



Section Randonnées Pédestres

**LES VERTS SENTIERS**

**IMPORTANT**

**Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.**

## CALENDRIER 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2024 Rando Santé

**Vérifiez** bien le **lieu** de rendez-vous et **soyez à l'heure** ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

**Attention** : Nous pouvons être amenés à changer les **horaires et les lieux de RDV annoncés**. **Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.**

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - [www.sdus.asso.fr](http://www.sdus.asso.fr) □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



**Info sécurité** : pendant la **période de chasse**, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



**SAMEDI 13 AVRIL 2024** : rando santé

LOUVECIENNES (78) circuit en BOUCLE depuis la gare :

**7 km**

- l'aqueduc de Marly,
- le château de la comtesse du Barry.

**Rendez-vous** : à 8h00 devant les guichets de la Porte de Paris pour aller gare Saint-Lazare prendre le tran L Sebu de 8h38, direction St Nom la Bretèche jusqu'à Louveciennes.

Retour prévu vers 13h00.

**Tarif** : 5 € par voyage (zones 1 à 4)

Contact : Michel 06 27 84 05 82

**SAMEDI 27 AVRIL 2024** : rando santé

LUZARCHES en BOUCLE

Rendez-vous : à 8h00 devant la gare de St Denis pour prendre à 8h10 le train H-LOMI : direction Luzarches.

Durée du trajet : 42 min - Retour prévu à St Denis vers 13h.

Tarif : aller/retour : 5 € par voyage

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48

**SAMEDI 04 MAI 2024** : Journée en car à Chartres

**Les inscriptions seront lancées mi-avril.**

Le Rendez-vous et les détails seront communiqués ultérieurement. Visite de la Cathédrale et randonnées (2 parcours sont prévus).

**DU 8 AU 12 MAI 2024** : La Grande Randonnée vers Paris (GRvP) (Voir lien ci-dessous)

Cet évènement ouvert à toutes et à tous est organisé dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024.

Réservez ces dates et surtout le 10 mai pour l'accueil et l'accompagnement des randonneurs à l'Île Saint-Denis et à Saint-Denis

<https://www.randopedestre93.fr/actus-evt/la-grande-randonn%C3%A9e-vers-paris/>

**SAMEDI 25 MAI 2024** : rando santé

Au départ du village de BREUILLET (91), circuit en BOUCLE : **10 km**

- Saint-Sulpice de Favières,
- Vallée de la Renarde et de l'Orge,
- Églises de Saint-Sulpice et de Saint-Yon.

Rendez-vous : à 8h10 à Mairie de Saint-Ouen sur le quai de la ligne 14 pour aller prendre le RER C Debo de 8h50, à la station François Mitterrand, direction Dourdan.

Durée du trajet : 20'+44' = 1h04

Tarif : 5 € par voyage

Contact : Michel 06 27 84 05 82

**SAMEDI 01 JUIN 2024** : Journée à Amiens par le train pour visiter les hortillonnages

**Les inscriptions seront lancées début mai.** Le rendez-vous et le programme seront communiqués à ce moment-là.

**SAMEDI 22 JUIN 2024** : rando santé

De LOZÈRE à PALAISEAU VILLEBON : **10 km**

- En suivant les berges de l'Yvette, des Paradis et de la Boële,

Rendez-vous : à 8h05 devant la gare La Plaine Stade de France, pour prendre à 8h14 le RER B PIRE direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Durée du trajet : 43 min - Retour prévu vers 13h.

Tarif : 5 € par voyage

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87