



LA GAZETTE

Numéro 244 - 24 avril 2024



Copyright : Claude Bigeon

L'ASFF-BASKET, c'est :



LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

SOMMAIRE

La vie du club p. 2 à 6

Résultats des matchs p. 6 à 8

Planning des matchs p.8 à 10
jusqu'à fin avril

Fontenay Mag et p. 11
coaching mental avec Morad

■ Tous en **rouge** pour les Séniors le 27 Avril

Les séniors de Fontenay pour leur 2^{ème} année réalisent une très bonne saison avec une seule défaite depuis le début de la saison. Notre équipe partage la première place du classement avec Marly le Roi.

Le hasard du calendrier fait que Fontenay recevra Marly lors de la dernière journée du championnat le **samedi 27 avril prochain à 20h00**.

Le match contre l'US Marly Le Roi est capital.

Ils auront besoin de votre soutien.

Le vainqueur du match validera son accession dans la division supérieure.

Alors tous en rouge à Descartes pour encourager nos joueurs !

**Rendez-vous au :
gymnase Descartes
le 27/04/2024 à 20h00**



■ Fête nationale du mini-basket : **Réservez la date !**

La fête nationale du mini-basket aura lieu au gymnase Stéphane Diagana à Andrésy les **25 et 26 mai 2024**. Les enfants disputent des tournois et révisent les fondamentaux du basket dans des ateliers encadrés par bénévoles. Mots d'ordre de la Fête Nationale du Mini Basket : convivialité et amusement.

Programme :

- | | |
|-----------------------|---|
| U11 – 25 mai : | 8h45 accueil + défilé
10h tournois et activité 2ball
16h remise des récompenses |
| U9 – 26 mai : | 8h45 accueil + défilé
10h tournois
15h30 remise des récompenses |
| U7 – 26 mai | 13h accueil
13h30 ateliers
15h30 remise des récompenses |

Inscription auprès de votre entraîneur.



■ Les U11 à Nanterre – Samedi 4 mai

MAI

**SAM 4
MAI
20H00**
BETCLIC ELITE
PALAIS DES SPORTS DE
NANTERRE

NANTERRE 92

DIJON

ACHETER BILLET

INFORMATION

Betclis
ÉLITE



de la

Ensuite, les enfants assisteront gratuitement au match.

Le départ est prévu du gymnase Descartes en voiture à 17h30. Afin de préparer ce déplacement, je vous remercie de compléter le bulletin ci-dessous et de le rapporter dès que possible à votre entraîneur ou coach.

Les enfants qui iront sur le terrain sont invités (**12 premiers inscrits avec licence et dossiers complets**). Les accompagnateurs devront payer leur place (5 €). Merci de remettre le bulletin d'inscription pour le 20 avril 2024.

Si vous souhaitez plus d'informations, contacter Sylvain (06 16 86 37 93 – siegou@yahoo.fr)



Nom : Prénom

- ☐ Viendra au match de Nanterre le 4 mai 2024
- ☐ Je peux l'accompagner en voiture et dispose de places disponibles dans la voiture

Je souhaite places supplémentaires à 5 € soit€

et je joins mon règlement par chèque bancaire au nom de l'ASFF Basket

Indiquer le nom et prénom des accompagnateurs :

Place 1 :

Place 2 :

Place 3 :

Place 4 :

- ☐ Je ne peux pas l'accompagner
- ☐ Ne viendra pas au match de Nanterre le 4 mai 2024

■ OLYMPI'Défi Dépassez-vous ! 4 mai 2024 de 14h à 18h

Samedi 4 mai, rendez-vous aux Olympi'Défis qui auront lieu square Crevillent ! Partagez rires et défis sportifs en famille et entre amis, explorez les sports d'hier, d'aujourd'hui et de demain, et profitez des animations gratuites. Gratuit et ouvert à tous, Olympi'Défis célèbrera la passion du sport, ses valeurs et les talents exceptionnels de notre ville. Une journée pleine de vitalité à ne pas manquer !

