



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Mars 2022 – N°73

Nous ne sommes qu'au milieu de la saison sportive et il faut déjà penser à la prochaine avec la tenue de la **30^e édition** du 10 kms forestier qui aura lieu le **11 septembre 2022**. Le comité d'organisation s'est déjà réuni une première fois pour lancer les premiers travaux (parcours (label), idées festives, partenaires...) mais il n'est pas trop tard pour rejoindre l'équipe d'organisation ou de proposer vos idées ou partenaires éventuels. N'hésitez donc pas à vous rapprocher des membres du Comité directeur du club (liste à la fin de ce bulletin)

Sur le plan sportif, à noter la présence de 5 de nos masters hommes aux ½ finales des championnats de France de cross pour la 1^{ère} fois de notre histoire accompagnant nos 3 féminines et nos 3 juniors.

Vous trouverez dans ce bulletin le détail de leurs résultats ainsi que les dernières informations de votre club

Sportez-vous bien et bonne lecture

Mickaël

1. Compte-rendu de la 1^{ère} réunion du comité d'organisation du « 10 kms forestier » du 18 février 2022

Présents : Stéphanie, Christiane, Nathalie, Edith, Françoise, Pascal, Micka, Pierre-Luc, Michel, Jean-Marie, Djamel, Christophe, Christian

Excusée : Nadège

Parcours :

A remesurer, le dossier de mesurage est expiré.

Problèmes évoqués : parcours bien abîmé et zone de croisement problématique

Il faudrait trouver un autre parcours, peut-être plus en ville pour plus de visibilité mais à faire valider par la Mairie. Proposition par Pascal d'un parcours de 5 km à faire 2 fois avec un retour par le gymnase Chanu.

Pascal et Christiane doivent prendre RV avec les services municipaux.

La Marche Nordique et le 4,7 km gardent le même parcours.

Challenge :

Pour la 30^e édition qui est de plus Championnat départemental, il serait bien de proposer un Challenge à différentes associations sportives (ping-pong, foot, hand, basket, base-ball...), aux clubs de l'agglomération Paris Vallée de la Marne, aux partenaires ou aux différents quartiers de la ville....

Déjà, le Crédit Agricole souhaite quelques dossards offerts pour les collaborateurs et Mr Chikh du département aussi.

Voir avec Armando Oursel pour un partenariat avec les collèges et lycée

Recherche de partenaires :

Il a été décidé que pour un montant

- inférieur à 100€ : logo sur le site
- de 100 € à 399 € : présence du logo sur le bulletin
- de 400 € : présence du logo sur l'affiche

Si financement de la moitié du coût des récompenses : présence sur la récompense.

On peut déjà aller voir les partenaires habituels.

Communication :

Il faut favoriser la communication par mail, par les réseaux sociaux, le Roissy Mag avec un lien pour le site d'inscription.

Pascal souhaite plus de pub sur Internet.

L'Ecole des Gobelins est à nouveau prête à nous aider en imprimant affiches et bulletins qu'ils faudra diffuser sur les courses d'avant l'été (Oxy Trail, les 6 heures de Pontault...)



Choix de la récompense

Une médaille en bois pour la 30^è édition plus une autre récompense d'environ 3 €.

Tarif :

Pour le 10 Km : 12 € et pour les licenciés FFA : 10 € et 15 € sur place

-10% à partir de 11 coureurs

Pour le Duo : 2X6 €

Village :

Proposition de le monter dès le samedi mais cela nécessite un gardiennage. (Voir avec David Gobert qui dirige une société de sécurité) et voir aussi les assurances.

- Mise en place de structures gonflables
- Parcours enfants sur poneys : voir le Centre Equestre
- Circuit motos avec l'Instant 2 roues
- Spectacle dansant le samedi soir avec les Antillais
- Stand boissons : la Vignery
- Stand Mauro

Invités de prestige :

- Benoît Z que connaît Aquila
- Paul Pogba : voir avec Belle Diallo s'il peut faire une vidéo
- Christine Arron qui est maire adjoint de Champigny
- Morhad Amdouni

Divers :

- Médecin : UDPS Médecin +secouriste 800 € Voir aussi Vital Secours
- Sur le budget, penser à valoriser les bénévoles
- Création d'un groupe partagé pour les documents
- Voir avec la LIFA pour proposer le 10 km Forestier comme Championnat régional

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées :

Les 3 pignons : **le 06 mars 2022** (OPC) : 18 participants du club

Semi-marathon de Savigny : **le 13 mars 2022** : qualificatif aux France 2022

Les foulées de Vincennes : **le 13 mars 2022** : 5 & 10 kms

Le dernier homme debout à Sens : **le 13 mars 2022** : Christophe ISOLA et Eddy BAUDEL y participent

Lien pour les suivre à venir sur le Whatsapp Adultes.

Course de l'heure et marche nordique sur piste : **le 20 mars 2022** : Montereau (OPC)

Au programme du challenge 77 des courses sur route, cette **course sur piste** est **gratuite** pour les licenciés FFA. Objectif simple : réaliser la plus grande distance en 1h !

