



RAN DO L'ISLE



Mars/Avril 2024

PROGRAMME et FICHES TECHNIQUES DES RANDONNÉES

IMPORTANT: Départ de l'Isle/Sorgue au PARKING d'INTERMARCHÉ côté Lav'Machine

- Heure : Heure du départ du parking d'Intermarché
- Cotation: F: rando facile M: moyenne D: difficile S: sportive
- PV : Parking des véhicules au départ de la randonnée
- IT : Itinéraire de la randonnée
- NB: les animateurs se réservent le droit de modifier tout ou partiellement le trajet des randos en fonction des circonstances.

Dimanche 3 mars

8h30

Christian

CIRCUIT TOUR DE L'ENCRÊME

Grand Luberon

- M / 15km / +500m
- IT Prieuré de Carluc, GR 653D, Cereste, Montjustin, Tour de l'Enchrême, le Petit Pinet
- PV CERESTE (Parking de la chapelle à la sortie de Cereste)
- <https://maps.app.goo.gl/ShndHpYTT6Taqe4C8>
- Frais. 10€

Lundi 4 mars

9h30

Monique A

ENTRE PATY ET LE BARROUX

Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 12km / +300m
- IT Balcon du lac, col de la Madeleine, Vallon du grand Serre, Le Barroux, Pré Fantasti
- PV Caromb (parking à droite sur D13, 300m après le camping)
- Frais. 4€

Mercredi 6 mars 13h30 Jean-Jacques

TOUR DU LIMON Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- F / 8km / +250m
- IT Les Plâtrières, vallat de Roux, chapelle St-Alban
- PV Mormoiron (école)
- Frais. 4€

Jeudi 7 mars 8h30 Odile

AUTOUR DE MOLLANS/PIERRELONGUE Drôme provençale

- M / 17km / +700m
- IT Le bois de Bluye, Pierrelongue, La Penne sur Ouvèze, le Châtelard
- PV Mollans sur Ouvèze (Place de la mairie)
- Frais. 8€

Dimanche 10 mars 8h30 Régis

BELVÈDÈRE DE VACHÈRES Monts de Vaucluse

- F / 17km / +600m
- IT Oppedette, saut du moine, Vachères, retour
- PV Oppedette (Parking du bervedere)
- Frais. 10€

Lundi 11 mars 9h30 Xavier

LE TOUR DES DENTELLES Dentelles

- M / 13km / +350m
- IT PR de pays, tête vieille, rocher du turc, Cassan, chapelle St Christophe, Lafare, Pied Loubaud, pas de la chèvre, col Alsau, PR de pays, Gigondas
- PV Gigondas (parking à côté des « Florets », en bas du col du Cayron)
- Frais. 5€

Mercredi 13 mars 13h30 Régis

La Roquette - Les Cachots - Bas du Petit Luberon

Petit Luberon

M/ 11 Km +380m

IT/La Roquette direction les Mayorques jusqu'à la côte 212, Les Bastides, Entrée des gorges de Régalon, Parking, Côte 115, Ruines des Cachots, retour par le PR, Côte 170, La Roquette, Ruines du château.

PV/ Chapelle de la Roquette (D973)

- Frais. 4€

RANDO-L'ISLE

2ème Trimestre 2024

Jeudi 14 mars

8h00

Michelle

MONT OLYMPE

Ste Victoire

- M / 18km / +700m
- IT Oratoire de St Jean du Puy - Mt Olympe
- PV Pas de la Couelle sur D12 (Commune de Trets)
- Frais. 16€ +Aut

Dimanche 17 mars

8h30

Marc

DE LA PROVENCE AU COMTAT

Monts de Vaucluse

- D / 21km / +860m
- IT Combe de la Rouquette, combe de Boulet, pointe de Lalade, Méthamis, col de Murs, Murs
- PV Murs
- Frais. 5€

Lundi 18 mars

9h30

ROBERT

FONTVIELLE - VESTIGES ET TRADITIONS

Alpilles

-

Collines

Salonaises

- M / 12,5km / +300m
- IT Fontvieille, vallon des raymonds, vestiges, Croix de Jousseaud, aqueduc, retour
- PV Fontvieille (moulin de Daudet)
- Frais. 7€

