



ANNEE 2023/2024 - PLANNING HEBDOMADAIRE DES COURS ET ACTIVITES

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END	
						SAMEDI	DIMANCHE
ACCES LIBRE	19 h 30 - 22h Mur (G)*	19 h - 20h - Pan (B)*	18 h 30 - 22h Mur (B)*		19 h 30 - 22h Mur (G)*	10h - 12h (G)*	10h - 12h (G)*
		18 h - 22h - Mur (B)*				14h - 18h (G)*	14h - 18h (G)*
COURS 5/6 ans		17h - 18 h (E)*	9h 30 - 10h 30 (G)*		17h - 18 h (G)*		
			14h15 - 15h15 (G)				
COURS 7/9 ans (G)*	17h - 18 h 15	17h - 18 h 15	10h30 - 11h45				
	18 h 15 - 19h 30		14h - 15h15				
			15h15 - 16h30				
COURS 10/13 ans (G)*	17h - 18 h 15	17h - 18 h 15	15h 15 - 16h 30		17h - 18 h 15		
	18 h 15 - 19 h 30		16h 30 - 17h 45		18 h 15 - 19h 30		
COURS Ados 13/16 ans		18 h - 19 h 30 (E)*	16h30h - 18h (G)*	18 h - 19 h 30 (B)*	18 h - 19 h 30 (G)*		
			18 h - 19 h 30 (G)*				
COURS Adultes		19 h 30 - 22h (E)*	9 h 30 - 12h (G)*	19 h 30 - 22h (B)*			
		19 h 30 - 22h (G)*	19 h 30 - 22h (G)*	19 h 30 - 22h (G)*			
DETECTION COMPETITION (7 - 10 ans) Selon avis de l'entraîneur		18h 15 - 19h 30 (G)*	14h - 16h (B)*				
EQUIPE PRE-COMPETITION (7 - 10 ans) Selon avis de l'entraîneur		18h 15 - 19h 30 (G)*	16h - 18h (B)*				
EQUIPE COMPETITION Selon avis de l'entraîneur		16h - 19h 30 (NG/B)*	14h - 18h (B)*	16h - 19h 30 (G)*			

(G) = SAE du gymnase des GLAISINS - (B) = SAE du gymnase du lycée BERTHOLLET - (E) = SAE du gymnase du collège d'Evire - NG = Mur de Bloc ATOME des Nouvelles Galeries