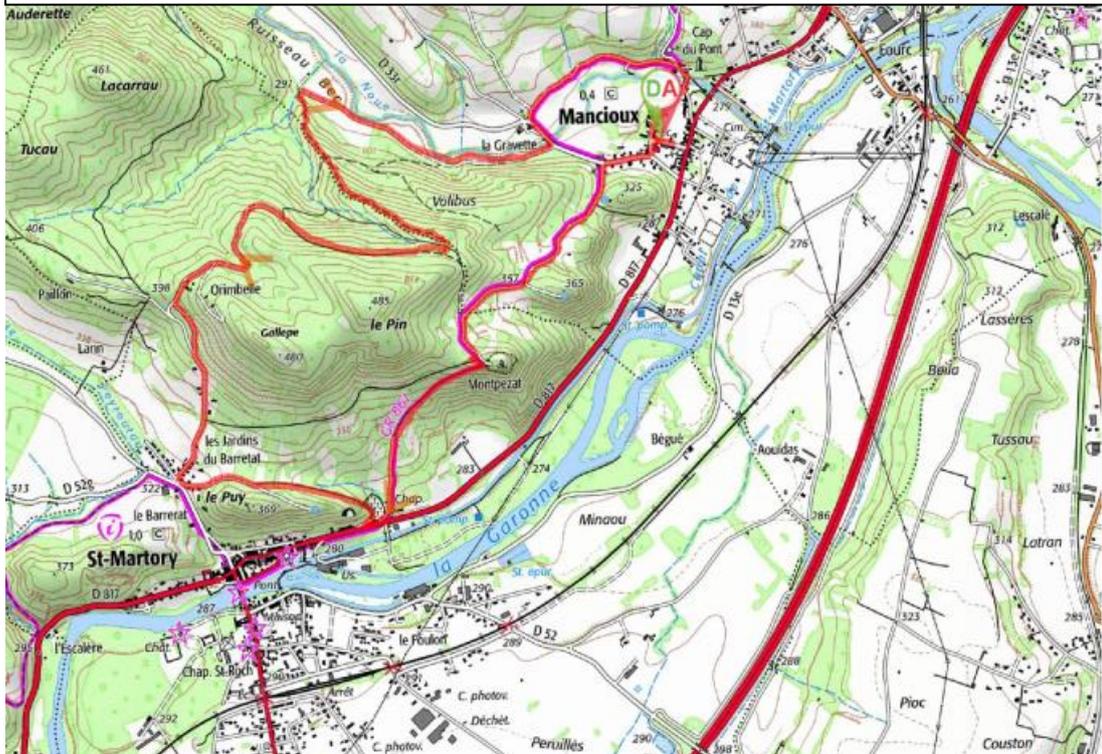


# PARCOURS DU CŒUR – 2024

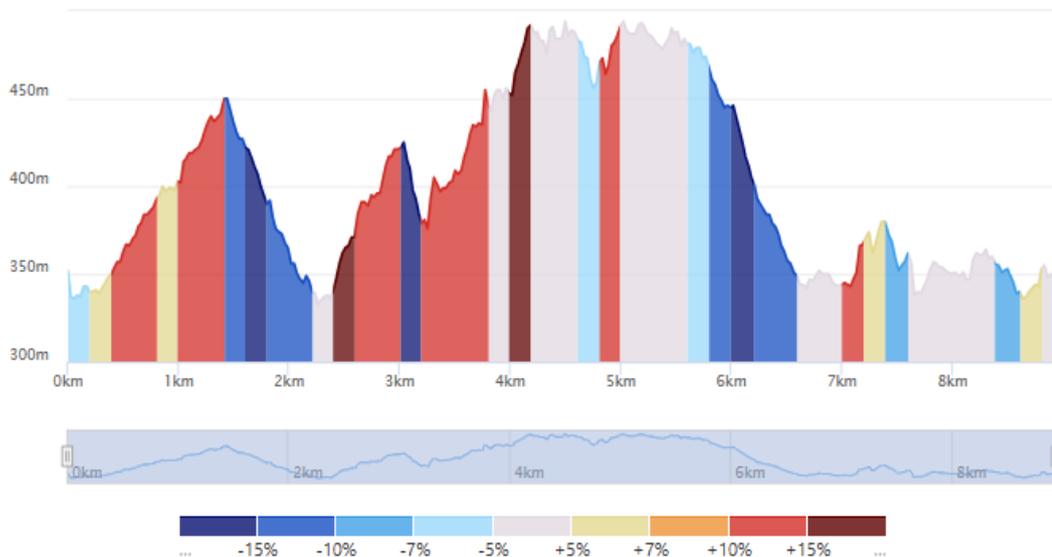
## MARCHE de 9 km

Inscription à partir de 8h 30 départ place de l'école à 9h.