Mercredi 20 mars

13h30

Odile

ÉYGALIÈRES LE CONTRAS

Alpilles - Collines Salonaises

- F / 12km / +300m
- IT Village, Ch du Bagna, Chapelle St Sixte, D24b, GR653D, Ch de Costebonne, Tête de Long Jean, Monastère de l'Épiphanie, Mas du Loup, ancien village, Village retour
- PV Eygalières (parking salle des fêtes)
- Frais. 4 €

Jeudi 21 mars

8h30

Régis

M/ 13KM +400m

Petit Luberon



...ANNIVERSAIRE DU CLUB AU GITE DU TRU DU RAT...message d'organisatin début Mars !

Pinede du Petit Luberon

Petit Luberon

- M / 12km / +430m
- IT/ Parking de la Campanette - Fenouillet- - Combe de Roque Rousse- Les Mayorques -Trou du Rat.
- PV Lieu dit La Campanette - L'Aumone (Rte de Pertuis D973)
- <https://maps.app.goo.gl/vweYKbDcF2C4BtgE9>
- Frais. 4€

■
Dimanche 24 mars

8h30

Sylvia

DE PARADOU À FONTVIEILLE, DE CHARLOUM RIEU À DAUDET EN PASSANT PAR LA PROVENCE ANTIQUE Alpilles - Collines Salonaises

- M / 17km / +350m
- IT Départ, cote 25, canal de la vallée des Baux, Aqueduc romain ancienne meunerie, Barbegal, Fontvieille moulin et châteaux, retour
- PV Paradou (ancienne carrière de Bauxite, 31T 0641295- 4842322)
- Frais. 7 €

Lundi 25 mars

9h30

Monique J

AU FIL DE L'EAU

Grand Luberon

- F / 11km / +250m
- IT Les Seguins, GR9, Baume de l'eau, Les Salen, PR de pays, Aiguebrun, la charbonnière, PR de pays, Les Seguins, retour
- PV Buoux (Rte des Seguins, Parking du Moulin Clos, 1er parking sur la gauche en contrebas)
- Frais. 6€

RANDO-L'ISLE

2ème Trimestre 2024

Mercredi 27 mars

13h30

Christian

LES GORGES DE BADAREL

Petit Luberon

- F / 8km / +300m
- IT Gorge de Badarel, le Colombier, combe de Vidauque
- PV Les Taillades (Mairie)
- Frais. 3€

Jeudi 28 mars

8h30

Odile

L'ARCHE DU BAUSSET ET LES ROCHERS DE CAIRAS

Petit Luberon

- S / 12km / +800m
- IT Vallon du Bausset, arche du Bausset, Rochers de la croix de fer, Rochers de Cairas, Mourre de Flamarin, Poudarique
- PV Ménerbes (route forestière après le hameau Le Bausset)
- Frais. 4€
- ⚠ Un passage en S, quelques passages un peu exposés

Dimanche 31 mars

8h30

Thierry

SAINT HUBERT - MONIEUX

Monts de Vaucluse

- M / 17km / +600m
- IT St Hubert, GR9, La Plane, lac du Bourget, Monieux, rive droite de la Nesque, La Peissonière, Malaval, Champ de la Sicaude, GR9, St Hubert
- PV St Hubert
- Frais. 6€
- ⚠ Changement d'heure à partir du 31 mars

Lundi 1er avril Pas de randonnée (Lundi de Paques)

Mercredi 3 avril

13h30

Jean-Marie

Le tour des Rescalets

Monts de Vaucluse

- F / 9km / +200m
- IT Forêt des Cèdres, les Boujollas, la Débroussède, Croix des Baux, Moulin.
- PV Cabrières d' Avignon (Les Cèdres)
- Frais. 2€

Jeudi 4 avril

8h30

Jean-Marie

LE ROCHER DU GROS PATA

Monts Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 12km / +360m
- IT La Font du Loup, GR 91, GRP de la Pierre, cote 442
- PV Bédoin (Office du tourisme)
- Frais. 5€

