



LA GAZETTE

Numéro 243 - 3 avril 2024



Copyright : Claude Bigeon

L'ASFF-BASKET, c'est :



LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

SOMMAIRE

La vie du club p. 2 à 5

Résultats des matchs p. 5 à 7

Planning des matchs p.8 à 10
jusqu'à fin avril

Flyer stage de printemps
Inscrivez-vous p. 11

■ Tous en **rouge** pour les Séniors le 27 Avril

Les séniors de Fontenay pour leur 2^{ème} année réalisent une très bonne saison avec une seule défaite depuis le début de la saison. Notre équipe partage la première place du classement avec Marly le Roi.

Le hasard du calendrier fait que Fontenay recevra Marly lors de la dernière journée du championnat le **samedi 27 avril prochain à 20h00**.

Le match contre l'US Marly Le Roi est capital.

Ils auront besoin de votre soutien.

Le vainqueur du match validera son accession dans la division supérieure.

**Alors tous en rouge à Descartes
pour encourager nos joueurs !**

*Rendez-vous au :
gymnase Descartes
le 27/04/2024 à 20h00*



■ Rassemblement mini-basket U7

Samedi 30 mars, 14 U7 ont participé au rassemblement mini-basket à Montigny-le-Bretonneux. Atelier, jeux et matchs au programme avant la remise des récompenses. Je remercie Meriem Attab et Mohamed Ouzzine d'avoir assuré l'encadrement des enfants ainsi que le club de Montigny pour leur accueil.



Sylvain





■ Rassemblement mini-basket U9

Ce weekend également, journée basket pour les U9, 12 joueurs ont participé au rassemblement mini-basket à Montigny-le-Bretonneux. De nombreux petits matchs ont agrémenté cette demi-journée. Merci aux accompagnateurs et à Montigny pour son accueil.





■ Fête nationale du mini-basket : Réservez la date !

La fête nationale du mini-basket aura lieu à Andrésey les **25 et 26 mai 2024**.
Les catégories concernées sont U7 (dimanche), U9 (dimanche) et U11 (samedi).



■ Les U11 à Nanterre – Samedi 4 mai

MAI

**SAM 4
MAI
20H00**

BETCLIC ELITE

PALAIS DES SPORTS DE
NANTERRE

NANTERRE 92



DIJON





[INFORMATION →](#)

[ACHETER BILLET](#)



Pour le match de Betclic Elite opposant Nanterre à Dijon le 4 mai 2024 à 20h, les **U11** (masculins et féminins) de Fontenay-Le-Fleury **sont invités sur le terrain pour accompagner les joueurs professionnels** lors de la présentation des équipes (12 enfants maximum).

Ensuite, les enfants assisteront gratuitement au match.

Le départ est prévu du gymnase Descartes en voiture à 17h30. Afin de préparer ce déplacement, je vous remercie de compléter le bulletin ci-dessous et de le rapporter dès que possible à votre entraîneur ou coach.

Les enfants qui iront sur le terrain sont invités (**12 premiers inscrits avec licence et dossiers complets**). Les accompagnateurs devront payer leur place (5 €). Merci de remettre le bulletin d'inscription pour le 20 avril 2024.

Si vous souhaitez plus d'informations, contacter Sylvain (06 16 86 37 93 – sjegou@yahoo.fr)



Nom : Prénom

☐ Viendra au match de Nanterre le 4 mai 2024

☐ Je peux l'accompagner en voiture et dispose de places disponibles dans la voiture

Je souhaite places supplémentaires à 5 € soit€

et je joins mon règlement par chèque bancaire au nom de l'ASFF Basket

Indiquer le nom et prénom des accompagnateurs :

Place 1 :

Place 2 :

Place 3 :

Place 4 :

☐ Je ne peux pas l'accompagner

☐ Ne viendra pas au match de Nanterre le 4 mai 2024

■ OLYMPI'Défi Dépassez-vous !



