



LA GAZETTE

Numéro 245 - 30 avril 2024



Copyright : Claude Bigeon

L'ASFF-BASKET, c'est :



LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET DE FONTENAY LE FLEURY

SOMMAIRE

La vie du club p. 2 à 4

Résultats des matchs p. 5 à 10

Planning des matchs p.11
derniers matchs hors play-off

Coaching mental p. 12

La vie du club

■ Dernier match Séniors le 30 Avril avant PLAY-OFF

Du fait de la disponibilité de Marly, le match prévu initialement le 27 avril a dû être reporté.

Les séniors de Fontenay pour leur 2^{ème} année réalisent une très bonne saison avec une seule défaite depuis le début de la saison. Notre équipe est à la première place du classement

*Rendez-vous au :
gymnase Descartes
le 30/04/2024 à 20h30*

Le match contre l'US Marly Le Roi doit permettre de conforter cette place.

Ils auront besoin de votre soutien.

**Alors tous en rouge à Descartes
pour encourager nos joueurs !**



■ Fête nationale du mini-basket : Réservez la date !

La fête nationale du mini-basket aura lieu au gymnase Stéphane Diagana à Andrésy les **25 et 26 mai 2024**. Les enfants disputent des tournois et révisent les fondamentaux du basket dans des ateliers encadrés par bénévoles. Mots d'ordre de la Fête Nationale du Mini Basket : convivialité et amusement.

Programme :

- | | |
|-----------------------|---|
| U11 – 25 mai : | 8h45 accueil + défilé
10h tournois et activité 2ball
16h remise des récompenses |
| U9 – 26 mai : | 8h45 accueil + défilé
10h tournois
15h30 remise des récompenses |
| U7 – 26 mai | 13h accueil
13h30 ateliers
15h30 remise des récompenses |

Inscription auprès de votre entraîneur.



■ Les U11 à Nanterre – Samedi 4 mai

MAI

**SAM 4
MAI
20H00**
BETCLIC ELITE
PALAIS DES SPORTS DE
NANTERRE

NANTERRE 92

DIJON

ACHETER BILLET

INFORMATION

Betclic ELITE



de la

Pour le match à Nanterre, nous serons 30 avec les accompagnateurs à nous rendre à Nanterre pour voir cette belle affiche de notre Championnat de France de Betclic Elite.

Nanterre est qualifié pour les Play-off avec une belle 5ème place au championnat et Dijon vient de remporter la Coupe de France.

Ce sera également un des derniers matchs de l'entraîneur emblématique de Nanterre Pascal Donnadiou, entraîneur de l'équipe depuis... 37 ans !

Nous nous donnons rendez-vous sur le parking de Descartes à 16h15 et envisageons un retour vers 21h00.

Pour les enfants, il est impératif de venir avec une paire de basket propre pour pouvoir entrer sur le terrain. Plus d'informations vous parviendront mercredi par SMS.

La liste des participants est la suivante. Si vous voyez une anomalie, merci de me contacter au plus vite.

Nom	Prénom	Nbre de places
Landaïs	Victor	2
Landaïs	Arthur	1
Guillou	Killian	1
Sanoko	Raphael	4
Khau	Rémi	3
Lerouet	Arthur	1
Mélanie	Carrasco	4
Granvisir	Eddy	4
Snachis Vaz	Laura	3
Diedhiou	Imane	3
Aubonnet	Tahra	2
Aubonnet	Sofia	2
total :		30

A samedi...

■ OLYMPI'Défi Dépassez-vous ! 4 mai 2024 de 14h à 18h

Samedi 4 mai, rendez-vous aux Olympi'Défis qui auront lieu square Crevillent ! Partagez rires et défis sportifs en famille et entre amis, explorez les sports d'hier, d'aujourd'hui et de demain, et profitez des animations gratuites. Gratuit et ouvert à tous, Olympi'Défis célèbrera la passion du sport, ses valeurs et les talents exceptionnels de notre ville. Une journée pleine de vitalité à ne pas manquer !

ASFF Basket y sera, venez nous rejoindre.

Tout le programme en suivant le QR code : 



■ Réserver la date de la fête du club.



Notre traditionnelle fête du club aura lieu ;

Dimanche 9 juin , toute la journée à Descartes

Les plus jeunes U7 et U9 :
Les grands U11 à séniors

le matin
l'après-midi



L'assemblée générale de la section aura lieu le même jour.