Dimanche 7 avril

8h30

Marc

LES CHEMINS OUBLIÉS DE BAUMONT DU VENTOUX

Monts Ventoux - Plateau d'Albion

- D / 20km / +1000m
- IT GR 91, chapelle St Sépulcre, les Carrières, chapelle Ste Marguerite, l'Escalette, Courtines, la Grande Combe
- PV Hameau de Veaux par la D242
- Frais. 8€

Lundi 8 avril

9h30

Monique A

LES HAUTS DE FREISSINIÈRE

de Vaucluse

M / 14km / +250m

IT Col de la Liguère, Geoffroy vieux, la Casette, amont de Freissinière, village ruiné, les Lays

PV Col de la Liguère sur D230 (route St Saturnin les Apt à Sault)

Frais. 7€

Mercredi 10 avril

13h30

Laurence

LA COMBE DE CANAUD

Monts Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 12km / +380m
- IT Flassan, combe de Canaud, Jas des Abbeyts, le Peyrollet, Jas de Charillard, les Baysses, plaine de la grotte, Flassan
- PV Flassan (Eglise)
- Frais. 5€

Jeudi 11 avril

8h30

Jean-Marie

LE BADARÈU

Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 17km / +850m
- IT Les graviers blancs, rochers du midi, baume du chat, cote 1063, 971, jas du Piè Gros, jas des Landerots, combe Curnier, les Colombets, retour
- PV Bédoin (Les Clops)
- Frais. 6€

Dimanche 14 avril

8h00

Claude

LE MASSIF DE MARSEILLEVEYRE

Calanques Marseilleveyre

- D / 10km / +800m
- IT Campagne Pastré, jardin, grotte Rolland, sommet de Marseilleveyre, Béouveyre, 1 jaune, 5 noirs, retour
- PV Marseille (Campagne Pastré)
- Frais. 16€+Aut
- ⚠ Quelques petits passages en S équipés sur place
- ⚠ Prendre lampe électrique et prévoir un retour un peu tardif

Lundi 15 avril

9h30

Pierre

LES CHARBONNIÈRES DE VILLES SUR AUZON

Monts Ventoux - Plateau d'Albion

- F / 12km / +380m
- IT cote 805, 799, jas Henri, bergerie Pas du Loup, bergerie Pié Gros, combe de la Sône, retour
- PV Cote 805, route de Villes/Auzon à Sault, avant le carrefour de Gabelle
- Frais. 8€

Mercredi 17 avril

13h30

Odile

AUTOUR DU MONT GAUSSIÈRE

Alpilles - Collines Salonaises

- M / 8km / +300m
- IT Les Antiques, vallon de St Clerg, rocher des 2 trous, cote 295, GR6, retour
- PV St Rémy (Les Antiques)
- Frais. 5€

RANDO-L'ISLE

2ème Trimestre 2024

Jeudi 18 avril

8h30

Claude

LA MONTAGNE PAR CHANTEBELLE ET CHAMPS

Petit Luberon

- M / 17km / +800m
- IT Moulin Clos, cote 578, la Montagne, Champs, Chantebelle, Sivergues, la Baume de l'eau, crêtes de l'Aiguebrun, cote 493
- PV Buoux (Rte des Seguins, Parking du Moulin Clos, 1er parking sur la gauche en contrebas)
- Frais. 6€

Dimanche 21 avril

8h30

Régis

BELVÉDÈRE DE VACHÈRES

Monts de Vaucluse

- M / 17km / +600m
- IT Vachere - Valsainte - Saut du moine, Opedettes, retour
- PV VACHERE (Centre du village)
- Frais. 10€

Lundi 22 avril

9h30

Xavier

LE ROCHER DES 3 ÉVÈQUES

Dentelles

- F / 10km / +400m
- IT Rocalinaud, GRP, la Frigoule, la Gourjonne, Roc-jaune, Serre du Pestrin, Rocher des Trois Evêques, Faysse Longue, les Cascades, Beaumes de Venise
- PV Beaumes de Venise (Place du Marché)
- Frais. 5€

