

Dimanche 19 mai 2024 - 12H00

### Criterium travailliste

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest

Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE  
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Médailles aux 3 premiers affiliés travaillistes par catégorie

Chronométrage électronique

Pré-inscriptions gratuites pour le 15 mai sur le site www.cslaforestoise.be

Inscriptions sur place : 2€ par épreuve au moins une heure avant l'épreuve

**Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire une heure avant l'épreuve**

### Programme

Catégories	Hommes	Femmes
Benjamins	60m, 600m, hauteur, hockey	60m, 600m, longueur, poids
Pupilles	60m, 1000m, hauteur, hockey	60m, 1000m, longueur, poids
Minimes	80m, 1000m, hauteur, javelot	80m, 1000m, longueur, poids
Cadets	100m, javelot	100m, poids
Scolaires	100m, javelot	100m, poids
Juniors	100m, javelot	100m, poids
Seniors	100m, javelot	100m, poids
Masters	100m, javelot	100m, poids
TC	1500m, 5000m, hauteur	1500m, 5000m, longueur

### Courses

12:05	60m	Ben D
12:20	60m	Ben H
12:35	60m	Pup D
12:50	60m	Pup H
13:05	80m	Min D
13:20	80m	Min H
13:40	100m	Cad D
14:00	100m	Sco D
14:20	100m	JSM D
14:40	100m	Cad H
15:00	100m	Sco H
15:20	100m	JSM H
15:40	1500m	TC D
16:00	1500m	TC H
16:20	600m	Ben D
16:40	600m	Ben H
17:00	1000m	Pup D
17:20	1000m	Pup H
17:40	1000m	Min D
18:00	1000m	Min H
18:15	5000m	TC D & TC H

### Hauteur

12:00	TC H	1,04m + 5 cm -> 1m84 + 3cm
13:40	Pup H	0,88m + 5 cm
15:10	Ben H	0,83cm + 5cm
16:10	Min H	0,98cm + 5cm

### Longueur

12:00	TC D
13:40	Pup D
15:00	Ben D
16:15	Min D

### Balle de hockey/Javelot

12:05	Min H/Mas H (80+)	Jav 400g
13:30	Ben H	Balle
15:00	Pup H	Balle
16:05	Cad H/Mas (60-65) & Mas H (70-75)	Jav 600g & Jav 500g
17:10	Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
18:15	Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

### Poids

12:00	Min D & Mas D (75+)	2kg
13:00	Ben D	1kg
15:00	Pup D	2Kg
16:00	Cad D/Sco D/Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
17:45	Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg

