

ACCUEIL DES VILLES FRANCAISES GRASSE ET PAYS DE GRASSE



Parking Notre Dame des Fleurs (niveau 4) Place Martelly, 06130
GRASSE

Tel : 04 93 36 98 30

Présidente : Claudie LURKIN

Pages Locales : <https://avf-grasse.assoconnect.com/>

Site national : www.avf.asso.fr

E-mail : <mailto:avf.grasse@gmail.com>

Numéro Siret : 4874 9599 6000 18

AVF Grasse – Programme Randonnées de mai 2024

Ces prévisions sont susceptibles d'être modifiées en fonction notamment de conditions météorologiques défavorables. Informations fournies à l'initiative des animateurs concernés. N'hésitez pas à contacter l'animateur pour les dernières précisions en cas de doute.

Les animateurs sont priés d'envoyer les prévisions du programme à Anne Tarantola au plus tard le 25 du mois précédent, par mail à anne@tarantola.com ou par téléphone au 06 86 96 35 75.

La plus récente révision du programme est visible sur le site <https://avf-grasse.assoconnect.com/>

MATUTINAUX – Mardi matin et la journée une fois par mois aux beaux jours						
Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateurs	RDV / heure
7/05	Col du Ferrier Canaux	320	11.5 km	3543 ET	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	Saint Vallier parking pré face salle polyvalente 7 h 30
14/05	Rouyère à partir de la Colette	445 m	9.7 km	3543 ET	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	Idem
21/05	Montagne de Thiey	475 m	9.3 km	3543 ET	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	Idem
28/05	Pivoines à Thorenc et pique-nique possible au terme	400 m	12 km	3543 ET	Michel : 06 50 83 01 12 John : 06 06 45 98 54	Idem

BRASSICACÉES – Mardi matin						
Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
7/05					Jacky 06 81 82 33 50	
14/05					Jacky 06 81 82 33 50	
21/05					Jacky 06 81 82 33 50	
28/05					Jacky 06 81 82 33 50	

VAGABONDS – Mardi journée

Sur inscription jusqu'à la veille avant 14h00 en contactant l'animateur mentionné en premier ci-dessous

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
7/05	Estérel - Rocher des Monges, Grandes et Petites Grues	580 m	4h45 / 13 km		Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 parking stade Jean Girard à St Jacques
14/05	La Lieutenante – Circuit des Etangs	200 m	4h / 14 km		Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 parking stade Jean Girard à St Jacques
21/05	Oppidum d'Auriasque – Malpasset	380 m	3h45 / 12 km		Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 parking stade Jean Girard à St Jacques
28/05	Pas de la Mule – Andon	540 m	4h45 / 14 km	3542 ET	Alain : 06 10 33 16 09 Pierre : 06 51 86 85 99	8h30 St Vallier

CŒURS VAILLANTS – Mardi journée

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateur	RDV / heure
7/05	Pont de Nans circuit Canaux	250 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Saint Vallier
14/05	Départ Caille circuit des pivoines	350 m	12 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Saint Vallier
21/05	Départ Escragnoles circuit des dolmens	300 m	10 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Saint Vallier
28/05	Caussols plateau de Calern	300 m	12 km		Jacques : 06 86 03 16 89	9h Pré du Lac

CHEMINEURS - Vendredi après-midi

Date	Rando / Départ	Dénivelé	Durée / Distance	Carte	Animateurs	RDV / heure
3/05	Saint Cézaire, le fond de Brusquet Départ : parking à côté de la ferme d'animaux et de l'ancienne maison de retraite	170 m	3 h / 6.5 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Jacques, stade Jean Girard 13h30
10/05	Mouans-Sartoux Départ : Chemin du plan Sarrain, Circuit Zone de l'argile	220 m	3 h / 6.5 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Jacques, stade Jean Girard 13h30
17/05	Saint Vallier Col du pilon Départ : Parking sur la Route Napoléon col du Pilon face zone d'activité du Pilon	260 m	3 h / 8 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Vallier, Parking face salle polyvalente 13h30
24/05	Saint Vallier Circuit passant par la grotte Baume Obscure Départ : parking face salle polyvalente	170 m	3 h / 7 kms		Didier M : 06 03 56 31 26	Saint Vallier, Parking face salle polyvalente 13h30
31/05	Didier Non disponible L'Escragnole le Baou Mourine, Départ parking en face du restau « la Colette » à l'Escragnole	250 m	3 h / 7 kms		Didier M : 06 03 56 31 26 Absent, remplacé par : Christiane B : 06 78 19 76 75	Saint Vallier, Parking face salle polyvalente 13h30