|  |
| --- |
| cid:c3feec79-94fa-4df2-a817-d5bd1c9bb148cid:4ee01b1b-a34b-4ea7-9398-40ebead29c0fRANDONNEE  A meyssiez |
| DIMANCHE 5 mai 2024 |

RDV : HORAIRES :

Chemin des Empereurs RDV : 9H15  
38440 Meyssiez DEPART : 9H30

(Parking de l’église)

**LE PARCOURS**

**Parcours d’environ 9.800km**

**Passage devant la Grotte du Bénitier**

Dénivelé positif : 239 m

Randonnée de Niveau 1 : Assez Facile, peu de difficulté physique, randonnée sport-santé

Technicité : peu de dénivelé +/- 239 m, passage dans les sentiers, sous-bois

Temps estimé : +/- 2h30 de marche en fonction du groupe

**Prévoir : Eau – chaussures adaptées à la marche - encas**

INSCRIPTION :

**5€ la sortie**

S’inscrire sur [rando.sportitudeplus@gmail.com](about:blank) ou auprès des membres du bureau Sportitudeplus et règlement **via le lien Hello Asso** (lien donné après inscription par mail)

**Inscription valide après règlement de la sortie**

**Places limitées – Assurez-vous d’être en forme physique lors d’une randonnée - Merci**

CONTACTS :

**Aurélie 06 65 76 15 80 et Frédérique 06 77 32 62 56   
rando.sportitudeplus@gmail.com**

Association Sport Santé – Sportitudeplus – Pont-Evêque