Plusieurs options d'inscription via le lien suivant <https://protiming.fr/Runnings/detail/6005>

- vitesse inférieure à 13,5km/h / départ à 9h

- vitesse supérieure à 13,5km/h / départ à 10h15

- marche nordique / départ à 9h

Inscriptions possibles jusqu'au **19 mars 12h00**.

Départementaux sur piste (5000 F & 10000 M) : **le 25 mars 2022** : lieu à définir (OPC) (challenge 77 route)

La course des jonquilles au Mée sur Seine (10 kms) : **le 27 mars 2022** : (challenge 77 route) (OPC)

Inscriptions possibles jusqu'au **jeudi 17 mars minuit**, en suivant ce lien :

<https://www.usra77.fr/collect/description/228949-x-course-des-jonquilles-10-km-sur-route-au-mee-sur-seine-dimanche-27-mars>

Championnats de France du 10 kms à Boulogne sur Mer le **08 avril 2022** : 10 qualifiés (Sandrine Aabar, Stéphanie Piffeteau, Elise Hurteaux, Marie-Hélène Dessaint, Djamel Mankouri, Karim Benchabane, Jonathan Lenormand et Arthur Vergne)

Ekiden de Pontault-Combaut : **le 09 avril 2022** : Equipes de 6 à constituer : offerte par le club : lien à venir



Date à retenir : le 21 mai 2022 : Les 6 h de Pontault : seul ou par équipe de 4 (50% de l'inscription individuelle pris en charge par le club) : lien à venir

**OPC : inscription Offerte Par le Club*

3. Résultats des différentes compétitions de février toutes catégories :

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club (code 077119).

Ils sont également régulièrement affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant)

Dimanche 06 février 2022 : Muco trail du pays de Nemours – 22 kms – 50 m D+



Eddy **BAUDEL** (2h12'27'' – 14^e M2H) ; Gwenaël **GUERAUD** (2h12'29''-22^eM1H) ; Philippe **OHREL** (2h00'48'' – 6^eM3H) ; Ulrich **ARMAND** (2h53'23''– 31M0) ; Jean-Pierre **CHASTANG** (2h42'21''- 9^eM5H) ; Karim **BENCHABANE** (2h00'46''- 5^eM3H) ;
Absents sur la photo : Stéphane **FEGEANT** (2h00'18''-7^eM2H) ; ; Achour **IDRES** (2h16'57''-20^eM2H) ;



Dimanche 06 février 2022 : ¼ finale des championnats de France de cross-country à Brie Comte Robert



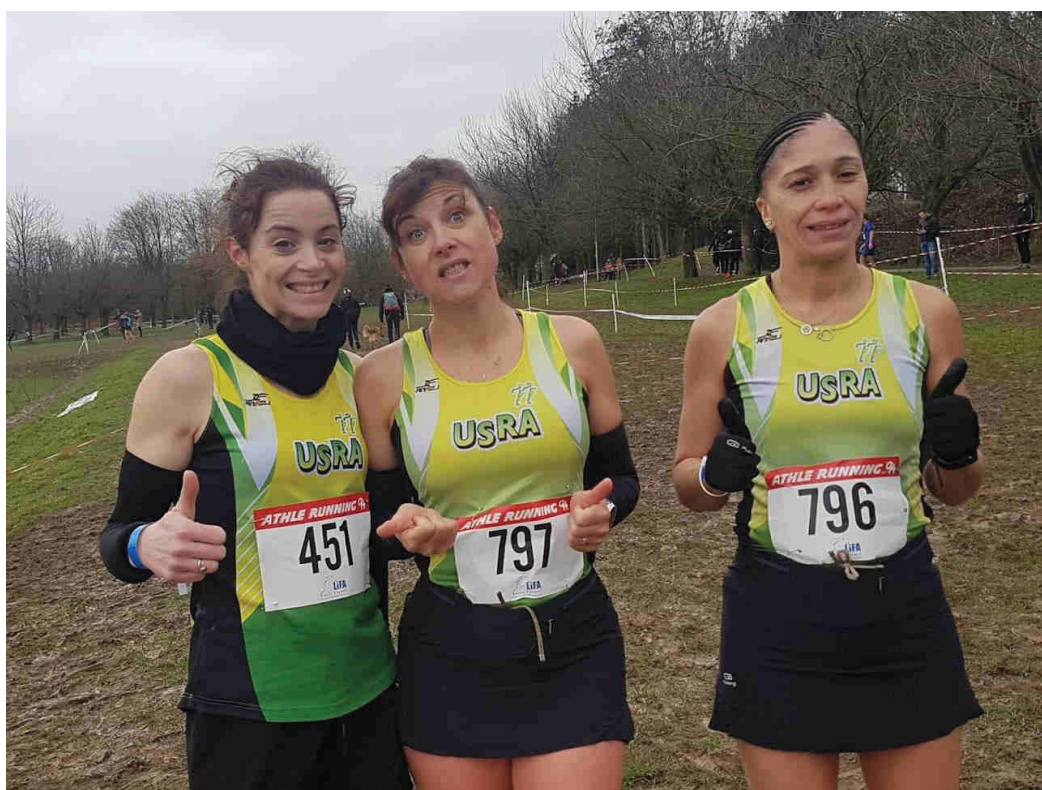
Zahra **AABAR** (JUF – 32^{ème} Qualifiée)