ASFF Basket y sera, venez nous rejoindre.

Tout le programme en suivant le QR code :



■ Opération Basket Ecole

Pour les écoles primaires qui le souhaitent, avec l'aide de la fédération un « contrat » permet de faire découvrir le basket dans les écoles. Juste avant les vacances scolaires, une OBE (opération basket école) a été faite au gymnase Descartes avec les CM1/CM2 de l'école primaire Descartes.

Une initiation sous forme d'ateliers a été proposée aux enfants. Elle permet aussi de former les enseignants afin de pratiquer le basket en toute autonomie au sein de l'établissement.

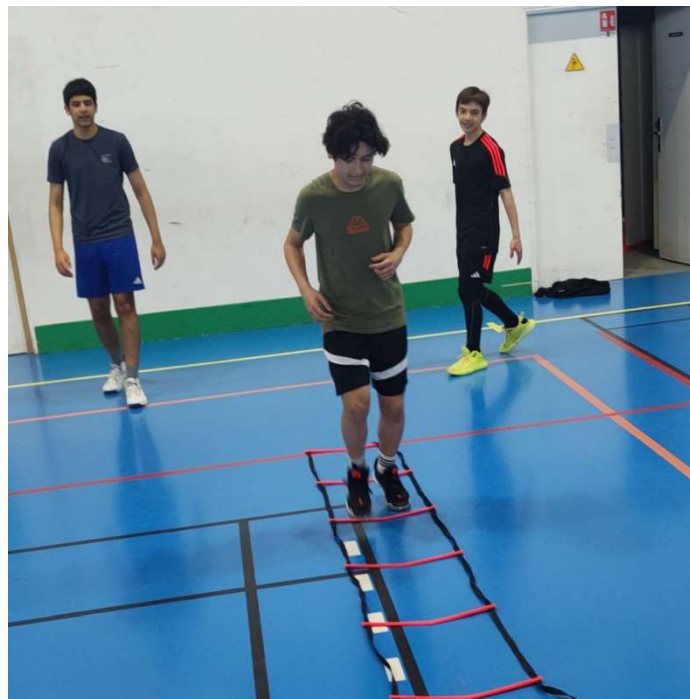


■ Stage de printemps

Un stage écourté mais de 4 jours a pu être proposé aux U13/U15 et U17.

Beaucoup de travail individuel et du jeu placé avec l'objectif de trouver un tir ouvert ou l'accès au panier.

Le travail proposé a été réalisé avec sérieux mais dans une très bonne ambiance. Le dernier jour, 20 participants ont profité des ateliers mais aussi d'un pot où les parents étaient conviés où l'on a pu échanger.
(Laurent)



■ Gymnase Descartes

Entre la saleté (boue, résidu de goûter et autres déchets), les dégradations (extincteurs hors d'usage...) ou le vandalisme (porte fracturée, sol brûlé...), il ne sera bientôt plus possible de faire du sport au gymnase Descartes.

Le gymnase est un bien public et donc notre argent. Il sert à toutes les organisations de la ville - nous bien sûr mais à bien d'autres clubs sportifs, aux écoles, à la ville, aux associations...

Le bon état du gymnase nous permet de recevoir dignement nos adversaires et nous concentrer sur ce que nous aimons : le Basket.

Faites passer ce message à l'envi (en particulier à ceux qui contribuent à ces dégradations, si vous en avez eu vent) afin de nous permettre de pratiquer notre sport dans de bonnes conditions. Merci.



Les matchs

■ Résultats du match du 03/04

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	Vétérans	NOISY LE GRAND BASKET - 3	AS FONTENAY LE FLEURY	46 à 54	Victoire

■ Match amical U11F à Elancourt



Même si nos U11F se sont inclinées à Elancourt, elles ont retrouvé du rythme pour la fin du championnat.