Les matchs

■ Résultats du weekend du 27 et 28 avril 04

Catégorie	Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
 U11F	IE - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY		Défaite
 U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	17 à 52	Défaite
 U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	CHATOU CROISSY BASKET - 2	0 à 20	Forfait
 U13M	AS FONTENAY LE FLEURY	GUYANCOURT BASKETBALL	26 à 82	Défaite
 U15F	AS FONTENAY LE FLEURY	US CONFLANS STE HONORINE	33 à 50	Défaite
 U15M1	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	70 à 72	Victoire
 U15M2	MAGNANVILLE BASKET BALL	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	41 à 42	Victoire
 U17M1	ORGERUS THOIRY BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	Reporté	
 U17M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	BC MAUREPAS - 3	39 à 39	Egalité
 U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	MB GARGENVILLE	10 à 78	Défaite
 Sénior1	AS FONTENAY LE FLEURY	US MARLY LE ROI - 2	Reporté	30 avril
 Vétéran	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B	AS FONTENAY LE FLEURY	61 à 62	Victoire

■ U11F aux Clayes-sous-Bois



Les U11F jouaient ce dimanche matin tôt (9h), ce qui bien quand le déplacement est proche. La très belle équipe des Clayes nous recevait en match retour.

Des adversaires très adroites nous rendent la vie difficile et prennent de l'écart très rapidement. L'issue du match n'était pas de gagner mais de montrer notre progression et de se faire plaisir.

Malgré, l'écart important de points en fin de match, nos fontenaysiennes ont joué jusqu'à la dernière seconde.

Elles ont même remporté le 5eme quart temps avec un 10-0. En toute fin de match, les filles ont intercepté 3 ballons et ont mis 2 paniers.

Défensivement et notamment en 2eme période, les filles ont fait un incroyable travail.

Offensivement, nous devons nous projeter vers l'avant par des dribbles ou des passes beaucoup plus rapides.

Je suis très fier d'elles. Continuons à travailler. Merci aux parents présents.

Je tiens à remercier le club des Clayes pour l'attitude pédagogique que l'entraîneur adverse a eu de faire jouer ses remplaçantes quand il dominait et à l'arbitre de s'adapter au niveau des filles.

Pour récompenser, les joueuses, les coaches et les parents, un petit déjeuner de luxe a été organisé.

Cette belle entente nous permettra de faire des matchs amicaux.

Laurent

■ U11M contre le Chesnay (17 à 52)





■ U15F contre Conflans Ste Honorine (33 à 50)



Défaite de nos U15F, ce week-end, contre Conflans Ste Honorine 33-50.

Malgré une intensité défensive tout au long du match, nos adversaires ont réussi à prendre l'ascendant lors du 3ième quart temps (19-18 à la mi-temps).

Néanmoins, le plus important à noter est la très belle progression des filles tant individuellement que collectivement (nous avons perdu de 40 pts le match aller).

Bravo les filles, votre travail et investissement lors des entraînements se font ressentir en match, vous pouvez être fières de vous.

Eloi & Yann





■ U15M-1 à Andrésy (70 à 72)



Début de match sérieux hormis les 2 premières minutes où nous adaptions notre défense tout terrain par notamment des aides défensives inévitables. Les garçons se trouvent dans le jeu rapide mais le jeu placé est présent. Une petite avance de 3 points grâce aussi au tir de Raphaël au buzzer.

Notre agressivité défensive nous facilite quelques situations de contre-attaque et nous prenons de l'écart. Nos adversaires subissent et à 2 minutes de la mi-temps, nous menons de 14 points. Oui mais à 2 minutes car nous perdons 6 ballons, heureusement nos qualités défensives nous permettent de limiter la casse et le score en notre faveur est de 24/36.



Vigilants, nous devons être car ce n'est pas un concours à 3 points qui pourrait gâcher nos efforts.

Au troisième comme l'a montré JCVD, nous nous rendons coups pour coups (pour ceux qui ont la réf.). Le score ne bouge pas. Sauf à la fin où de nouveau nous perdons des ballons et un joueur adverse à une adresse insolente à 3 points. Il ne nous reste que 4 points d'écart.

Très peu de points seront marqués et nous sommes très vite menés mais nous revenons malgré des erreurs comme sautés pour faire une passe ou shooter malgré aucune liberté de tirs laissée par nos adversaires.

3 minutes. Egalité 63/63. Oppressant cette ambiance. Et chacun marque ses paniers. Une belle action défensive de Léo grâce à un contre mais qui ne peut s'empêcher de crier (faute technique, 1 lancer franc et la possession).

Heureusement ça ne donne rien mais nous lançons la balle et aussi vite récupérer. Nous avons réussi à marquer et à 30 secondes nous menons 72/70.



Ayden se fait hacher menu mais rien n'est sifflé... La balle sort du terrain et 6 secondes, remise en jeu pour nos adversaires en zone avant. Nous repoussons le porteur un mètre derrière la ligne extérieure et avec un léger retard Léo va défendre, il saute, se met de côté pour éviter l'attaquant, le buzzer retentit et faute ! donc 3 lancers francs. Incompréhension, car c'est l'arbitre le plus éloigné qui est dos au joueur qui siffle. Il hésite, je dis aux gars de partir rapidement mais là intervention de notre "amie" l'arbitre du 1er match de poule qui se mêle de ça.

