SOCIOSPORT

Esther BOYER

Coordinatrice sociosport

LP STAPS Intervention Sociale et Médiaton par le sport

Construction de parcours d'activités physiques adaptées à l'âge, aux capacités et désirs des participants

- Bien-être physique et psychologique
- Lien social

Intégration de l'activité physique aux projets de nos partenaires (co-construction)

- Vivre ensemble et inclusion sociale
- Insertion professionnelle
- Réparation (violence conjugales, chômage de longe durée, ...)
- Respiration (mamans solos, aidants, ...)

Evaluation d'impact

SPORT SANTÉ

Camille MISSAOUI

Coordinatrice sport santé

Master 2 STAPS Activités Physiques Adaptées à la Santé

Construction de programmes d'activités physiques adaptées aux problématiques, besoins et envies des participants

- Capacités physiques et mentales
- Autonomisation

Co-construction de projets intégrant de l'activité physique aux projets santé de nos partenaires

- Sport sur ordonnance
- Bien-vieillir
- Sport santé en entreprise
- Développement de l'enfant
- Handicap
- Périnatalité
- Prévention

Evaluation d'impact

ÉQUILIBRE

Objectifs

Utiliser les valeurs et bienfaits de l'activité physique dans le but d'augmenter l'efficacité des actions menées au bénéfice de publics vulnérables pour répondre aux problématiques sociétales et de santé

Nos réseaux

@associationequilibre

@assocequilibre

@assocequilibre

Domaines d'interventions

- Santé
- Prévention primaire
- Bien-être
- Milieu professionnel
- Vivre ensemble