■ Matchs amicaux U17M à Elancourt

Elancourt 61
Fontenay 63
après prolongation



Elancourt 32
Fontenay 85

■ Match Vétérans à Noisy Le Grand (46 à 54)

En championnat régional : Belle victoire de nos anciens, ce 3 avril à Noisy Le Grand. Après 30-30 à la mi-temps, notre collectif a fait la différence face à une équipe qui avait pourtant de fortes individualités.



Programme de mars-avril-mai



Les lignes en vert sont les matchs du week-end à venir. Les horaires 00h00 ne sont pas encore définis. Restez à l'écoute de vos entraîneurs pour le rendez-vous définitif.

Pensez à covoiturer.

Le planning vous permet aussi d'organiser votre participation à la table de marque ou à l'arbitrage. Ce sont des fonctions essentielles, sans elles plus de match. Tous les joueurs à partir de U17 doivent participer, les plus jeunes sont aussi les bienvenus.

Participez à la table ou l'arbitrage de ce week-end. Annoncez-vous auprès de votre entraîneur et inscrivez-vous sur :

<https://framadata.org/27j3jnuNEBqJk8pd>

Mode d'emploi :



Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U11F	IE - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN GUIMIER	28/04/2024 09h00
	U11F	CHATOU CROISSY BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN MOULIN	05/05/2024 13h30
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 14h15
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 14h15
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	CHATOU CROISSY BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 13h00
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	BC ELANCOURT	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 15h00
	U13M	AS FONTENAY LE FLEURY	GUYANCOURT BASKETBALL	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 16h00
	U13M	TUES GERMANOISE	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DES LAVANDIERES	04/05/2024 00h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U15F	AS FONTENAY LE FLEURY	US CONFLANS STE HONORINE	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 17h45
	U15F	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY	G YMNASE BEL AIR	04/05/2024 17h00
	U15M1	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	COMPLEXE STEPHANE DIAGANA	27/04/2024 18h00
	U15M1	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE REMILLY	04/05/2024 17h00
	U15M2	MAGNANVILLE BASKET BALL	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	COMPLEXE SPORTIF F. RIFFAUD	27/04/2024 14h00
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	MONTESSON BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 17h45
	U17M1	ORGERUS THOIRY BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	SALLE DES SPORTS	28/04/2024 14h30
	U17M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 13h00
	U17M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	BC MAUREPAS - 3	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 09h00
	U17M2	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE RICHET	05/05/2024 13h30
	U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	MB GARGENVILLE	GYMNASE DESCARTES	28/04/2024 11h00
	U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 11h00
	Sénior1	AS FONTENAY LE FLEURY	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	27/04/2024 20h30
	Sénior2	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	AGS LES ESSARTS LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 09h00
	Vétéran	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE A. COLAS	28/04/2024 10h00

Vous trouverez également le planning et les résultats sur le site de la FFBB / Comité des Yvelines

- Pour l'ASFF Basket : <https://resultats.ffbb.com/organisation/2d51.html>

- Pour l'Entente FLF – Saint Cyr : <https://resultats.ffbb.com/organisation/b5e6211d5f6a.html>

■ On parle de nous dans le Fontenay Mag

Un interview de Thomas, notre président, est paru dans le Fontenay Mag de mai.

Il nous rappelle que le club, c'est l'affaire de tous jeunes et moins jeunes. De notre engagement et notre participation dépend la vie du club.

Que tous ceux qui participent à l'encadrement, à l'arbitrage, à la table de marque ou encore à l'accompagnement des joueurs aux matchs soient remerciés pour cette occasion.



Le dossier de la vie associative à Fontenay est lire ici : <https://www.fontenay-le-fleury.org/kiosque/>

■ Coaching sportif

Morad, notre entraîneur de longue date des petits (U9) et des grands (séniors), propose également ses services dans le domaine du coaching sportif et mental. Le but étant de progresser et la recherche de la performance optimale.

Il aborde en particulier les thèmes de :

- La confiance en soi
- L'affirmation de soi
- Le discours interne
- La gestion du stress

N'hésitez pas à le contacter...

