

FOYER RURAL ARC-SUR-TILLE

Propulsé par **AssoConnect**



La Gazette du Foyer

Numéro 8 - Mars 2024

Bonjour Philippe.

En votre qualité d'adhérent du Foyer Rural d'Arc-sur-Tille nous avons le plaisir de vous envoyer l'édition de votre "Gazette du Foyer Rural".

Découvrez vite votre Gazette.....

Le mot du président

Bonjour,

Vous pourrez prendre connaissance de diverses informations sur la vie de notre association. Vous découvrirez ainsi la naissance de deux nouvelles sections : la section Chorale et la section Course.

Je vous invite à prendre note de deux événements majeurs en mai et juin : le Concert Pop-Rock du samedi 25 mai qui se déroulera de 19h à 23h00 à l'amphithéâtre devant le Gymnase et l'Exposition « Peinture et Photos » du week-end du 1er-2 juin. Nous communiquerons davantage au moment opportun.

Bonne lecture.

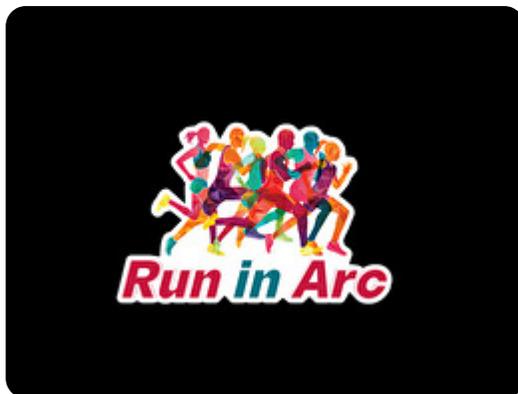
Alain CADOUOT

Président





| Zoom sur...



Section course à pied

Venez vous dégourdir les baskets en toute convivialité, lors de notre première rencontre.

RDV devant le gymnase le mercredi 3 avril à 19h30 pour faire connaissance, échanger et écouter afin de bâtir notre nouvelle communauté Run In Arc.

L'interview en 5 questions

Bonjour Maryline, d'où t'est venue l'idée de créer une section Course à Arc ?

Tout est parti de ma passion et de mon intérêt pour la course à pied, aujourd'hui je cours seule et je pense que c'est plus motivant et rassurant de courir à plusieurs. Je vois régulièrement des personnes courir individuellement donc pourquoi pas courir ensemble.

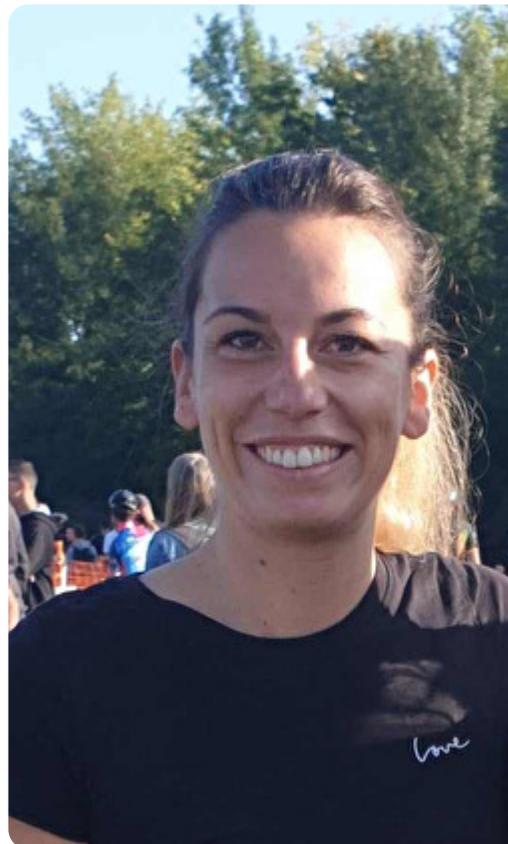
Quels sont les objectifs de la section ?

Accueillir tous les coureurs d'Arc et d'ailleurs, proposer des séances pour progresser quel que soit son niveau, lorsque l'on est seule on ne va pas chercher à atteindre des objectifs, le groupe est motivant.

Quel est ton rôle auprès des participants ?