Point min 333m point max 494 m. Cumul dénivelé montant et descendant 444 m.



### Dénivellation

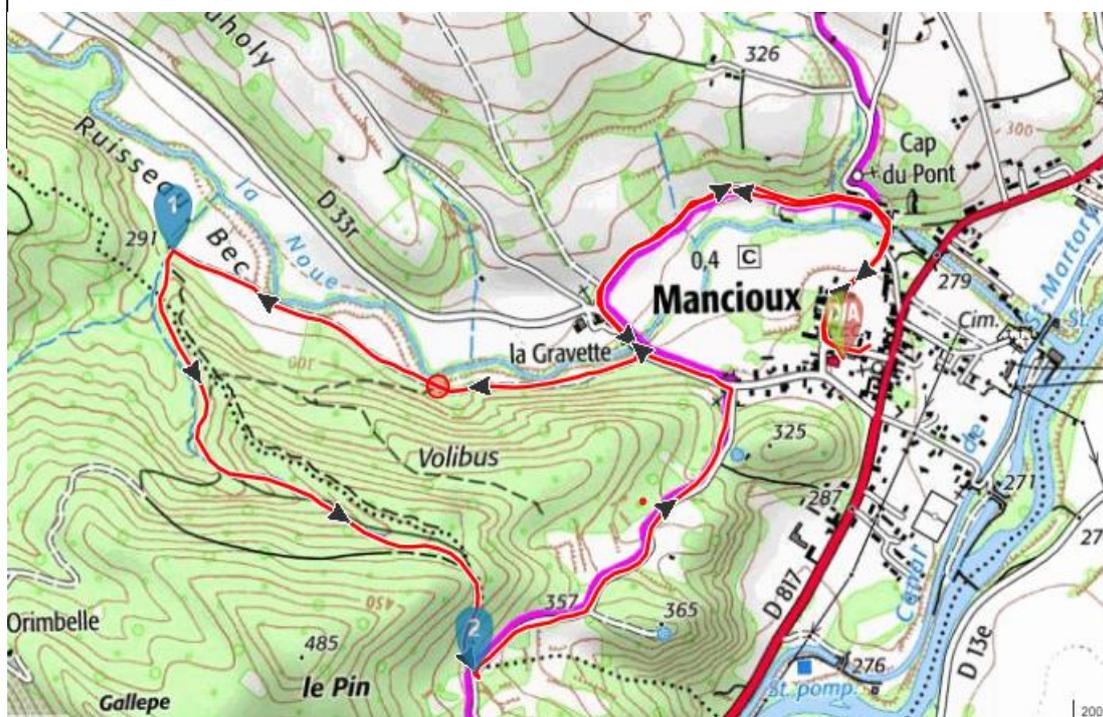


## MARCHE de 6 km

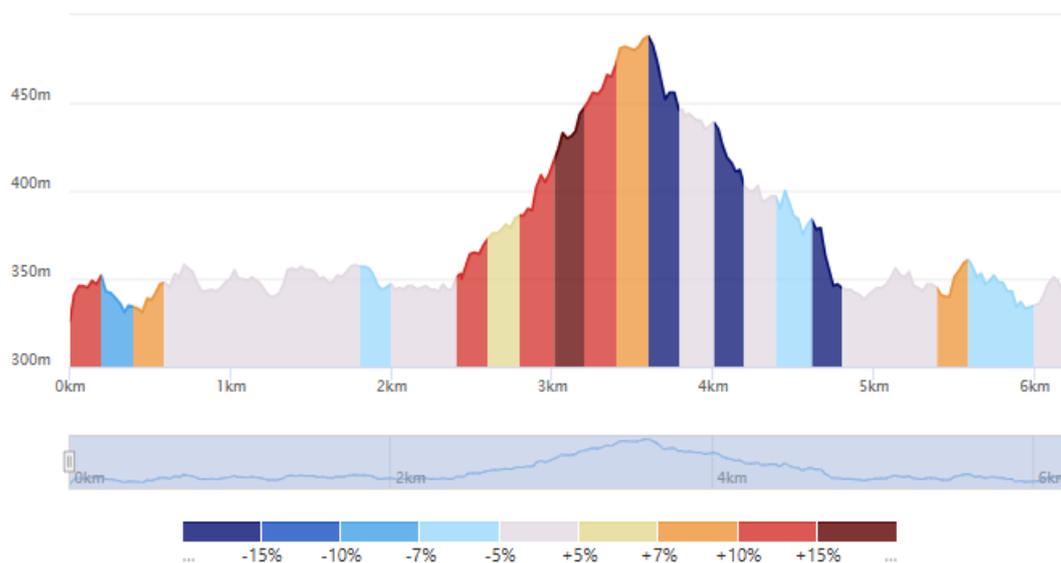
Inscription à partir de 9h 30 départ place de l'école à 10h.