Prenez date : 4 mai 2024 de 14h à 18h

La ville de Fontenay-Le-Fleury organise un après-midi olympique le 4 mai. Venez vous dédier dans de nombreuses disciplines dont le BASKET.

Nous y serons, venez nous rejoindre.

Tout le programme en suivant le QR code :



■ Stage de printemps / Match amical

Les gymnases de St Cyr et Fontenay étant indisponibles, après moultes négociations avec la mairie, nous avons pu obtenir quelques heures pour faire un " mini stage". Malheureusement nous ne pouvons accueillir toutes les catégories.

Sont concernés les U13 et U15 filles et garçons. Voici les horaires :

Samedi 06/04 17h15/20h15 au Levant.
Dimanche 07/04 9h/13h30 au Levant.
Mardi 09/04 17h30/20h30 à Descartes.

Sous réserve, un match amical avec Elancourt pourrait être organisé avec les u11F pour le 20/04
Vous trouverez la feuille d'inscription en fin de gazette (page11)

Les matchs

■ Résultats des matchs du week-end du 23 et 24 mars

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	U13F	BC MAUREPAS - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	20 à 0	Forfait
	Amical U13M	JEUNESSE ARCISIENNE	AS FONTENAY LE FLEURY	29 à 59	Victoire
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	MAGNANVILLE BASKET BALL	42 à 29	Victoire
	Vétéran	TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	54 à 44	Défaite

■ Match U15M-2 contre Magnanville (42 à 29)



Premier match de la saison au Levant contre Magnanville avec de nombreux supporters dans les tribunes.

Les garçons qui jouaient en jaune pour l'occasion, ont bien attaqué le match avec une défense solide tout terrain mais l'adresse en attaque n'était pas au rendez-vous.

Puis au gré de contre-attaques rapides et d'une domination au rebond avec Jessy, Kaylane et Maxime, l'écart s'est creusé.

Les nombreuses fautes commises sont venues ralentir l'engagement défensif mais au moins ils étaient agressifs. Le début de 4eme quart temps n'a pas été bon, peut être par fatigue, et nous avons eu peur du retour de nos adversaires. Mais les garçons ont trouvé des ressources pour à nouveau faire la différence et s'imposer 42 à 29.



Tout le monde a joué. Davon aurait pu marquer, Elias a défendu dur, Jalil a réussi de beaux lay-up, Diary a bien défendu et a dynamisé le jeu en attaque, Hugo a réussi de beaux shoots extérieurs, Adama et Valentin étaient moins dans le coup mais ils progressent, Jessy a été pénalisé par des fautes et sa sortie prématurée s'est faite ressentir, Maxime a pris de nombreux rebonds et a été un accélérateur en attaque et Kaylane a été dominateur au rebond et a été très important en attaque.

C'était un bon match
Merci aux arbitres (Sylvain et Cyril) et à Thomas et Clément à ta table et qui ont assuré également l'échauffement.

Yann



Programme de mars-avril-mai



Les lignes en vert sont les matchs du week-end à venir. Les horaires 00h00 ne sont pas encore définis. Restez à l'écoute de vos entraîneurs pour le rendez-vous définitif.

Pensez à covoiturer.

Le planning vous permet aussi d'organiser votre participation à la table de marque ou à l'arbitrage. Ce sont des fonctions essentielles, sans elles plus de match. Tous les joueurs à partir de U17 doivent participer, les plus jeunes sont aussi les bienvenus.