Je ne suis pas coach je suis là pour apporter ma bonne humeur mon expérience à mon petit niveau, apprendre des adhérents, créer une motivation de groupe et de l'entraide entre tous les coureurs. Me faire assister pour gérer les différents niveaux. Le reste se fera naturellement.

Une envie de participer en équipe à des courses ?



Evidemment je le fais déjà à titre personnel, si je peux emmener des adhérents motivés ce serait une belle réussite.

Un mot pour motiver les gens à te rejoindre ?

A vos baskets - A vos marques - Prêt - RDV le 3 avril 2024 devant le gymnase -

Les adhésions seront ouvertes à compter du 03 avril 2024 sur le site internet du Foyer Rural. Tarif de avril à juillet 2024 : 20€ (+15€ si non adhérent au Foyer Rural)

Les activités de vos sections |

Concert Pop Rock

Organisé par le Foyer Rural, le 25 mai 2024 à l'amphithéâtre devant le gymnase.

Venez passer un agréable moment avec les groupes Acoustic et Note Won qui vous feront passer 4h de pur plaisir, une buvette sera présente pour vous désaltérer avec modération et vous restaurer.

Notez que nous sommes dès à présent à la recherche de bonnes volontés pour nous aider à tenir la buvette.



Le Foyer Rural Arc-sur-Tille vous invite à un

**CONCERT GRATUIT
DE MUSIQUE POP-ROCK**

samedi 25 mai 2024

à partir de 19 heures

avec les groupes

Acoustic 4 Ever

ROCK BAND
NoT
WON

Amphithéâtre du gymnase Jean Picard

(repli à la salle de l'ASSET si mauvais temps)



Couleurs d'Arc et Lumière en Arc

Après les succès des années précédentes Lumière en Arc et Couleurs d'Arc organisent leur Expo photo le 01 et 02 juin 2024.

ARC EN DANSE

Ouverture d'un cours Pilâtes Matinal tous les lundis de 9h à 10h à la salle d'évolution au gymnase d'Arc sur Tille.

Ce cours est ouvert à tous, quel que soit son niveau sportif et pour tout âge.

Une séance d'essai sera possible .
Johanna vous attend dès maintenant !





Section l'oeil ouvert

Fresque du Climat

Laurence JANNODET et Marie-Christine LEVEQUE vont envoyer aux adhérents une nouvelle info sur l'organisation d'ateliers Fresque à Dijon.

Section Chorale

12 adhérents ont déjà rejoint la section chorale, venez donner de la voix et rejoignez les ténors, altos et sopranos de votre village.



FOYER RURAL ARC-SUR-TILLE
Section Environnement

Samedi 6 Avril 2024
De 10h à 13h

Esplanade de la salle des sports

FESTIV TROC VERT

Echange de graines, plantes, bulbes et autres, ateliers enfants, jeux...

Avec nos partenaires :

La LPD
Le Conseil Municipal des Jeunes
La Graine et le Potager
Le CoVVED : pour une piste cyclable Dijon-Arc
Le Jardin du 7
JARDINS et SANTE "A la Croisée des Sens"

ENTREE LIBRE (repli Asset' si pluie)
Pique-nique Zéro Déchet tiré du sac
Contact : 07.84.93.02.41

Section Environnement

Comme chaque année, l'Oeil Ou'vert, section « Environnement » du Foyer Rural, organise son traditionnel Festiv' Troc Vert.

Pour cette nouvelle édition, vous êtes attendus le samedi 6 avril, de 10h à 13h, à l'amphithéâtre de la salle des sports. (Repli à l'Asset en cas de pluie)

Avec la participation du Conseil Municipal des Jeunes de notre commune, de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, de la Graine et le Potager, du Jardin du 7, de Jardins et Santé...

Venez chercher des conseils en jardinage. Apportez vos plants, graines, boutures, arbustes, décors de jardin à échanger, ou tout simplement un sourire ! Un atelier « construction de nichoirs et de mangeoires » sera proposé aux enfants.

La matinée se terminera par un Pique-nique "zéro déchet" tiré du sac.

Point adhésions

Nous sommes 536 adhérents au Foyer Rural en mars 2024.



 | Suivez-nous...



SITE DU FOYER RURAL

Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de Foyer Rural Arc sur Tille.

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

Copyright © 2024 FOYER RURAL ARC-SUR-TILLE
Mairie, Rue de la Mairie, 21560 ARC-SUR-TILLE, France