



**HANDBALL**

## **OFFRE D'EMPLOI STAGE – PRERATEUR PHYSIQUE H-F**

### **CONTEXTE**

Le Paris Saint-Germain Handball est un Club de 800 licenciés répartis sur une quarantaine d'équipes masculines et féminines allant du baby-hand à l'équipe professionnelle évoluant en Ligue des Champions. Le Club se divise en deux entités juridiques liées par une convention jusqu'en 2028 : d'un côté la SASP Paris Saint-Germain Handball gérant l'équipe professionnelle, l'équipe réserve, le Centre de Formation et les U18 France et, de l'autre côté, l'Association qui a la responsabilité de toutes les autres équipes du club.

Forte de son développement et dans le cadre de son projet INCARNER – FORMER – PERFORMER, l'Association cherche à proposer à ses adhérents un projet ambitieux pour ses équipes séniors.

**C'est dans ce contexte que l'association souhaite renforcer son staff technique pour la saison 2024-2025 avec un préparateur physique en stage. Nous recherchons un étudiant en cursus STAPS.**

Sous l'autorité du directeur sportif et technique et en lien avec le responsable de la préparation physique et les entraîneurs, Le préparateur physique aura pour missions de participer à l'optimisation des performances physiques et athlétiques des licenciés de l'association.

### **MISSIONS POSSIBLES**

- ✓ Intervention pour notre section sportive, centre de préformation, équipes performances : Planification et programmation athlétique des entraînements ; Élaboration et animation début des séances ; Ré athlétisation des joueurs blessés
- ✓ Préparation de séances individuelles ou collectives dans l'objectif d'optimiser la performance
- ✓ Élaborer des protocoles pour sensibiliser les équipes jeunes afin d'éviter les blessures
- ✓ Participer aux formations des entraîneurs
- ✓ Conception de programmes athlétiques pour les périodes de reprise et de trêves
- ✓ Participation à la vie de l'association

### **FORMATIONS EXIGÉES**

- ✓ Licence / Master Staps entraînement sportif

### **COMPETENCES PERSONNELLES RECHERCHEES**

- ✓ Capacité d'adaptation et à travailler en équipe
- ✓ Précision et rigueur
- ✓ Sens de la pédagogie
- ✓ Maîtrise des outils informatiques nécessaires à l'activité

Le poste exige des connaissances solides sur les aspects pluridisciplinaires en lien avec le handball de la préparation physique. Il est nécessaire d'être disponible en soirée et les weekends.

### **CONDITIONS**

- ✓ Dotation Paris Saint-Germain
- ✓ Stage de deux mois, non rémunéré dont les heures sont étalées sur toute l'année
- ✓ ... Et bien d'autres avantages à découvrir!

Merci d'envoyer votre CV + Lettre de motivation, le 31 mai 2024 au plus tard, à [sportif@psghandasso.com](mailto:sportif@psghandasso.com)