

STAGE DE YOGA IYENGAR

⇒ Animé par Valérie Mangold et Didier Teifreto (Enseignants Seniors)

Du 10 juillet au 13 juillet 2024

Lieu : Salle Omnisport à Ernolsheim - Bruche du 10 au 12 /07

Espace du lavoir le 13/07

Du mercredi 15h00 au samedi 12h00

Horaires de pratique :

- Mercredi : de 15h à 18h30
- Jeudi et Vendredi : de 8h30 à 12h00 et de 16h à 19h
- Samedi : de 8h30 à 12h00

Inscriptions par e-mail : agy.iyengar.erno@gmail.com

Chaque participant vient avec son Yogi-pack : 1 tapis + 2 sangles + 2 briques
+ 3 couvertures (ou 2 blocs de mousse et 1 couverture)

Chaque participant emmène son matériel spécifique, aucun matériel ne sera sur place

Formulaire de participation au stage :

Une pratique de 2 ans minimum en yoga Iyengar est exigée pour participer au stage.

Nom..... Prénom.....

E-mail :

Tél :

Expérience en Yoga et problèmes de santé éventuels :

.....

.....

Enseignant :

(Priorité aux élèves suivant régulièrement les cours en présentiel avec un enseignant certifié Yoga Iyengar)

☐ **Membre de l'AGY** : j'ai déjà participé à un stage ou je participe aux cours de l'AGY et j'ai réglé ma cotisation pour l'année 2023/2024

☐ Je paie ma cotisation à l'AGY de 15€

☐ Je **réserve ma place** avec un **acompte de 60€** par chèque ou en espèces à l'AGY avant le 15/06/2024
(nom + prénom sur libellé du chèque et sur l'enveloppe avec le montant) Solde en espèces

☐ Je participe à l'intégralité du stage : enseignement seul 210 €

☐ Je participe au stage au complet avec les 2 repas au Ravito : 240 €

☐ Je participe à la moitié du stage : du mercredi au jeudi : enseignement seul : 105 €

☐ Je participe au début du stage avec 1 repas au Ravito : 120 €

☐ Total :

Le solde devra être réglé au plus tard le 01.07.2023.

Pas de remboursement après le 15 juin - (sauf contrainte avec certificat médical)