

STAGE DE YOGA IYENGAR



**du vendredi 9 au mardi 13 août
avec Stéphanie Papanian**

au cœur du Parc du Perche (à 1h40 de Paris)
à La Maison Vivante (28330 Les Étilleux)

www.lamaisonvivante.com

- Cuisine végétarienne délicieuse faite maison.
- Matériaux de pratique à disposition sur place.
- Possibilité de pick-up à la gare de Nogent-le-Rotrou.

PROGRAMME

vendredi :

- dès 15h : **arrivée**
- 16h30 : **pratique** (2h)
- 19h30 : **dîner**

samedi / dimanche / lundi :

- dès 8h : **collation**
- 9h00 : **pratique** (3h)
- 12h30 : **déjeuner**
- 16h30 : **pratique** (2h)
- 19h30 : **dîner**

mardi :

- 8h30 : **pratique** (3h)
- 12h30 : **déjeuner**
- vers 15h : **départ**



TARIFS



Chambre « Rose »

salle de bain partagée / 2 ou 3 lits simples 90 cm

620 €*

Chambre « Jaune »

salle de bain partagée / 2 simples 90 cm

620 €*

Chambre « Orange »

salle de bain partagée / 2 ou 3 lits simples 90 cm

620 €*

Chambre « Le Nid »

salle de bain partagée / balcon / 1 grand lit 160 cm

720 €*

Chambre Secrète

salle de bain privée / accès indépendant / balcon / 1 grand lit 140 cm

780 €*

***Prix par personne** : hébergement, pension complète et enseignement compris.
(réduction -10% pour les étudiants, demandeurs d'emploi)

Règlement : arrhes de 220 € pour réserver puis solde à régler avant le 10 juin.
(remboursement si annulation avant le 15 mai)