



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Février 2022 – N°72

Les entraînements de nos jeunes ont été perturbé en ce mois de janvier avec beaucoup d'absences pour cause de cas positif au COVID. Nos entraîneurs ont cependant maintenu les séances pour ne pas pénaliser les présents et nous les en remercions.

Espérons que ce 2^e mois de l'année se passe mieux et que chacun puisse retrouver le stade.

Malgré cela, 24 jeunes (5 Eveils Filles, 8 Eveils garçons, 2 poussins, 2 poussines, 4 benjamins et 4 juniors) ont représenté le club le 16 janvier aux départementaux de cross de Meaux en donnant le maximum.

Vous trouverez dans ce bulletin les résultats détaillés.

Sportez vous bien et bonne lecture

Mickaël

1. Compte-rendu de la réunion (en visioconférence) du comité directeur du 23 janvier 2022

Rédigé par Françoise AMARY :

Présents : Pascal, Françoise, Christiane, Sandrine, Thomas, Stéphanie, Mickael, Pierre-Luc, Nathalie, Nadège, Johan, Mathieu, Elise, Joël

Point sur les entraînements

- **EA (Sandrine) :** Groupe toujours très motivé et présent aux compétitions. Difficile de travailler le lundi en ce moment car trop de monde sur la piste, la pelouse étant interdite jusqu'au 31 janvier inclus.
- **PO (Johan et Thomas) :** petit effectif dans cette catégorie. Les entraîneurs essayent de créer une dynamique de groupe mais les conditions sanitaires (positifs ou cas contact) ne leur ont pas facilité la tâche.
Indépendamment de cela, Johan prévient qu'il arrêtera sa collaboration avec le club à l'issue de cette saison car il souhaite se diriger vers d'autres activités.
- **BENJ (Zahra et Rania) :** même constat qu'en poussins, un petit effectif qui rend difficile la dynamique de groupe perturbée également par de nombreuses absences dues au COVID, en espérant que tout s'améliore au printemps
- **MIN/CADET/JUNIORS (Elise et Joël) :** bonne participation aux cross bien qu'à Meaux il y ait eu des désistements au dernier moment... Beaucoup d'absences aux entraînements à cause du Covid et 25 % des inscrits qui ne reviennent pas mais la période hivernale est toujours plus compliquée. Les entraîneurs ne proposent pas de course sur route car pas adaptées à leur âge et privilégient les manifestations d'athlétisme au printemps. Joël envisage la participation de 7 à 8 filles aux Interclubs en avril mai. 3 juniors filles se sont qualifiées pour les régionaux de cross.
- **Renforcement musculaire et Etirements (Nadège) :** groupe assidu le mercredi (environ 10 personnes) mais Nadège regrette que personne ne soit présent aux séances du vendredi quand elle n'est pas présente. Il est rappelé qu'initialement, les séances du vendredi devaient se dérouler en toute autonomie. A redire sur le groupe WhatsApp
- **Adultes (Mathieu et Pierre-Luc) :** bonne assiduité malgré le désistement de Michel avec une bonne émulation. Le ressenti est positif des 2 côtés et personne n'est mis à l'écart. Mathieu est prêt à continuer et reste ouvert s'il y a des problèmes.
- **Marche Nordique (Christiane) :** toujours un petit groupe à chaque séance et les sorties sont variées (Noisiel, Vallée de la Brosse) avec toujours une bonne ambiance.

Résultats des adultes hors-stade (Mickael)

Très bonne représentation des adultes aux départementaux de cross (14) dont 11 qui seront aux régionaux. On note également une bonne participation sur les autres compétitions ce qui laisse entrevoir de belles courses au printemps comme les 6h de Pontault ou les Ekidens (La Rochelle ou/et Pontault)



Propositions de sorties-club (chaque athlète participe financièrement)

- **Ekiden de la Rochelle le 6 avril** : comme les distances sont moindres qu'un marathon, il sera possible de faire une balade le samedi. Il ne faut pas perdre de temps pour lancer les inscriptions
- **Marathon de Deauville le 20 novembre** :

Courses OPC (offertes par le club)

- Muco Trail le 6 février
- Les 3 pignons le 6 mars
- L'Avonnaise le 13 mars (Marche nordique)
- La Course des Jonquilles au Mée sur Seine (10 km cat A) + courses pour les enfants (1,2 km pour les EA/PO et 2,4 km pour les Benj) le 27 mars
- Course de l'Heure à Montereau le 20 mars
- Championnats sur piste 10 000 (hommes) et 5000 m (femmes) le 25 mars

Pour les EA/PO : animation en gymnase à Bussy le 12 février

Contrôle du Pass Vaccinal

Obligatoire à partir de ce lundi (23/01/2022) et doit être contrôlé régulièrement chez les adultes. Il en va de la responsabilité du président si nous avons un contrôle sanitaire.

Chez les Benj, Min, Cadets, il faut surtout les prévenir pour qu'ils viennent avec leurs justificatifs.

Point financier (Stéphanie)

Bon état financier. Clôture de l'année précédente. Remboursement des Pass'Sport en cours.

