



ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES GRASSE ET PAYS DE GRASSE

Parking Notre Dame des Fleurs (niveau 4) Place Martelly, 06130 GRASSE

Tel : 04 93 36 98 30

Présidente : Claudie LURKIN

Pages Locales : <https://avf-grasse.assoconnect.com/>

Site national : www.avf.asso.fr

E-mail : <mailto:avf.grasse@gmail.com>

Numéro Siret : 4874 9599 6000 18

AVF Grasse – Programme Randonnées d’avril 2024 - V3 changements cause météo

Ces prévisions sont susceptibles d’être modifiées en fonction notamment de conditions météorologiques défavorables. Informations fournies à l’initiative des animateurs concernés. N’hésitez pas à contacter l’animateur pour les dernières précisions en cas de doute.

Les animateurs sont priés d’envoyer les prévisions du programme à Anne Tarantola au plus tard le 25 du mois précédent, soit par mail à anne@tarantola.com soit par téléphone au 06 86 96 35 75.

La plus récente révision du programme est visible sur le site <https://avf-grasse.assoconnect.com/>

MATUTINAUX - Mardi matin et la journée une fois par mois aux beaux jours						
Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateurs	RDV / heure
2/04	Oppidum d'Auriasque	+ 275 m	10 km	ET3544	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	7 h 30 St Jacques rd point stade J Girard
9/04	Oppidum Bonnet de Capelan	+ 380 m	11.6 km	ET 3544	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	idem
16/04	Mare Trache lac de l'avellan	+ 395 m	11.5 km	ET 3544	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	idem
23/04	Mont Vinaigre	+ 416 m	10 km	ET 3544	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	idem
30/04	Malpasset à la journée	+ 500 m	15 km		Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	idem

BRASSICACÉES – Mardi matin						
Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
2/04	Rocher des Monges / Port de Théoule	350 m	3h30 / 9 km	3544 ET	Jacky 06 81 82 33 50	Parking du stade Jean Girard à 7h30
Reportée 11/04 cause météo 9/04	Les Suières / Parking aéromodélisme	450 m	4h30 / 12 km	3544 ET	Jacky 06 81 82 33 50	Parking du stade Jean Girard à 7h30
16/04	Lac de St Cassien / Fondurane	250 m	3h30 / 12 km	3543 ET	Jacky 06 81 82 33 50	Parking du stade Jean Girard à 7h30
Reportée au 24/04 cause météo 23/04	Grosses Grues / Parking Maure Vieil	500 m	4h / 11 km	3544 ET	Jacky 06 81 82 33 50	Parking du stade Jean Girard à 7h30
30/04	Pic d'Aurelle / Parking Trayas	350 m	3h30 / 9 km	3544 ET	Jacky 06 81 82 33 50	Parking du stade Jean Girard à 7h30

VAGABONDS – Mardi journée

Sur inscription jusqu'à la veille avant 14h00 en contactant l'animateur mentionné en premier ci-dessous

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
2/04	Baou de Douort - Bois des Malines	400 m	4h15 / 15 km	3543ET	Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 Parking du stade Jean Girard St Jacques ou 8h40 St Vallier
Annulée cause météo 9/04	La-Lieutenante—Circuit des Etangs	200 m	4h / 14 km		Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 Parking du stade Jean Girard St Jacques
16/04	St Auban – Tour du Baou Mouriou	580 m	4h30 / 12 km	3542ET/OT	Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 St Vallier
Reportée en mai cause météo 23/04	Pas de la Mule—Andon	520 m	4h45 / 13 km	3542ET	Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 St Vallier
30/04	Pas de l'Arpille – St Auban	550 m	4h30 / 13 km	3542OT	Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 St Vallier

CŒURS VAILLANTS – Mardi journée

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
2/04	Départ Courmes. Circuit des vieux chênes.	350 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Pré du Lac
Annulée cause météo 9/04	Départ domaine des Courmettes. Pic de Naouri	350 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Pré du Lac
16/04	Circuit de la Marbrière	300 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h parking de la prison
Annulée cause météo 23/04	Départ Gourdon. Plateau de Cavillone.	350 m	12 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Pré du Lac
Mercredi 1/05 30/04	La Haut Montet aller-retour	350 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h parking de la prison

CHEMINEURS - Vendredi après-midi

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateurs	RDV / heure
5/04	Cabris, le bois d'Amont	250 m	3 h / 7,5 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Cabris, promenade Saint Jean, face au notaire RDV 13h30
12/04	Saint Vallier, le Castelaras	200 m	3 h / 6 kms		Didier M : 06 03 56 31 26 Absent, remplacé par : Christiane B : 06 78 19 76 75	Saint Vallier, parking face à la salle polyvalente RDV 13h30
19/04	Saint Vallier, grotte des deux goules	160 m	3 h / 7 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Vallier, parking face à la salle polyvalente RDV 13h30
Avancée au 25/04 cause météo 26/04	Saint Cézaire, le fond de Brusquet	170 m	3 h / 6,5 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Cézaire, parking à côté de la ferme d'animaux RDV 13h30