Parcours plus facile 1 seule montée.

Point min 326 m point max 488 m. Cumul dénivelé montant 255 m.



### Dénivellation



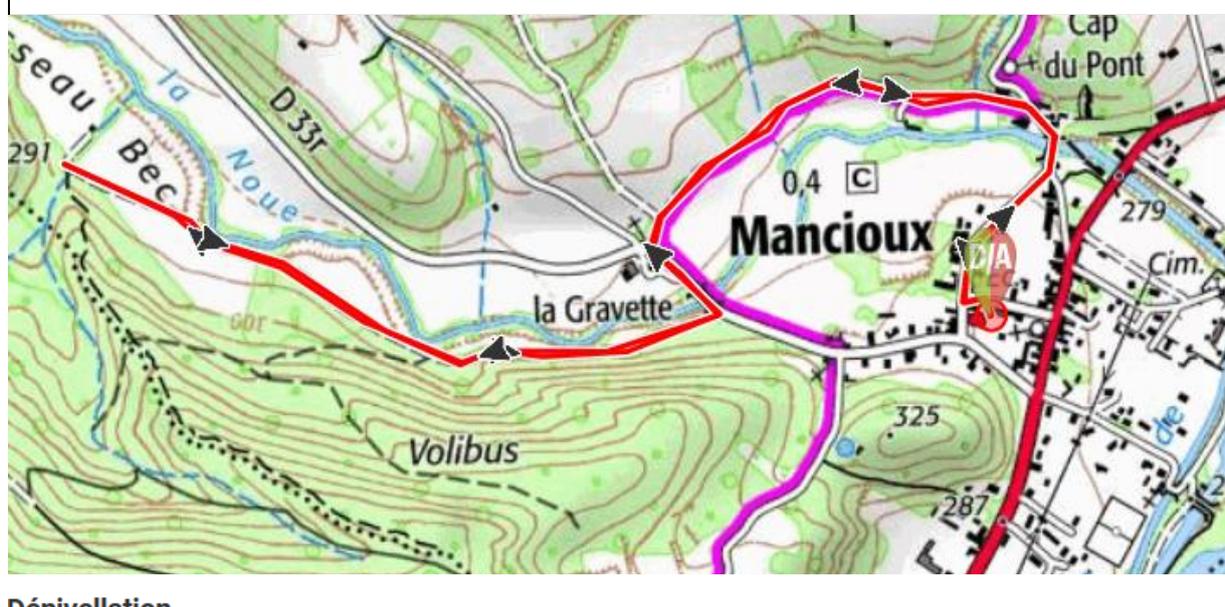
MARCHE de 4.5 ou 6 km très facile

Inscription à partir de 9h 30 départ place de l'école à 10h.

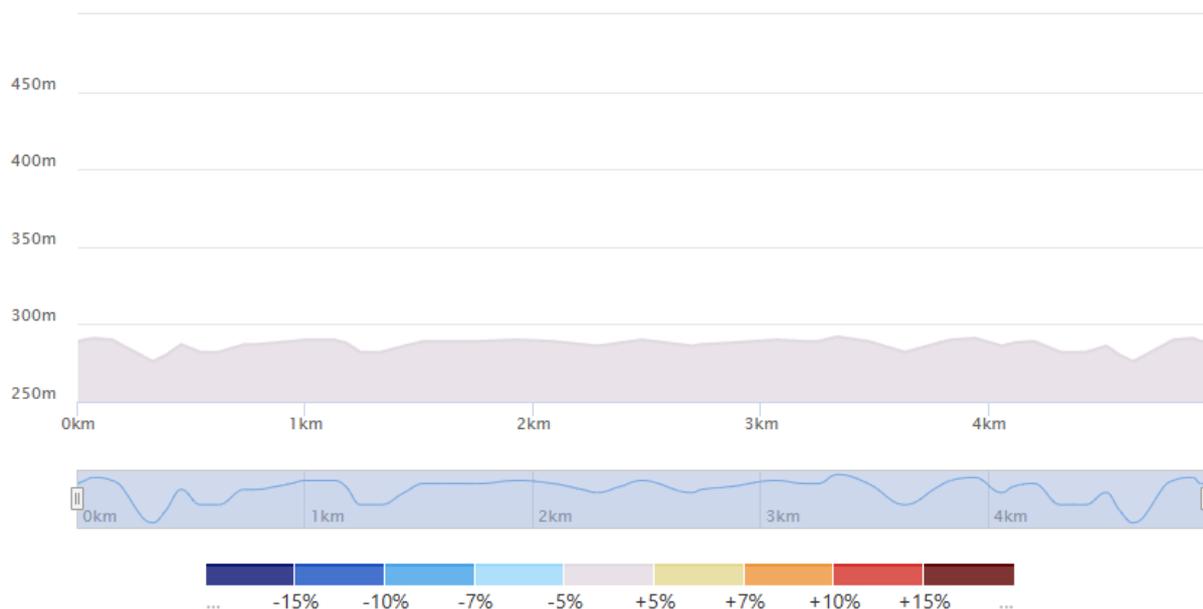
Parcours très facile. Marche accessible à tous.