Il est interdit de faire des remboursements de cotisations. On va demander aux parents concernés des justificatifs médicaux.

Piste et Local matériel

La piste est recouverte de mousse à de nombreux endroits et devenue bien glissante. Pascal a contacté le Service des Sports : une prestation de nettoyage a été demandée mais ne pourra se faire qu'au printemps. Les gardiens doivent faire un nettoyage au karcher.

Un local à matériel a également été demandé pour le 10 km. Ce qui a été proposé est un petit local à proximité de la salle réservée à l'USR mais à partager avec une chaudière, cela n'est donc pas idéal.

Questions diverses

- **10 km Forestier** : Prévoir une réunion car il faut préparer la 30^{ème} édition...
- **AG élective** : vendredi 20 mai et si pas possible vendredi 13 mai
- **Ecole des Gobelins** : les élèves ont bien travaillé et nous proposent un kakemono, une bâche à mettre sur la tente, un panneau pour l'entrée du stade et un livret d'accueil avec la même signalétique
- **Stage pendant les vacances de printemps** : Elise propose la 1^{ère} semaine des vacances (si pas de Covid). A planifier à partir de Minimes et cela fera une bonne préparation pour les Interclubs

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées :

Championnats régionaux cross : Brie Comte Robert : **le 06 février 2022** (sur qualification) (**12 représentants**)

Challenge trail/nature : 1^{ère} épreuve 2022 : Mucotrail du Pays de Nemours – Bagneux sur Loing (77) (22 kms) (OPC*) : **le 06 février 2022 (8 inscrits)**

Foulées Charentonnaises : 5 et 15 kms sur route – Charenton Le Pont (94) : **le 13 février 2022**

Championnats inter-régionaux : Chessy/Val d'Europe : **les 19 et 20 février 2022** (sur qualification)

Les 3 pignons : **le 06 mars 2022** (OPC) lien d'inscription à venir (challenge Nature/trail 77) Noisy sur Ecole

Semi-marathon de Savigny : **le 13 mars 2022** : qualificatif aux France 2022

Course de l'heure et marche nordique sur piste : **le 20 mars 2022** : Montereau (OPC)

Départementaux sur piste (5000 F & 10000 M) : **le 25 mars 2022** : lieu à définir (OPC) (challenge 77 route)

La course des jonquilles au Mée sur Seine (10 kms) : **le 27 mars 2022** : (challenge 77 route) (OPC)

**OPC : inscription Offerte Par le Club*



3. Résultats des différentes compétitions de janvier toutes catégories :

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club (code 077119).

Ils sont également régulièrement affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant)

Marathon de Cernay La Ville (78) : 09/01/2022 :



Jérôme **OLIVIERI** (36^{ème} M2M – 4h35'22''), Christophe **ISOLA** (34^{ème} M2M – 4h35'20''), Stéphanie **PIFFETEAU** (4^{ème} M2F – 4h22'03''), Bruno **PARTHENAY** (32^{ème} M2M – 4h22'04''), Sandrine **AABAR** (3^{ème} M1F – 4h35'22''), Eddy **BAUDEL** (35^{ème} M2M – 4h35'20''), Marie-Hélène **DESSAINT** (4^{ème} M0F – 4h22'04'') + 1 inconnue sur la photo.

Comme le montrent les résultats, le but était de courir ensemble en privilégiant le plaisir (un clin d'œil à la ville des Yvelines à proximité de cette course), c'est cela aussi l'esprit club « courir ensemble pour le plaisir avant tout ». Cela n'a pas empêché ce petit monde de faire des chronos et un classement plus qu'honorable : bravo à vous 7.

Mickaël **LEFEUVRE**

Départementaux de cross à Meaux : 16/01/2022 :

Ce dimanche 16 janvier, près d'une cinquantaine de nos coureurs, de toutes catégories, ont vaillamment représenté le club pour ce premier tour des championnats de cross.

Un grand bravo aux courageux participants et une pensée pour ceux qui s'étaient inscrits, mais que le COVID a contraint à rester isolés ! Un immense merci aux supporters, aux parents, aux entraîneurs présents, surtout à Christiane et Micka, qui se sont occupés de l'intendance (la tente, les boissons chaudes, les photos, les engagements pour le second tour, etc...) !

Enfin, mention spéciale à Marie-Hélène **DESSAINT**, championne de Seine-et-Marne de cross en catégorie M0. Retrouvez les photos de la course ici :

<https://photos.app.goo.gl/qyxrq1yko8ymv8cG9>

Pascal **DUMAS**



Cross 1 – Masters Hommes - : Pascal **DUMAS** (29è), Eddy **COLLETIN** (53è), Tony **COURRIVAULT** (63è), Djamel **MANKOURI** (67è), (qualifiés pour les régionaux), David **GAUVIN** (90è), Mickaël **LEFEUVRE** (99è) (repêchés pour les régionaux), Pascal **LOPES** (101è), Nicolas **GLENAC** (122è), Bruno **PARTHENAY** (136è), Aomar **NAIT-DAOUD** (139è),