Arthur **VERGNE** (JUM – 29^{ème} Qualifié)



Djamel **MANKOURI** (149^è M4H Qualifié), Eddy **COLLETIN** (133^è M3H Qualifié), Jonathan **LENORMAND** (103^è M1H Qualifié), Tony **COURRIVAUT** (113^è M2H Qualifié), Pascal **DUMAS** (85^è M2H Qualifié), Mickaël **LEFEUVRE** (198^è M3H)
15^è par équipe (sur 26)



Marie-Hélène **DESSAINT** (44^è M0F Qualifiée), Stéphanie **PIFFETEAU** (139^è M2F Qualifiée), Sandrine **AABAR** (118^è M1F Qualifiée)



Pour la 1^{ère} fois dans l'histoire du club, nous avons qualifié **10** athlètes (dont 5 masters hommes) pour les championnats d'Ile de France du 20/02/2022. Marie Houareau a été repêchée ayant participé le même jour aux championnats d'Ile de France en salle Junior du 400 m :



Marie **HOUAREAU** (64''06)

15 kms de Charenton – 13 février 2022

Eric **BLEUZE** (nouveau licencié au club).

Je profite de cette occasion pour lui souhaiter la bienvenue parmi nous. (**52'57''-1^{er} M3H**)





Tony **COURRIVAUT** (58'25''-9èM2H), Pascal **DUMAS** (58'57''-13èM2H), Fabien **QUEROL** (1h00'39''-17èM3H)

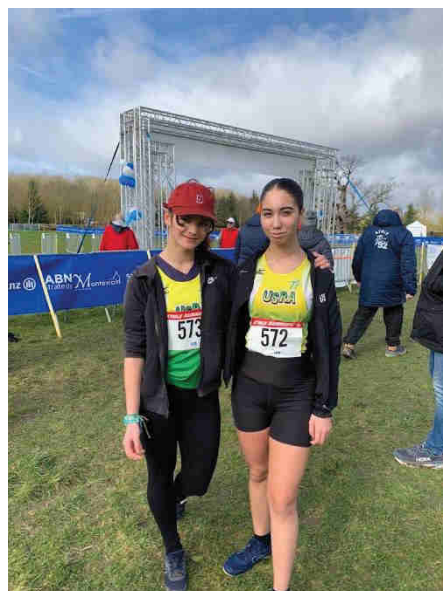
Challenge interdépartemental benjamins de Cross à Brie Comte Robert, le 19 février 2022

Après sa belle 18è place aux départementaux de cross, Mael **ARMAND** a été sélectionné dans l'équipe de Seine et Marne qui a gagné le cross LIFA. Bravo à eux et à notre jeune représentant du club.



A gauche de la coupe avec son blouson, Maël (59è du cross) parmi les membres de l'équipe du 77

½ finale des championnats de France de cross à Chessy le 20 février 2022



Marie **HOUAREAU** (abandon)
Zahra **AABAR** (60è JUF)



Arthur **VERGNE** (58è JUM)

Masters Hommes : **16è** équipe d'Ile de France – Eddy **COLLETIN** (222è), Tony **COURRIVAUT** (221è), Pascal **DUMAS** (138è), Jonathan **LENORMAND** (121è), Djamel **MANKOURI** (208è).

Elites Femmes : Sandrine **AABAR** (176è), Marie-Hélène **DESSAINT** (80è), Stéphanie **PIFFETEAU** (204è)

Même si nous n'aurons aucun représentant aux France de cross cette année (dimanche prochain aux Mureaux (78), nous pouvons être fiers de nos représentants qui ont participé à un mini championnat de France à Chessy avec les meilleurs français de la spécialité. Bravo à tous et à la saison prochaine pour faire encore mieux.
Mickaël

4. Informations diverses :

Notre prochaine assemblée générale aura lieu le **vendredi 20 mai** prochain. Ce sera l'occasion d'élire notre nouveau comité directeur. N'hésitez pas à vous présenter. Quelques membres ont décidé de passer la main et sans élu, plus de club.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Sportez-vous bien et prenez bien soin de vous et de vos proches

Mickaël,

Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2021/2022)

Président : Pascal DUMAS

Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Membres actifs : Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU

Entraîneurs salariés : Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL,

Entraîneurs bénévoles : Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Mathieu GANSTER, Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Rania HAMDI, Nadège OHREL, Thomas SOTTOU

Pour toute question ou demande, vous pouvez écrire au comité directeur à l'adresse courriel suivante :

echosdlusra@hotmail.com