précisés lors du rappel.

Tarif : 5 euros par voyage.

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87