Cross 3 – Benjamins Garçons : Maël **ARMAND** (21è) (retenu pour un stage fédéral), Axel **LOPES** (46è), Mohamed **SISSOKO** (52è), Léandro **ROSA** (65è)

Cross 6 – Eveils Athlé Filles : Anandi **DANARADJOU** (5'02''), Inayah **GENRAULT** (6'04''), Maïa **ISOLA** (5'04''), Hayden **RAGOURAMIN** (5'29''), Jade **SERODY COQUEBLIN** (4'44'').
Pas de classement pour cette catégorie d'âge

Cross 7 – Eveils Athlé Garçons : Nolan **BUTIN** (4'38''), Léon-Paul **DESSAINT** (4'32''), Téo-Phil **DESSAINT** (5'18''), Ilyès **MEJRI** (5'05''), Baptiste **MORIN** (5'02''), Eden **OLIVIERI** (6'07''), Ruben **ROSA** (5'38''), Gabriel **SANNE** (4'44'').
Pas de classement pour cette catégorie d'âge

Cross 8 – Poussines Filles : Lise **BETTEMBOURG** (20è), Juliette **DUARTE** (21è).

Cross 9 – Poussins Garçons : Enrique **ROSA** (23è), Marcus-Gabriel **SANNE** (35è)

Cross 10 – Cadettes-Juniores : Zahra **AABAR** (29è), Ilyana **CHABAULT** (32è), Marie **HOUAREAU** (25è).
Qualifiées pour les régionaux

Cross 12 – Juniors Hommes : Arthur **VERGNE** (6è) qualifié pour les régionaux

Cross 13 – Espoirs/séniors/masters Femmes : Marie-Hélène **DESSAINT** (12è et championne de Seine et Marne M0F), Sandrine **AABAR** (33è), Stéphanie **PIFFETEAU** (45è)
Qualifiées pour les régionaux

Cross 14 – Espoirs/sénior/master 0 : Ulrick **ARMAND** (76è)



Nos qualifiés (et repêchés) pour les Régionaux de cross LIFA EST à Brie Comte Robert le 06/02/2022

Pascal DUMAS, Eddy COLLETIN, Tony COURRIVAUT, Djamel MANKOURI, David GAUVIN, Mickaël LEFEUVRE, Jonathan LENORMAND, Zahra AABAR, Ilyana CHABAULT, Marie HOUAREAU, Arthur VERGNE, Marie-Hélène DESSAINT, Sandrine AABAR, Stéphanie PIFFETEAU, Elise HURTEAUX

Championnats régionaux en salle Cadets/Juniors à Eaubonne : 23/01/2022

Marie HOUAREAU (65''30'') – 400 m
Qualifiée pour les championnats d'Ile de France du 06/02/2022

4. Informations diverses :

Les séances d'entraînement des adultes « hors stade » sont maintenues pendant les vacances scolaires aux heures habituelles et au stade.

Les Eveils athlétisme auront également entraînement la première semaine (du 21 au 25 février 2022) aux lieux et horaires habituelles (stade et salle).

La piste d'athlétisme a été nettoyé début février par les services techniques de la ville qui ont enlevé la mousse.

Meeting Paris indoor :

Le meeting de Paris indoor a été repoussé le **dimanche 6 mars**, à l'Accor Hôtel Aréna, les inscriptions groupées sont encore possibles.

Profitez-en, et offrez-vous des places pour aller encourager quelques-uns des grands athlètes français, dont Kevin Mayer qui a annoncé sa présence :

<https://www.usra77.fr/collect/description/213184-e-meeting-de-paris-indoor-a-l-accor-hotels-arena-le-6-mars-2022-a-19h>

Inscriptions possibles jusqu'au 20 février.

N'hésitez pas à venir en famille !
Tarif en catégorie 2 : 10€

Au programme :

- Saut à la perche avec le vice-champion olympique Christopher Nilsen
- 60m masculin
- 60m féminin avec la hollandaise Jamile Samuel
- 60m haies masculin avec le français Aurel Manga
- 60m haies féminin avec la française Solène Ndama
- Triple saut masculin

Proposition de notre partenaire « Restaurant Le Malocco » :

Le lundi 14 février, il organise une soirée Saint-Valentin à partir de 20 h 00 sur réservation.

N'oubliez pas de réserver vos places au 01 64 66 11 76 !!

Si vous le souhaitez, le restaurant propose également un menu à emporter sans la boisson à 35 € par personne. Vous trouverez ci-dessous le menu.



menu Saint
Valentin.pdf

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.
Sportez-vous bien et prenez bien soin de vous et de vos proches

Mickaël,
Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2021/2022)

Président : Pascal DUMAS

Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Membres actifs : Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU

Entraîneurs salariés : Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL,

Entraîneurs bénévoles : Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Mathieu GANSTER,

Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Rania HAMDI, Nadège OHREL, Thomas SOTTOU

Pour toute question ou demande, vous pouvez écrire au comité directeur à l'adresse courriel suivante :

echosdlusra@hotmail.com