



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



NATHALIE ANGE

PORTRAIT PARTENAIRE

**SOPHROLOGUE ANALYTIQUE &
SONOTHERAPEUTE**

CONTACT

Nathalie Ange

1 chemin du vieux château
42390 Villars
07 45 35 63 04
nathalieange.sophrologue
@gmail.com

PRATIQUE

Nathalie Ange est sophrologue certifiée de l'institut de Sophrologie Rhône-Alpes en 2012. Elle est formée à différentes approches thérapeutiques comme l'analyse transgénérationnelle, outil de travail sur l'histoire familiale (les secrets, les non-dits, la place, le couple ..etc.) le mouvement oculaire méthode utilisée pour les chocs ou perçus comme tel, avec Marie Chatelard. Pratiquer la sophrologie est un moyen de faire émerger un nouvel espace de conscience, percevoir le corps dans la conscience de la pratique, pour permettre l'entretien de ce mouvement évolutif. La pratique régulière de l'outil permet de recréer l'harmonie corps, coeur, esprit. Elle consulte en cabinet privé sur la commune de Villars.

Elle intervient auprès des enfants, des adolescents, seniors, futurs parents, couples. Elle propose des ateliers à thèmes en sophrologie, analyse transgénérationnelle. Elle intervient en sophrologie en entreprise, dans le domaine de la réinsertion sociale, les écoles, les hôpitaux ...

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Stress, burn out, retrouver la confiance en soi, estime de soi,
Travail sur les émotions pour réussir ses projets (qualités).
Accompagnement à la douleur, différentes pathologies dites
lourdes (Sclérose en plaque, polyarthrite, fibromyalgie, maladie de parkinson, etc. ...)
Accompagnement à la naissance.
Accompagnement au deuil.

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels et collectifs en sophrologie et sonothérapie
(bols chantants)

«Tendance bonheur n'est pas
un salon-atelier comme les
autres. Il a pour mission
d'inspirer chacun d'entre
nous et raconter
l'histoire de ce que peut être
le monde de demain...».