Participez à la table ou l'arbitrage de ce week-end. Annoncez-vous auprès de votre entraîneur et inscrivez-vous sur :

<https://framadata.org/27j3inuNEBqJk8pd>

Mode d'emploi :

déjà inscrit, sélectionnez votre nom dans la liste et modifiez
ou 1ère inscription, ajoutez vos nom et prénom

Sélectionnez les matchs auxquels vous participez et enregistrez

The screenshot shows a web interface for match registration. At the top, there are icons for a lightbulb, a calendar, and a speech bubble. Below these is a dropdown menu labeled 'nouveau inscrit' with a green checkmark and a button 'Enregistrer 1/5'. To the right is a table of matches with columns for date, time, home team, away team, and age group. A red box highlights the match selection area, which includes checkboxes and a green checkmark. Below the table is a section for 'Nom prénom (U15)' and 'Nom prénom (U17)' with input fields and a green checkmark. A red arrow points from the text 'Sélectionnez les matchs auxquels vous participez et enregistrez' to the 'Enregistrer' button.

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U11F	IE - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DORINE BOURNETON	27/04/2024 00h00
	U11F	CHATOU CROISSY BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN MOULIN	04/05/2024 00h00
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 14h15
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 14h15

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 13h00
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	BC ELANCOURT	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 15h00
	U13M	AS FONTENAY LE FLEURY	GUYANCOURT BASKETBALL	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 16h00
	U13M	TUES GERMANOISE	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DES LAVANDIERES	04/05/2024 00h00
	U15F	AS FONTENAY LE FLEURY	US CONFLANS STE HONORINE	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 17h45
	U15F	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE BEL AIR	04/05/2024 17h00
	U15M1	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	COMPLEXE STEPHANE DIAGANA	27/04/2024 00h00
	U15M1	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE REMILLY	04/05/2024 17h00
	U15M2	MAGNANVILLE BASKET BALL	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	COMPLEXE SPORTIF F. RIFFAUD	27/04/2024 00h00
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	MONTESSON BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 17h45
	U17M1	ORGERUS THOIRY BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	SALLE DES SPORTS	27/04/2024 19h00
	U17M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 13h00
	U17M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	BC MAUREPAS - 3	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 09h00
	U17M2	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE RICHET	05/05/2024 13h30
	U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	MB GARGENVILLE	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 11h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 11h00
	Sénior1	AS FONTENAY LE FLEURY	SO HOUILLES - 2	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 15h30
	Sénior2	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	AGS LES ESSARTS LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 09h00
	Vétéran	CS DE NOISY LE GRAND BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE DE LA VAR...	03/04/2024 20h00

Vous trouverez également le planning et les résultats sur le site de la FFBB / Comité des Yvelines

- Pour l'ASFF Basket : <https://resultats.ffbb.com/organisation/2d51.html>
- Pour l'Entente FLF – Saint Cyr : <https://resultats.ffbb.com/organisation/b5e6211d5f6a.html>

■ Coaching sportif

Morad, notre entraîneur de longue date des petits (U9) et des grands (séniors), propose également ses services dans le domaine du coaching sportif. Il aborde en particulier les thèmes de :

- La confiance en soi
- L'affirmation de soi
- Le discours interne
- La gestion du stress

N'hésitez pas à le contacter...





Stage de Basketball vacances de printemps 2024

SPRING



L'ASFF et le CASOARS BASKET organisent un stage **durant 3 jours au début des vacances de printemps**, ouverts à tous leurs adhérents des catégories U13 à U15. Pensez à vous inscrire ! Contactez Laurent Polledri

Samedi 06/04	Dimanche 07/04	Mardi 09/04
Gym. du Levant Fontenay	Gym. du Levant Fontenay	Gym. Descartes Fontenay
		
	U13-U15 (F et M) de 09h00 à 13h30	
		
U13-U15 (F et M) de 17h15 à 20h15		U13-U15 (F et M) de 17h30 à 20h30



Thèmes : fondamentaux individuels et collectifs et matchs.

Tarifs : 8 €/séance ou 22 €/les 3 séances

Possibilité de donner le règlement le 1er jour du stage à Laurent (06 62 15 82 49)



Stage de printemps
2024

- ☐ Samedi
☐ Dimanche
☐ Mardi



Nom :
Prénom :
Catégorie :
N° tel parent :
Montant total :