L'arbitre de la rencontre confirme les 3 lancers. Le joueur qui se présente nous a mis un nombre de 3 points dans ce match et quelques lancers francs. Silence total, ils peuvent gagner...



1er loupé. Au mieux égalité. Personne ne bouge, je suis en apnée 🤖 et alors me direz-vous ? 2eme ... Raté 😊, ainsi que le dernier ce qui est anecdotique.

Belle victoire au mental. Bravo aux garçons.

Nous n'avions pas gagné depuis 4 matches.

Merci aux parents de leur présence importante

Laurent



■ U15M-2 à Magnanville (41 à 42)



Le match contre Magnanville était important car leur équipe était solide et ils nous avaient posé des problèmes à l'aller.

Le match a démarré avec sérieux et des bonnes séquences. Puis les garçons ont baissé un peu de rythme à cause de la fatigue.

Le troisième quart temps a été catastrophique. Aucun engagement, des garçons qui n'appliquent plus les consignes, des séquences individuelles, des shoots impossibles, ... Heureusement, que l'équipe s'est reprise et a réussi à remonter un handicap de 6 points pour finalement s'imposer d'un point grâce à une solide défense de Jalil, Hugo et Maxime et une contre-attaque réussie de Kaylane.

On a eu des frayeurs jusqu'à la dernière seconde mais c'est une victoire importante.

Elle a en revanche été gâchée par des problèmes de comportement sur le terrain et le non-respect des consignes. C'est vraiment dommage

Pour le prochain match, à domicile contre Montesson, il faudra corriger cela !

Je remercie les parents qui étaient présents samedi pour véhiculer les garçons et supporter l'équipe.

Yann

Programme de mai (hors play-off)



Les lignes en vert sont les matchs du week-end à venir. Les horaires 00h00 ne sont pas encore définis. Restez à l'écoute de vos entraîneurs pour le rendez-vous définitif.

Pensez à covoiturer.

Le planning vous permet aussi d'organiser votre participation à la table de marque ou à l'arbitrage. Ce sont des fonctions essentielles, sans elles plus de match. Tous les joueurs à partir de U17 doivent participer, les plus jeunes sont aussi les bienvenus.

Participez à la table ou l'arbitrage de ce week-end. Annoncez-vous auprès de votre entraîneur et inscrivez-vous sur :

<https://framadata.org/27j3inuNEBqJk8pd>

Mode d'emploi :

déjà inscrit, sélectionnez votre nom dans la liste et modifiez
ou 1ère inscription, ajoutez vos nom et prénom

Sélectionnez les matchs auxquels vous participez et enregistrez

The screenshot shows the Framadata interface. A red arrow points to the 'nouveau inscrit' button. Another red arrow points to the match selection area, which includes a table of matches. A third red arrow points to the 'Enregistrer' button. The match selection table is as follows:

Date	Time	Home Team	Away Team	Category
21/01/2024	08h45 - 10h45	DESCARTES - U172	DESCARTES - Anciens	U11
21/01/2024	10h45 - 12h30	DESCARTES - U11	DESCARTES - Séniors	U15 2

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U11F	CHATOU CROISSY BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN MOULIN	05/05/024 13h30
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY	ANDRESYCHANTELOUP MAURECOURT BASKET - 2	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 14h15
	U13F	AS FONTENAY LE FLEURY	BC ELANCOURT	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 15h00
	U13M	TUES GERMANOISE	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE DES LAVANDIERES	04/05/2024 17h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Lieu	Horaires
	U15F	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY	G YMNASE BEL AIR	04/05/2024 17h00
	U15M1	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE REMILLY	04/05/2024 17h00
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	MONTESSON BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	04/05/2024 17h45
	U17M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 13h00
	U17M2	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	GYMNASE RICHET	05/05/2024 13h30
	U18F	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	JEUNESSE ARCISIENNE	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 11h00
	Sénior1	AS FONTENAY LE FLEURY	US MARLY LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	30/04/2024 20h30
	Sénior2	ENTENTE FONTENAY SAINT CYR BASKET	AGS LES ESSARTS LE ROI - 2	GYMNASE DESCARTES	05/05/2024 09h00

Vous trouverez également le planning et les résultats sur le site de la FFBB / Comité des Yvelines

- Pour l'ASFF Basket : <https://resultats.ffbb.com/organisation/2d51.html>
- Pour l'Entente FLF – Saint Cyr : <https://resultats.ffbb.com/organisation/b5e6211d5f6a.html>

Le dossier de la vie associative à Fontenay est lire ici : <https://www.fontenay-le-fleury.org/kiosque/>

■ Coaching sportif

Morad, notre entraîneur de longue date des petits (U9) et des grands (sénior), propose également ses services dans le domaine du coaching sportif et mental. Le but étant de progresser et la recherche de la performance optimale.

Il aborde en particulier les thèmes de :

- La confiance en soi
- L'affirmation de soi
- Le discours interne
- La gestion du stress

N'hésitez pas à le contacter