Mercredi 24 avril

13h30

Claude

COMBE MAYAU ET PISTE DU RIBASTIÉ

Monts de Vaucluse

- F / 9km / +350m
- IT Combe Mayau, combe de la Pourraque, piste de Ribastié, belvédère, cuve vin et lavoir, retour
- PV Le Beaucet - D247 juste après côte 362 et le carrefour de la Nauque (au lieu dit Carrouffra)
- Frais. 2€

Jeudi 25 avril

8h30

Christian

DE LURS À GANAGOBIE

Montagne de Lure - Forcalquier - Oppedette

RANDO-L'ISLE

2ème Trimestre 2024

- M / 18km / +500m
- IT Notre-Dame de Vie, le Baous, chemin de Monticelli, plateau de Ganagobie, pont Romain, les Peyrons
- PV Lurs
- Frais. 14€

Dimanche 28 avril 8h30

Christian

CIRCUIT TOUR DE L'ENCRÊME

Grand Luberon

♣ M / 15km / +500m

♣ IT Prieuré de Carluc, GR 653D, Cereste, Montjustin, Tour de l'Enchrême, le Petit Pinet

♣ PV CERESTE (Parking de la chapelle à la sortie de Cereste)

♣ <https://maps.app.goo.gl/ShndHpYTT6Taqe4C8>

♣ Frais. 10€

Lundi 29 avril

9h00

Robert

LA VALLÉE HEUREUSE

Alpilles - Collines Salonnaises

- F / 12km / +200m
- IT ND de Beauregard, Télégraphe, mur d'escalade
- PV Orgon (en bas à droite montée de ND Beauregard)
- Frais. 3€

Les coordonnées de vos animateurs

Monique AMSTUZ		06 37 47 35 57	mamstuz@orange.fr
Claude BERGÈS	6 hameau de Mangepan St Antoine L'Isle/Sorgue	06 61 10 05 27	c.berges@rando-lisle.fr
Régis BLANC	12 lot. Les Jardins de L'Isle 84800 L'Isle/Sorgue	06 50 99 93 20	blanc.regis@bbox.fr
Didier BETORED		06 73 31 13 19	didier.betored@zaclys.net
Pierre BOURGOIN		06 87 72 62 06	bourgoinpierre84@sfr.fr
Dominique CATOT	81 Chemin de St Jean 84800 Lagnes	06 86 43 15 03	dominiquecatot@orange.fr

RANDO-L'ISLE

2ème Trimestre 2024

Christian CHAFIOL		06 14 20 13 00	christian.chafiol@free.fr
Bernadette DECOR	809 route de Velleron Peyriguis 84170 Monteux	06 29 04 38 67	bernadette.decor@gmail.com
Odile DELAPEYRIERE		06 86 42 12 32	Odile.delapeyriere@orange.fr
Robert DOCHE		06 86 82 26 70	
Jean-Marie FRASELLE	263 chemin des Jeannettes Bt 24 Le Parvis des Fontaines 84250 Le Thor	06 77 42 69 03	jmfraselle@gmail.com
Sylvia FRISANO	4 Clos de Thouzon 84250 LE THOR	06 21 67 41 48	s.frisano@laposte.net
Xavier GUÉRAUD	HLM Les Vallades entrée 4 84800 L'Isle/Sorgue	06 33 37 71 56	xgueraud@yahoo.fr
Monique JULIEN	682 Avenue Jean Monnet 84800 L'Isle/Sorgue	04 90 38 32 55	
Thierry LEFEBURE		06 12 36 83 91	
Jean-Jacques LEFEBVRE	2382 route de Carpentras 84800 L'Isle/Sorgue	06 83 96 37 66	j.j.lefebvre@orange.fr
Joëlle MERLIN		06 60 93 11 37	joem53@orange.fr
Laurence MOGENET	460 cours Fernande Peyre 84800 L'Isle/Sorgue	06 10 84 17 22	laurence.mogenet@yahoo.fr
Marc PINETTI		06 84 24 54 37	pinetti.marc@orange.fr
Michèle VASSEUR		06 10 84 28 37	