



Meeting **ROCKET** SODA

Vendredi 14 juin 2024

Stade Henri LUX - Saint-Etienne



COURSES		HORAIRES	CONCOURS		
800m Hommes	Finales C, D	17:40			
800m Femmes	Finales C, D	17:50			
100m handisport	Séries	18:00			
100m Femmes	Séries	18:15			
100m Hommes	Séries	18:30			
5000m marche Mixte	Finale	18:50	Disque Mixte		
		19:00		Longueur Femmes	Longueur Hommes
100m haies	Séries	19:35			
110m haies	Séries	19:50			
100m handisport	Finale	20:10			
100m Hommes	Finale B	20:20			
100m Femmes	Finale B	20:30			
100m Hommes	Finale A	20:40			
100m Femmes	Finale A	20:50	Marteau Mixte		
		21:00		Perche Hommes	Hauteur Femmes
800m Hommes	Finales A, B	21:05			
800m Femmes	Finales A, B	21:20			
100m haies	Finale	21:35			
110m haies	Finale	21:45			
3000m steeple Femmes	Finale	22:00			
3000m steeple Hommes	Finale	22:20			

Inscriptions obligatoire sur le lien suivant avant le 09 juin 23h59 : [ENGAGEMENT](#)

Minimas concours masculins : longueur 6m00, perche 4m20, disque 36m00, marteau 40m00.

Minimas concours féminins : longueur 5m00, hauteur 1m50, disque 36m00, marteau 32m00.

Saut en longueur : 3 essais, plus 3 essais pour les 8 meilleurs. Disque et marteau : 3 essais, plus 3 essais pour les 4 meilleurs hommes et les 4 meilleures femmes.

Perche et hauteur : les montées de barre seront fixées le 10 juin en fonction des engagés.

Les haies féminines seront à 84cm et les haies masculines à 99 et 106cm.

Les barrières de steeple seront à 76cm pour les femmes et 91cm pour les hommes.

Renseignements : meeting@coquelicot42.com



Règlement du
meeting