

Trucs et astuces de jardiniers du plateau de Gavot et d'ailleurs !

PLUS D'INFOS!

Découvrez les trucs et astuces des membres du réseau « **Les Jardins Verts du Chablais** ». Visites de jardins, échange de pratiques, formations, sont au cœur de ce réseau animé depuis plus de 10 ans par le CPIE Chablais Léman, avec le soutien de l'APIEME. Pour un jardin productif et naturel tout au long de l'année !

Retrouvez toutes les informations sur le réseau de jardiniers « **Les Jardins Verts du Chablais** » ici :



CRÉER UN JARDIN-FORÊT

Les astuces de Marius de l'association « La forêt vivrière » à Feigères.

Bienvenue dans le jardin-forêt d'Augustin à Feigères, où le CPIE a organisé une visite le 27 août 2023, dans le cadre de l'animation de son réseau de jardiniers. Marius nous a accueilli pour nous présenter le projet de jardin-forêt créé avec l'association « La forêt vivrière ». Choix des plantes, associations, gestion de l'eau, rien n'est laissé au hasard dans ce jardin-forêt. L'objectif : planter de nombreuses plantes comestibles tout en s'inspirant du fonctionnement d'une forêt. Un grand merci à Marius pour son partage d'expérience !



AU SOMMAIRE

VISITE DU JARDIN : principe et vertus d'un jardin-forêt, histoire et objectifs du jardin-forêt d'Augustin

DÉCOUVERTE : organiser un jardin forêt, quelles plantes ? comment les disposer ?

FOCUS SUR
la gestion de l'eau au jardin-forêt.

ARRÊT : entre 4 plantes du jardin forêt : l'aronie, le chalef, le poireau perpétuel et le murier platane

INSPIRATIONS : prochain projet et ressources partagées



Le jardin en quelques chiffres

Taille du potager : 5000m²

Jardin cultivé depuis : 2020

Altitude : 530 mètres

Découverte du jardin-forêt organisée dans le cadre du réseau « Les Jardins Verts » le 27 août 2023



UN JARDIN-FORÊT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Pour Marius, un jardin-forêt, aussi appelé forêt jardin, ou forêt comestible se caractérise par :

- **Une structure de jeune boisement :**
avec pour l'instant surtout des jeunes ligneux, cela permet de laisser entrer de la lumière, et d'avoir une plus grande diversité de plantes.
- **Une grande diversité :**
un grand nombre d'espèces et de variétés, se développant sur plusieurs strates avec des hauteurs différentes (4 à 13 strates, avec des herbacées basses, des herbacées hautes, des buissons de différentes tailles jusqu'aux grands arbres), mais aussi des plantes aquatiques et des champignons.
- **Des plantes pérennes :**
aussi bien des ligneux, que des herbacées, que des légumes vivaces tels que des artichauts et des asperges.

Les 3 vertus d'un jardin-forêt

- 1. Un système résilient et productif :** la grande diversité de plantes présentes au jardin-forêt permet de limiter les pertes en cas de problème sur une des cultures. Cette diversité permet également d'attirer différents types d'auxiliaires prédateurs de ravageurs, de pollinisateurs et de décomposeurs de la matière organique du sol.
- 2. La durabilité :** au jardin-forêt, il n'y a aucun export de matière organique, tout reste sur place. Ce fonctionnement reprend l'exemple d'une forêt, écosystème très performant pour la création de matière organique sans besoin d'arrosage.
- 3. Une meilleure résistance à la sécheresse** d'un jardin forêt par rapport à d'autres types de plantations : l'arrosage est apporté surtout au démarrage et pour les jeunes plants. En 2023 au sein du jardin-forêt de Marius, il n'y a plus beaucoup de plantes de moins de 1 an. Ainsi l'arrosage est apporté essentiellement entre juin et août.

L'histoire du jardin-forêt

2015 : plantation d'un verger dans un pré pâturé par des vaches avec le soutien du syndicat mixte du Salève, sur un terrain familial, création de plusieurs petites mares de tailles différentes.

2020 : début des plantations pour densifier le verger en jardin-forêt; création de l'association « La forêt vivrière », installation d'une haie d'arbustes indigènes.

2022-2023 : poursuite des plantations du jardin-forêt.

Objectifs du projet?

- Créer un espace d'échange et de partage, d'expérimentation, un espace pensé pour le futur.
- Créer un lieu d'accueil de la biodiversité : déjà 13 espèces de libellules mais aussi des coléoptères et diptères aquatiques recensés dans les mares.



Le saviez-vous?

Le sureau attire les pucerons et leurs prédateurs les coccinelles. Ces pucerons sont différents de ceux qui attaquent les pommiers par exemple.



Chaque plante au bon endroit

L'implantation de chaque plante au sein du jardin-forêt est faite de manière réfléchie et est pensée en fonction de plusieurs critères :

- selon le terrain s'il est drainant ou humide, selon l'orientation du vent (avec l'installation si besoin de brise vent)
- selon les caractéristiques des plantes : leur résistance au gel, leur morphologie (grande / petite), si les plantes sont dioïques (il y a des individus femelles et d'autres mâles) et la façon dont elles sont pollinisées
- selon les interactions entre les plantes, certaines plantes se côtoient mieux que d'autres
- selon les partenariats alimentaires dans le sol entre plantes et champignons avec les micorhizes (les champignons fournissent des sels minéraux et les plantes des sucres). Pour préserver ces interactions, aucun travail du sol n'est fait.
- selon l'installation de plantes fixatrices de l'azote atmosphérique. Au niveau des racines de ces plantes, il y a des petites nodosités où les bactéries transforment l'azote atmosphérique en ammonium, de l'azote minéral disponible pour la plante.