Marche lente

Chemin propre, carrossable et plat.



### Dénivellation



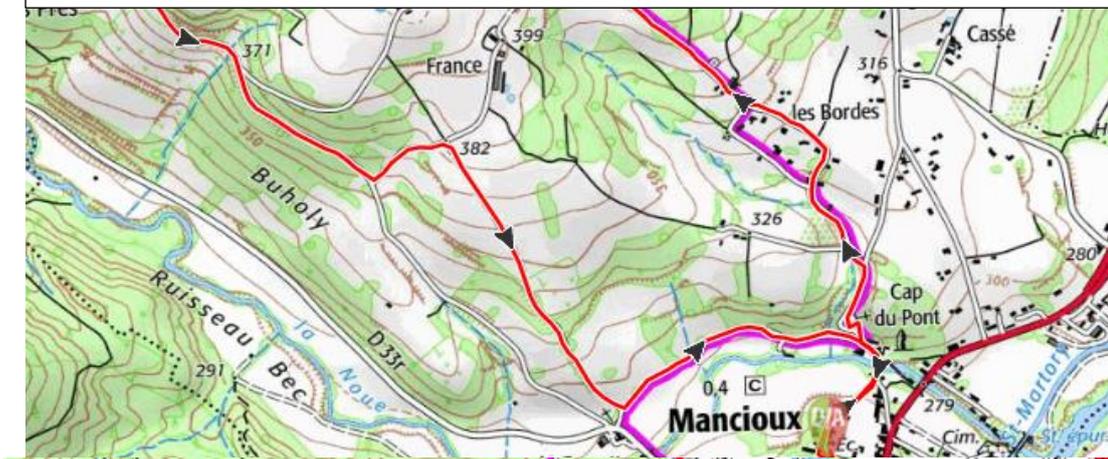
# Les balcons de Mancieux- Marche de substitution en cas de terrain trop humide

## MARCHE de 6.3 km

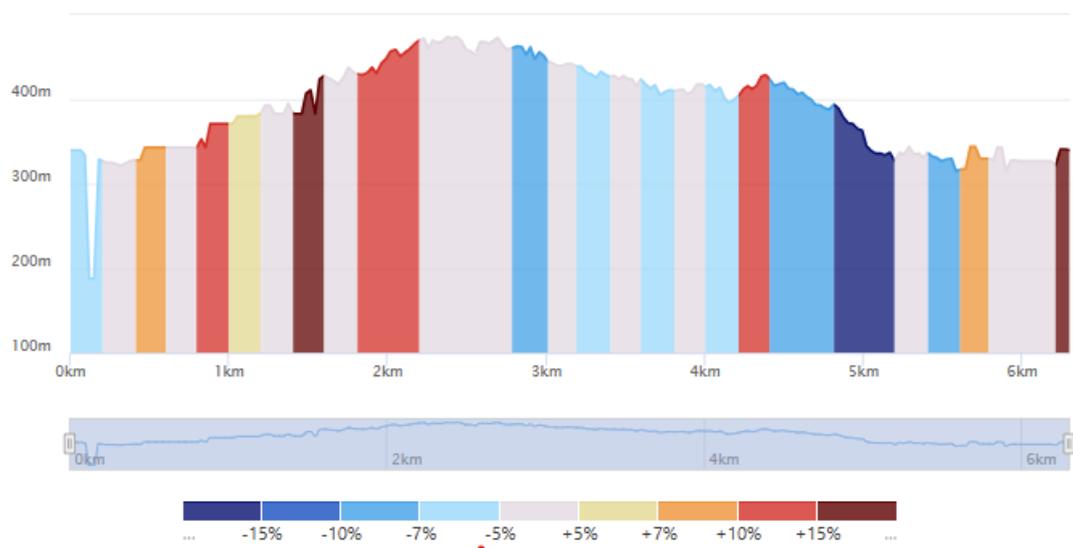
Inscription à partir de 9h 30 départ place de l'école à 10h.

Point min 188 m point max 474 m. Cumul dénivelé montant 478 m.

Tracé principalement sur petites routes.



### Dénivellation



## Programme

1 collation + goodies offerts à l'inscription

Prise de la tension par les infirmières (non obligatoire)

Départ des marches avec accompagnateurs

Au retour

Bilan de la participation

Pot de l'amitié

Tirage de la tombola (gratuite)

Possibilité de pique-niquer sur place (tables disponibles)