Exemple de plantes fixatrices de l'azote présentes au jardin-forêt : robinier, caragancier de Sibérie, chalef d'automne variété fortunela, eleagnus...

Comment choisir les plantes ?

Chaque jardin-forêt est unique.

Chaque plante choisie a plusieurs fonctions au sein du jardin forêt.

- certaines plantes sont choisies pour leur apport en matière organique, elles vont créer beaucoup de feuilles par exemple, qui vont permettre de nourrir la vie du sol.
- des plantes AFI : architecturales, fertilisantes et ingénieuses, plantées pour faciliter le passage d'un pré à une jeune forêt et qui vont aider à densifier pour avoir de la structure et de la matière organique.
- des plantes comestibles indigènes ou non : beaucoup d'espèces viennent d'Irak, d'Asie et de Turquie. Il y a aussi des plantes indigènes non comestibles. Une place est également laissée aux plantes spontanées : 80 espèces en tout dans le jardin forêt.

Une partie des plants viennent de la pépinière Atmosvert.



4 PLANTES DU JARDIN-FORÊT

Le poireau perpétuel : un légume vivace

Légume vivace et ancien aux pousses tendres et plus petites que le poireau classique. Il se récolte pendant plusieurs mois et plusieurs années et se consomme cuit ou en vinaigrette.

Le murier à feuilles de platane, variétés rubra, nigra ou alba : un fruitier

Arbre robuste qui produit des fruits rouges comestibles. Il fructifie pendant plusieurs semaines et est également intéressant pour les poules, pour les nourrir l'été et leur apporter de l'ombre.

L'aronie pourpre : un super aliment

Arbuste de 2 mètres de hauteur avec des feuilles ovales aux bords finement dentées. Ses fruits acides et astringents peuvent être consommés frais, séchés ou en confiture. Ils ont des qualités nutritives importantes : richesse en vitamines, oligo-éléments, fibres alimentaires, antioxydants et pectine.

Le chalef d'automne : une plante fixatrice d'azote

Grand arbuste originaire d'Asie centrale avec des feuilles à l'éclat argenté et des fleurs très nectarifères en fin de printemps. Ses fleurs laissent place à des petits fruits arrondis rouges particulièrement riches en vitamines et anti-oxydants. Ils peuvent être mangés crus ou cuits. Le système racinaire des Eleagnus tout comme celui des plantes de la famille des fabacées permettent d'enrichir le sol en azote.





LA GESTION DE L'EAU DANS LE JARDIN

Un arrosage des jeunes plants avec de l'eau de récupération :

L'eau de pluie du toit de la maison située à proximité du terrain est récupérée. Plusieurs cuves de 1000 litres sont installées, pour une capacité totale de stockage de 7000 litres. Une pompe permet de transférer l'eau des cuves vers des citernes situées dans le jardin forêt. L'eau du réseau peut venir en complément.

L'objectif visé : qu'il n'y ait plus besoin d'arroser les plantes du jardin-forêt, une fois que le système racinaire des jeunes plants installés sera bien développé.

Créer de l'ombrage :

Différentes palettes ou cagettes sont installées pour créer de l'ombre aux jeunes plants.

Plantations d'espèces du sud qui tiennent le froid :

Plusieurs espèces résistantes à la chaleur mais aussi un minimum au froid ont été plantées : des amandiers à floraison tardive pour éviter le gel (variétés princesse, lauranne et texas), des figuiers, un olivier variété grossanne (pousse bien au nord de la Loire), un goyavier du Brésil (à protéger du froid les 1ères années, supporte bien le stress hydrique)...



PROCHAINS PROJETS DE MARIUS

- Poursuite des plantations au jardin-forêt
- Peut-être plus tard créer une micro-pépinière pour proposer des espèces de jardin forêt et diversifier ce que l'on peut trouver localement

RESSOURCES INSPIRANTES POUR ALLER PLUS LOIN



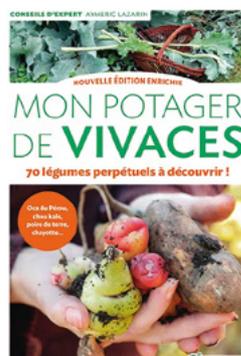
La forêt jardin :
Créer une forêt comestible
en permaculture pour
retrouver autonomie
et abondance
de Martin Crawford,
éditions Ulmer.



Jardins-Forêts, un nouvel art
de vivre et de produire
de Fabrice Desjours,
éditions Terre.



Le Guide Terre Vivante
du jardin forêt
de Rémi Culux,
éditions Terre Vivante.



Mon potager de vivaces
d'Aymeric Lazardin,
éditions Terre Vivante.



Encyclopédie des fruitiers
sauvages ou méconnus
d'Helmut Pirc,
éditions Ulmer.

LES AUTRES ARTICLES DISPONIBLES

À retrouver en version numérique sur www.cpiechablaisleman.fr



ARTICLE N°1

BIEN ASSOCIER LES PLANTES AU POTAGER

Les astuces de Sylvie et Philippe à Marin

ARTICLE N°2

FAVORISER LE VIVANT AU JARDIN PRÉSENTATION D'UNE SOLUTION INSOLITE POUR ÉLOIGNER LES LIMACES DU POTAGER

Les astuces de Catherine à Neuvécelle



ARTICLE N°3

FAIRE SES PROPRES PURINS AU JARDIN RETOUR D'EXPÉRIENCE AUTOUR DU COMPOST

Les astuces d'Élisabeth et Pierre à Saint-Paul-en-Chablais

ARTICLE N°4

ENTRE HAIES SÈCHES ET CULTURES SUR BUTTES

Les astuces de Jean-Charles à Neuvécelle

